

Правила и техника в тяжелой атлетике

1. ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. По характеру соревнований соревнования по тяжелой атлетике делятся на:

- а) личные;
- б) командные;
- в) лично - командные.

В личных соревнованиях засчитывается только личный результат участника и в соответствии с этим определяется его место в соревнованиях. В командных и лично - командных соревнованиях засчитывается отдельно результат каждого участника и команды в целом, и, в соответствии с этим определяются личные места участников и команды.

2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

2.1. Программа соревнований в каждом отдельном случае определяется положением, которое разрабатывается и утверждается организацией, проводящей данные соревнования.

2.2. Соревнования проводятся по олимпийскому двоеборью, в которое входят два упражнения: рывок и толчок штанги двумя руками.

2.3. Соревнования для каждой весовой категории проводятся в один день. В начале выполняется рывок, затем - толчок. Максимальное количество подходов в каждом упражнении равняется 3 (трем).

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В тяжелой атлетике соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Участники соревнуются в весовых категориях и возрастных группах, указанных в правилах и обозначенном положением о соревнованиях, согласно возрасту и весу тела.

3.2. К участию в соревнованиях среди мужчин допускаются:

- юноши младшей возрастной группы до 14 лет;
- юноши средней возрастной группы до 16 лет;
- юноши старшей возрастной группы до 18 лет;
- юниоры возрастной группы до 20 лет;
- взрослые - старше 20 лет.

3.3. К участию в соревнованиях среди женщин допускаются:

- девушки младшей возрастной группы до 14 лет;
- девушки средней возрастной группы до 16 лет;
- девушки старшей возрастной группы до 18 лет;
- юниорки возрастной группы до 20 лет;
- взрослые - старше 20 лет.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Младшие юноши, девушки, старшие юноши, девушки, юниоры, юниорки могут выступать в более старшей возрастной группе, имеющие спортивную подготовку для выступления в более старшей возрастной группе, и, только, по специальному медицинскому допуску врача, и соответствующей федерации тяжелой атлетики.
2. Минимальный возраст участия в Олимпийских играх равен - 16 лет. В чемпионатах мира, Европы среди юниоров и юниорок равен - 15 лет.
3. Все указанные возрастные группы высчитываются согласно календарному году рождения.
4. ФТАР также признает возрастные группы: мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши и девушки: до 14, до 16, до 18, до 20 лет.
5. Во время соревнований спортсмен может выступать не более чем в одной весовой категории. На всех соревнованиях в весовых категориях разрешается выставлять не более 2-х участников.

4. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

- 4.1. Участники соревнований среди мужчин делятся на группы: взрослые и юниоры на 8 весовых категорий: до 56 кг, до 62 кг, до 69 кг, до 77 кг, до 85 кг, до 94 кг, до 105 кг, свыше 105 кг.
- 4.2. Среди юношей возрастной группы до 16 и 18 лет делятся на 9 весовых категорий: до 45 кг, 50 кг, 56 кг, 62 кг, 69 кг, 77 кг, 85 кг, 94 кг, св. 94 кг.
- 4.3. Среди юношей возрастной группы до 14 лет делятся на 10 весовых категорий: до 34 кг, 38 кг, 42 кг, 45 кг, 50 кг, 56 кг, 62 кг, 69 кг, 77 кг, св. 77 кг.
- 4.4. Участницы соревнований среди женщин делятся на группы: взрослые и юниорки на 7 весовых категорий: до 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 69 кг, 75 кг, св. 75 кг.
- 4.5. Среди девушек возрастной группы до 16 и 18 лет делятся на 8 весовых категорий: до 44 кг, 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 69 кг, 75 кг, св. 75 кг.
- 4.6. Среди девушек младшего возраста до 14 лет делятся на 9 весовых категорий: до 36 кг, 40 кг, 44 кг, 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 69 кг, св. 69 кг.

4.7. На чемпионатах мира, континентальных чемпионатах, региональных и других играх среди мужчин и женщин каждая страна может заявить команду: среди мужчин - 8 спортсменов плюс 2 запасных в различных весовых категориях с максимальным числом участников в одной весовой категории, равным 2.

4.8. Среди женщин каждая страна может заявить команду из 7 спортсменок плюс 2 запасных в различных весовых категориях с максимальным числом участников в одной категории, равным 2.

5. ЗАЯВКИ.

5.1. Перед началом соревнований (за день) в Главную судейскую коллегия (секретариат) подаются заявки на участие в соревнованиях, где проводится мандатная комиссия по допуску участников и команд к соревнованиям.

5.2. Во время мандатной комиссии определяются окончательный состав команды и участников по весовым категориям. Заполняются карточки участников, в которых должны быть указаны сведения о спортсменах: фамилия, имя, год рождения, спортивное звание, весовая категория, город, команда, ДСО, ведомство, лучший результат в сумме двоеборья, Ф.И.О. тренера. Заявка должна быть заверена руководителем спортивной организации и врачом ВФД.

5.3. При необходимости Главный секретарь сможет разделить весовые категории на две или более группы, согласно последнему результату - рейтингу (сумма двоеборья).

6. ЖЕРЕБЬЕВКА.

6.1. Во время подачи заявок в секретариат на участие в соревнованиях, спортсменам присваивается номер согласно жеребьевки. Этот номер сохраняется за спортсменом на протяжении всего соревнования.

6.2. В случае наличия компьютеризированной программы соревнований, номера присваиваются компьютером.

6.3. Жеребьевка выбирает порядок взвешивания и порядок вызова участника в упражнениях во время соревнований.

ПРИМЕЧАНИЕ: После прохождения мандатной комиссии (проведенной жеребьевки) нельзя менять одного участника на другого (в командном первенстве), а также запрещается переход участника из заявленной в одной весовой категории в другую.

7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ

7.1. Участник имеет право:

7.2. Обращаться к судьям по поводу заявки и перезаявки относительно начальных и последующих весов штанги и по другим вопросам только через представителя своей команды, капитана, тренера или через судью при участниках.

7.3. Выступать в данном соревновании только в один день и в одной весовой категории.

7.4. Участник обязан знать правила и положение о соревнованиях.

7.5. При нарушении правил и порядка проведения соревнований участнику делается предупреждение. При повторном нарушении он решением Главной судейской коллегии (жюри) может быть снят с соревнований.

7.6. Участник обязан строго соблюдать дисциплину, быть корректным по отношению к другим участникам, а также к зрителям и судьям.

7.7. За 15 минут до начала соревнований участник соревнований обязан явиться к судье при участниках (техническому контролеру) для построения (согласно жеребьевки) и выхода для представления. Участник, не явившийся на представление или покинувший парад представления до его окончания, снимается с соревнований.

8. ПРЕДСТАВИТЕЛИ И КАПИТАНЫ КОМАНД

8.1. Каждая организация, участвующая в соревнованиях должна иметь своего представителя, что предусматривается положением о соревнованиях.

8.2. Представитель является руководителем команды, он несет полную ответственность за организованность и дисциплину участников, обеспечивает своевременную их явку на соревнование и награждение в спортивной форме, согласно правил соревнований.

8.3. Представитель участвует в жеребьевке, присутствует при взвешивании участника своей команды и на тех совещаниях судейской коллегии, которые проводятся совместно с представителями команд.

8.4. Во время соревнований представители команд должны находиться на месте, специально отведенном для представителей или среди участников своей команды.

8.5. Представителю запрещается вмешиваться в распоряжение судейской коллегии и лиц, проводящих соревнование.

8.6. Если участник от какой-либо команды не имеет представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды, в крайнем случае - сам спортсмен.

9. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

9.1. Судейская коллегия комплектуется организацией, проводящей данное соревнование и утверждается соответствующей федерацией.

9.2. В состав судейской коллегии входят:

- Главный судья - руководитель жюри;

- Заместители главного судьи;

- Главный секретарь;

- Заместитель главного секретаря;

- Врач (на правах помощника главного судьи);
- Комендант.

10. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

10.1. В состав главной судейской коллегии входят:

- Главный судья;
- Его заместители;
- Главный секретарь;

10.2. При проведении соревнований из состава судейской коллегии назначается жюри, которое возглавляет главный судья. В этом случае жюри выполняет функции главной судейской коллегии.

10.3. Жюри назначается из судей высшей судейской категории на совещании коллегии судей.

11. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

11.1. Следит за правильностью проведения соревнований в соответствии с правилами и положением о соревнованиях.

11.2. Вносит изменения в расписание проведения соревнований, если в этом возникла необходимость.

11.3. Выносит решения до выхода очередного участника на помост.

11.4. Принимает заявляет и протесты и выносит свои решения.

11.5. Снимает участников с соревнований, допустивших проступки не совместимые с нормами поведения и грубыми нарушениями правил соревнований.

ПРИМЕЧАНИЕ: Главная судейская коллегия не имеет права изменять установленные положением условия проведения соревнований.

12. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ И ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛИ

12.1. Главный судья руководит работой судейской коллегии и несет ответственность за проведение соревнований перед организацией, проводящей соревнования и соответствующей федерацией тяжелой атлетики.

12.2. Главный судья обязан:

- а) перед началом соревнований провести заседание судейской коллегии;

б) проверить подготовку мест проведения соревнований, подсобных помещений, оборудования и инвентаря, противопожарную безопасность, безопасность участников и зрителей;

в) определить совместно с ТСК ФТАР назначение жюри и порядок работы судейской коллегии и судейских бригад.

12.3. Главный судья имеет право:

а) внести изменение в расписание соревнований, если в этом по условиям его проведения возникла необходимость;

б) не допускать к соревнованиям участников технически неподготовленных, а также, если их форма одежды не отвечает требованию правил или положению о данном соревновании;

в) назначать и проводить заседание судейской коллегии по окончании соревнований в отдельных весовых категориях.

12.4. По окончании соревнований главный судья должен в 3-х дневный срок сдать отчет в организацию, проводящую соревнование, а копию отчета направить в соответствующую федерацию тяжелой атлетики.

12.5. Заместители главного судьи работают по указанию главного судьи, а при его отсутствии один из заместителей выполняет все его обязанности.

ПРИМЕЧАНИЕ: На чемпионатах мира, Олимпийских играх назначается главный судья, который должен быть англо-говорящим международным судьей I категории.

13. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ И ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЬ

13.1. На всех соревнованиях по тяжелой атлетике назначается Главный секретарь. Он полностью контролирует ход проведения соревнований и решает данную задачу вместе с главным судьей, членами жюри и техническим контролером.

13.2. На чемпионатах мира и Олимпийских играх Главным секретарем является Генеральный секретарь ИВФ или его помощник, или лицо назначенное ими. Это лицо должно быть судьей I-й международной категории. На других соревнованиях назначается главный секретарь, который утверждается соответствующей федерацией, проводящей соревнование.

14. ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ, ЕГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ

14.1. Проверить заявки и списки участников по весовым категориям и разделить их по группам (при необходимости) в соответствии с лучшими результатами, указанными в заявочном листе или в карточке участника.

14.2. Провести жеребьевку на технической конференции (мандатной комиссии).

14.3. Выдавать пропуска спортсменам и официальным лицам для прохода в разминочный зал.

14.4. Следить за регистрацией новых рекордов, установленных во время соревнований вместе с председателем жюри (главным судьей) проверяет и подписывает официальный протокол по окончании соревнований. Данный документ затем пересылается в секретариат ИВФ или в соответствующую федерацию, или организацию, проводящую соревнование.

14.5. Ведет протоколы заседаний судейской коллегии и оформляет распоряжения и решения главного судьи.

14.6. Подготавливает всю необходимую судейскую документацию и отвечает за правильность ее ведения.

14.7. Руководит работой секретарей у помоста, дубль - протокола.

14.8. С разрешения главного судьи дает сведения о соревнованиях судье - информатору, представителям команд и прессе.

14.9. Оформляет и представляет акты об установлении новых рекордов в соответствующие федерации.

14.10. Обрабатывает все технические материалы соревнований.

14.11. Обрабатывает лично - командные и личные результаты соревнований.

14.12. Представляет главному судье все необходимые материалы для отчета.

14.13. Ведет учет и фиксирует решения, возникшие во время проведения соревнований.

14.14. Главный секретарь работает под руководством главного судьи и жюри.

14.15. Обеспечивает размножение технических материалов, как оперативных, так и итоговых, предназначенных для прессы и организаций, участвующих в соревнованиях.

15. ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ

Работает по указанию главного секретаря, а при его отсутствии выполняет все его обязанности.

16. ВЕДУЩИЙ СЕКРЕТАРЬ, ПОМОЩНИК ВЕДУЩЕГО СЕКРЕТАРЯ (СЕКУНДОМЕТРИСТ)

Ведущий секретарь выполняет следующие обязанности:

16.1. Принимает участие во взвешивании участников и записывает вес участника, начальные подходы в рывке и толчке и проверяет правильность оформления карточки участника.

16.2. Сверяет по паспорту данные участника.

16.3. Представляет зрителям состав участников, судей, жюри, технических контролеров, врача соревнований.

16.4. Ведет рабочие протоколы соревнований.

16.5. Объявляет вес штанги и вызывает участников на помост для выполнения упражнений.

16.6. При успешном выполнении участников подъема штанги секретарь объявляет: "ВЕС ЗАСЧИТАН".

При неудачном подъеме - "ПОДЪЕМ НЕУДАЧНЫЙ".

16.7. Фиксирует время участника с момента его вызова на помост.

16.8. Дает указание ассистентам о надбавке веса на штангу.

16.9. Объявляет результаты хода соревнований.

16.10. Объявляет победителей при их награждении.

16.11. Представляет официальных лиц, вручающих награды победителям соревнований.

16.12. При нахождении в зале почетных гостей, представляет их зрителям.

16.13. При отсутствии в составе судейской коллегии главного секретаря выполняет все его обязанности.

16.14. Помощник ведущего секретаря работает с карточками участников, принимает перезаявки, ведет учет времени и сообщает об этом ведущему секретарю.

17. СУДЬЯ ИНФОРМАТОР

17.1. Объявляет программу и порядок проведения соревнований.

17.2. Представляет зрителям участников, судей, почетных гостей.

17.3. Информировывает зрителей и участников о ходе результатов соревнования.

17.4. Работает с ведущим секретарем и жюри соревнований.

18. АССИСТЕНТЫ

18.1. Подготавливают инвентарь к проведению соревнований.

18.2. Производят надбавку веса на штангу по информации ведущего секретаря и отвечают за правильность ее установки.

18.3. В процессе соревнования следят за исправностью инвентаря и правильным положением штанги на помосте.

19. КОМЕНДАНТ СОРЕВНОВАНИЙ

19.1. Отвечает за своевременную подготовку инвентаря (помосты, штанги, весы, сигнализации, судейские комнаты и т.п.), мест соревнований, места для участников, представителей судей, работников прессы, а также выполняет все указания главного судьи.

20. РЫВОК

20.1. Штанга устанавливается горизонтально перед ногами спортсмена. Она берется ладонями вниз и отрывается единым движением от помоста на полную длину рук над головой, а ноги либо разъединяются, либо сгибаются. При непрерывном движении штанга может коснуться бедер и коленей. Никакая часть тела, кроме ног, не может касаться помоста при выполнении упражнения.

Поднятый вес должен быть зафиксирован в положении без движения на вытянутых руках, а ноги выпрямлены, ноги на одной линии, пока судьи не дадут сигнал опустить штангу на помост. (Движение локтями не должно иметь место, пока штанга не зафиксирована над головой). Спортсмен должен восстановить положение из ножниц или разножки и закончить упражнение с ногами на одной линии, параллельно плоскости туловища и штанги. Судьи дают сигнал опустить штангу, как только все части тела становятся неподвижными.

21. ТОЛЧОК

21.1. Первая часть, подъем штанги на грудь

Штанга устанавливается горизонтально перед ногами спортсмена. Она берется ладонями вниз и отрывается от помоста в едином движении на грудь, ноги при этом либо разъединяются, либо сгибаются. При непрерывном движении штанга может коснуться бедер и коленей. Штанга не должна коснуться груди до финального положения. Потом гриф штанги кладется либо на ключицы, либо на грудь над сосками, либо на полностью согнутые руки. Ноги возвращаются на одну линию, выпрямлены перед выполнением толчка с груди. Спортсмен должен восстановить положение и закончить с ногами на одной линии параллельно плоскости туловища и штанги.

21.2. Вторая часть, толчок штанги от груди

Спортсмен сгибает ноги и при помощи ног и рук выталкивает штангу на (вертикально) прямые руки. Он (она) возвращает ступни ног на одну линию, ноги и руки полностью выпрямлены и ждет, пока судьи не дадут сигнал опустить штангу на помост. Судьи дают сигнал опустить штангу, как только все части тела становятся неподвижными.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ: После подъема из подседа перед толчком спортсмен может поправить штангу. Но это не должно приводить к недопониманию. Это не означает дополнительной попытки для толчка, но позволяет спортсмену:

а) отвести большие пальцы или расцепить "замок", если используется данный метод;

б) слегка опустить штангу и положить ее на плечи, если она находится слишком высоко и мешает дыханию или причиняет боль;

в) поменять ширину хвата.

22. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕХ УПРАЖНЕНИЙ

22.1. Техника, известная как захват в "замок" разрешается к применению. Она заключается в прикрытии последнего сустава большого пальца, другими на одной руке в момент захвата штанги.

22.2. Во всех упражнениях судьи должны вынести решение: "Подход неудачен" при каждом незавершенном подходе, при котором штанга коснулась верхней части коленей.

22.3. После сигнала судьи опустить "Опустить штангу" спортсмен должен опустить ее перед собой и не дать ей упасть ни случайно, ни специально. Гриф штанги можно отпустить, когда она прошла уровень пояса.

22.4. Спортсмен, который не может полностью выпрямить локти в связи с природными отклонениями, должен сообщить об этом трем судьям и жюри перед началом соревнований.

22.5. При вставании из положения седа в рывке или подъеме на грудь из подседа, спортсмен может помочь себе колебательными или качающимися движениями тела.

22.6. Использование жира, масла, воды, талька или другого сходного вещества на бедрах запрещено. Спортсменам не разрешается наносить никаких веществ на бедра при прибытии к месту соревнований. Спортсмен, использующий любые вещества, обязан их убрать. При их снятии часы не останавливаются.

22.7. Использование магнезии на руках, бедрах и т.д. разрешается.

23. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ВСЕХ УПРАЖНЕНИЯХ

23.1. Подъем штанги из положения "виса".

23.2. Касание помоста любой частью тела, кроме ног.

23.3. Неровное или неполное выпрямление рук при окончании упражнений.

23.4. Пауза при выпрямлении рук.

23.5. Окончание упражнения с дожимом штанги.

23.6. Сгибание и разгибание локтей при восстановлении положения, фиксации.

23.7. Опускание штанги на помост до сигнала судей.

23.8. Уход с помоста при выполнении упражнения, т.е. касание любой части пространства за пределами помоста.

23.9. Бросание штанги после сигнала судьи (спереди или сзади).

23.10. Не удалось закончить упражнение с ногами и штангой на одной линии и параллельно плоскости тела.

23.11. Не удалось полностью поставить штангу на помост, т.е. штанга должна вначале полностью коснуться помоста.

24. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ РЫВКЕ

24.1. Пауза при подъеме штанги.

24.2. Касание головы спортсмена грифом при завершении упражнения.

24.3. Менять ширину хвата во время выполнения упражнения.

25. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ПОДЪЕМЕ ШТАНГИ НА ГРУДЬ

25.1. Опускание штанги на грудь до подворота локтей.

25.2. Касание бедер или коленей локтями или верхней частью рук.

26. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ТОЛЧКЕ ОТ ГРУДИ

26.1. Любая очевидная попытка совершить толчок, которая не была завершена. Это включает опускание тела или сгибание коленей, после выпрямления.

26.2. Любое умышленное раскачивание штанги для получения преимущества. Спортсмен и штанга должны оставаться неподвижными перед началом толчка.

26.3. Менять ширину хвата во время выталкивания штанги вверх.

27. Оборудование

27.1. ШТАНГА

27.2. Только штанги, отвечающие спецификациям ИВФ и разрешенные к использованию на соревнованиях, могут использоваться на соревнованиях, проходящих под юрисдикцией ИВФ.

27.3. Штанга состоит из следующих частей:

1) Гриф;

2) Диски;

3) Замки.

ГРИФ

Гриф для мужчин должен отвечать следующим условиям:

- а) вес - 20 кг;
- б) длина грифа - 2200 мм с погрешностью 1 мм;
- в) диаметр грифа - 28 мм с погрешностью 0,03 мм на гладкой части грифа;
- г) диаметр рукавов - 50 мм с погрешностью 0,2 мм;
- д) расстояние между внутренними замками - 1310 мм с погрешностью 0,5 мм;
- е) ширина внутренних замков, включая замки рукавов - 30 мм с погрешностью 0,5 мм.
- ж) чтобы облегчить хват и положение рук спортсмена, на грифе должна быть насечка;
- з) мужской гриф должен иметь цветную отметку - синюю. Это для того, чтобы легче различать гриф мужской и гриф женский, на женском грифе должна быть отметка - желтая.

Гриф для женщин должен отвечать следующим условиям:

- а) вес - 15 кг;
- б) длина грифа - 2010 мм с погрешностью 1 мм;
- в) диаметр грифа - 25 мм с погрешностью 0,03 мм на гладкой части грифа;
- г) диаметр рукавов - 50 мм с погрешностью 0,2 мм;
- д) расстояние между внутренними замками - 1310 мм с погрешностью 0,5 мм;
- е) ширина внутренних замков, включая замки рукавов - 30 мм с погрешностью 0,5 мм;
- ж) чтобы облегчить хват и положение рук спортсмена, на грифе должна быть насечка.

ДИСКИ

а) они должны быть следующим по весу и по цвету:

25 кг - красный;

20 кг - синий;

15 кг - желтый;

10 кг - зеленый

5 кг - белый;

2,5 кг - черный;

1,25 кг - хромовый;

0,25 кг - хромовый.

б) диаметр самого большого диска - 450 мм с погрешностью 1 мм.

в) 450 - миллиметровые диски должны быть покрыты резиной или пластиком и иметь постоянные цвета или быть выкрашенными в них, по крайней мере, по ободу.

г) диски легче 10 кг, могут быть сделаны из металла.

д) на всех дисках должен быть четко указан их вес.

ЗАМКИ

27.4. Чтобы закрепить диски на грифе, должно быть два замка, весом по 2,5 кг каждый.

27.5. Погрешность от номинального веса каждого компонента, весящего более 5 кг, должна быть 0,1%. На частях, весящих 5 кг и менее, погрешность должна быть (+,-) 10 г на каждую часть.

27.6. Штанга должна нагружаться самыми большими и тяжелыми дисками внутри и меньшими в нисходящем порядке снаружи. Они должны быть установлены таким образом, чтобы судьи видели вес каждого диска. Диски должны крепиться к грифу замками.

27.7. Центральный судья должен сидеть в 4 метрах перед помостом на одной линии с его центром. Боковые судьи должны сидеть на одной линии с центральным судьей в 3 метрах от него.

Соревновательный помост по тяжелой атлетике

28. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОМОСТ

28.1. Помост должен быть квадратным, размерами 4 м в каждой части. Если пол, окружающий помост, имеет тот же или похожий цвет, край помоста должен быть выкрашен в другой цвет линией по меньшей мере 150 мм.

28.2. Помост должен быть сделан из дерева, пластика или другого твердого материала и может покрываться нескользящим материалом.

28.3. Высота помоста от 50 до 150 мм.

29. ЭЛЕКТРОННАЯ СИГНАЛЬНАЯ СИСТЕМА СУДЕЙ

29.1. Элементы системы

Электронная сигнальная система судей состоит из следующих компонентов:

- а) одна контрольная коробка для всех судей. В коробке есть две кнопки, одна белого и одна красного цвета, и одно сигнальное устройство.
- б) один аппарат, который дает аудиовизуальную команду: "Опустить", который устанавливается перед соревновательным помостом.
- в) два или более комплектов судейских лампочек, оборудованных тремя красными и тремя белыми кнопками, поставленными горизонтально, чтобы показывать решения судей спортсмену и зрителям.
- г) одна или более контрольных панелей, оборудованных тремя красными и тремя белыми сигналами, которые загораются мгновенно при нажатии судьей соответствующей лампочки. Данные контрольной панели устанавливаются на столике жюри, и они также оборудованы сигнальным устройством, которое может использоваться для сбора любого или всех судей к столику жюри.

29.2. Работа системы

Во время соревнований, как только судьи установили, что вес засчитан, они нажимают белую кнопку у себя на контрольной коробке. Немедленно аппарат, установленный перед помостом, дает аудиовизуальную команду: "Опустить", которая показывает спортсмену, что он может опустить штангу на помост. Когда был дан сигнал : "Опустить" и включены судейские лампочки, а спортсмен не опускает штангу, центральный судья должен сказать "Опустить" и показать спортсмену, что он может опустить штангу.

Когда три судьи считают, что спортсмен совершил нарушение при выполнении упражнения, они дают сигнал "Подход неудачен", нажав красную кнопку на контрольной коробке. Немедленно аппарат перед помостом дает аудиовизуальную команду "Опустить", которая показывает спортсмену, что он может опустить штангу на помост. Команда "Опустить" дается аппаратом, как только два судьи дали одинаковое решение.

Если один судья нажал белую кнопку, а другой красную, а третий, не нажал никакую, последний слышит аудио сигнал, который исходит из контрольной коробки, показывающий, что он должен принять решение. Также, когда два белых и два красных сигнала были даны двумя судьями, и прозвучала команда "Опустить", третьему судье напоминает о необходимости принять решение путем непрерывного аудио сигнала.

Через три секунды после того, как все три судьи приняли решение, загораются судейские лампочки, которые показывают индивидуальные решения судей в соответствующем цвете (белом или красном). Цвета горят минимум 15 секунд.

После аудиовизуального сигнала "Опустить" и перед загоранием лампочек судьи имеют три секунды для изменения своего решения, например, если после совершения подхода спортсмен уронил штангу, судьи обязаны нажать красную кнопку и красные лампочки показывают : "Подход неудачен". Если нет времени менять цвет, судьи должны поднять свои маленькие красные флажки для того, чтобы указать на это изменение.

29.3. Ответственность судей

Трое судей имеют равные права на вынесение решения о результатах подъема. Каждый из судей должен дать сигнал : "Опустить", нажав белую кнопку, если вес засчитан, или красную, если подход неудачен, в соответствии с правилами. Судья, который видит ошибку или нарушение при выполнении упражнения , должен немедленно нажать красную кнопку.

29.4. Контроль со стороны жюри

Во время соревнований члены жюри могут контролировать работу судей, глядя на контрольную панель. Каждое решение судей может быть проверено, как только огни на контрольной панели загорятся после нажатия судьями соответствующей кнопки. Решение для немедленных или последующих действий может приниматься быстро, медленно или вообще не приниматься. Если жюри хочет пригласить одного из судей к своему столику, это может быть сделано путем нажатия соответствующей кнопки, которая дает аудиосигнал вызывающий судью.

30. ВЕСЫ

30.1. На чемпионатах мира, Олимпийских играх и других важных международных соревнованиях таких, как кубки мира, региональные игры, весы должны иметь возможности для взвешивания до 200 кг и с точностью, минимально до 10 граммов.

30.2. Вес тела должен быть записан так, как прочитан.

30.3. На чемпионатах мира, Олимпийских играх и других международных соревнованиях должны иметься вторые идентичные весы рядом с комнатой для взвешивания, чтобы дать участникам возможность контролировать свой вес.

30.4. Сертификат весов , приложенный к ним , должен быть не старше одного года со дня проведения соревнований.

31. ХРОНОМЕТР

31.1. На официальных соревнованиях ИВФ электрическая или электронная хронометрическая система должна быть использована. Данное хронометрическое устройство должно иметь следующие характеристики :

- а) работать непрерывно в течение как минимум 15 минут;
- б) указывать минимальный интервал в 10 секунд;
- в) давать автоматический аудиовизуальный сигнал за 30 секунд до конца времени, отпущенного на подход.

31.2. Время высвечивается одновременно и в месте соревнований и в зале разминки;

31.3. Хронометристом должен быть опытный судья международной категории.

32. ДРУГОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

32.1. Табло подходов

Должно быть хорошо видимое табло, на котором должны появиться фамилия, имя спортсмена, заказанный вес и номер подхода.

Примечание: информация на табло подходов должна функционировать все время на протяжении соревнований.

32.2. Табло результатов

Табло должно быть установлено на видном месте в зале проведения соревнований, чтобы фиксировать и отображать результаты в данной категории. Табло должно содержать следующую информацию:

- стартовый номер;
- фамилия каждого участника соревнований в прогрессивном порядке в соответствии с номером при жеребьевке;
- аббревиатура страны;
- вес спортсмена;
- три подхода в рывке;
- три подхода в толчке;
- суммарный результат;
- занятое место.

Примечание: информация на табло должна высвечиваться на всем протяжении соревнований.

32.3. Табло рекордов

Вместах проведения соревнований - должно быть установлено табло с текущими рекордами в данной весовой категории.

Примечание : табло должно, функционировать на всем протяжении соревнований.

32.4. Разминочный зал

Чтобы подготовиться к соревнованиям, спортсменам должен быть предоставлен разминочный зал, находящийся рядом с местом проведения соревнований. В разминочном зале должно быть достаточное количество помостов, штанг, магнезии и т.д., в соответствии с количеством участников. Кроме того, разминочный зал должен иметь следующее оборудование:

- громкоговорители, присоединенные к микрофону говорящего;

- табло, показывающее имена участников в порядке жеребьевки, их собственный вес и заказанный ими вес;
- стол для дежурного врача;
- экран с хронометром, отражающим время на соревновательном хронометре;
- лампочки судей;
- экраны видеоповторов, показывающие ход соревнований на помосте;
- параллельный монитор с программой соревнований.

32.5. На Олимпийских Играх и других крупных турнирах, включая чемпионаты мира и континентальные чемпионаты или региональные игры, организаторы должны предоставить следующее:

- электронные весы с точностью до 0,01 кг;
- электронный или цифровой хронометр;
- электронную сигнальную судейскую систему;
- электронное табло результатов (для Олимпийских игр - мандатное электронное табло результатов);
- электронное табло подходов с указанием веса штанги, числа подходов, фамилии имени участника и его или ее страны;
- видеозэкраны для зрителей;
- программа управления соревнованиями IWF (мандатная для Олимпийских игр и чемпионатов мира);

32.6. Рекомендуется использование любого дополнительного оборудования или устройств, которые улучшат ход соревнований, например, компьютера.

32.7. Официальные документы на соревнованиях. Следующие документы необходимы для хорошего проведения соревнований по тяжелой атлетике:

а) стартовый протокол:

указаны фамилии, имена спортсменов, их номер при жеребьевке, даты рождения, лучшие результаты по сумме двух упражнений, весовые категории, группы, время взвешивания и время соревнований;

б) протокол взвешивания:

для каждой весовой категории или группы данная форма используется секретарем соревнований и должна содержать информацию в порядке стартовых номеров: фамилия, имя спортсмена, аббревиатуру страны, год рождения, начальные веса в рывке, толчке,

точный вес тела, проверенный тремя судьями. Этот протокол готовится и распространяется как можно быстрее после взвешивания;

в) карточка участника соревнований:

данный документ содержит фамилию, имя спортсмена, стартовый номер, страну, год рождения, весовую категорию и группу, начальные веса в рывке и толчке. Она используется для фиксирования весов в каждом подходе во время соревнований;

г) официальная протокольная форма:

данная форма, написанная от руки или напечатанная на компьютере, является официальным документом, показывающим ход и результаты в каждом соревновании. Он должен проверяться и подписываться главным секретарем соревнований и председателем жюри;

д) протокол рекордов:

данная форма используется для фиксирования всех новых рекордов, установленных во время соревнований. Она должна содержать информацию относительно рекорда: дату, сумму, весовую категорию, вес тела, фамилию, имя спортсмена, год рождения и т.д. Она должна быть подписана тремя судьями.

е) пропуска в разминочный зал:

данные пропуска действительны только для отдельных категорий или групп, для которых они выпускаются. Они распределяются в комнате для взвешивания главным секретарем соревнований, чтобы определить круг лиц, которым разрешается нахождение в местах проведения разминок и соревнований;

ж) формы допинг - контроля:

данные формы (форма 1 и 2) используются антидопинговыми контролерами, чтобы сообщить спортсмену о необходимости пройти допинг - контроль и записать информацию, необходимую для федерации и анализирующей лаборатории;

з) формы результатов:

данный документ содержит результаты во всех весовых категориях в рывке и толчке и общую сумму двоеборья. Она также содержит очки и рейтинг (место) соревнований и команд.

33. ФОРМА СПОРТСМЕНОВ

33.1. Костюм

33.2. Спортсмены должны носить форму, которая должна быть чистой, спроектированной и носимой таким образом, чтобы отвечать следующим критериям:

Костюм:

может быть из одной или из двух частей, но должен полностью прикрывать туловище спортсмена;

должен быть облегающим;
без воротничка;
не должен закрывать локти;
не должен закрывать колени.

а) Под костюмом можно надеть футболку. Рукава футболки не должны закрывать локти. Футболка должна быть без воротника;

б) облегающее трико, велосипедные штаны могут надеваться на или под костюмом, но не должны прикрывать колени;

в) можно надевать носки (гольфы), но они не должны достигать коленей и не прикрывать бандажи.

33.3. Футболка и штаны не могут надеваться вместо костюма.

33.4. На соревнованиях спортсмены надевают форму, выпущенную и одобренную их федерациями, и на церемонии награждения с этой целью является частью данных соревнований.

33.5. На каждом месте формы спортсмена ИВФ позволяет использование торговой марки продукта или спонсора (логотип, название или ряд названий) с максимальным размером 500 кв. см. Все, что превышает данные размеры, считается рекламой и к ней применяются соответствующие правила. На Олимпийских играх превалируют правила МОК.

34. ОБУВЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

34.1. Спортсмены должны носить спортивную обувь (называемую штангетками), для защиты ног и повышения устойчивости во время соревнований.

34.2. Обувь не должна давать спортсмену никаких преимуществ или дополнительной помощи, кроме указанной выше в пункте 35.1.

34.3. Вокруг подъема обуви разрешается укрепляющая повязка.

34.4. Может быть усилена часть обуви, прикрывающая пятку.

34.5. Максимальная разрешенная высота верхней части обуви, измеренная начиная сверху до подошвы, равняется 130 мм.

34.6. Подошва не должна выходить за края ботинка более чем на 5 мм.

34.7. Пятка не должна сужаться.

34.8. Обувь может быть из любого материала или ряда материалов.

34.9. У подошвы нет максимальной или минимальной длины или высоты.

34.10. Для формы ботинок ограничений нет.

35. ПОЯС

35.1. Максимальная ширина пояса не может превышать 120 мм.

35.2. Пояс нельзя надевать под соревновательный костюм.

36. БАНДАЖИ, ЛЕНТЫ И ПЛАСТЫРИ

36.1. Бандажи, ленты или пластыри могут быть надеты на запястья, колени, кисти рук и пальцы.

36.2. Бандаж может быть сделан из марли или кожи. Цельный эластичный бинт или наколенники, должны быть одеты на колени.

36.3. На запястьях бандаж не должен закрывать более 100 мм кожи.

36.4. На коленях бандаж не должен закрывать более 300 мм.

36.5. Не существует лимита на длину бандажа.

36.6. Разрешается использовать пластырь или бандаж на внутренней и внешней поверхности рук, эти пластыри или бандаж, однако, не должны быть прикреплены к запястью.

36.7. Разрешается иметь пластыри на пальцах, но они не должны высовываться за кончики пальцев.

36.8. Для того чтобы предохранять ладони рук, разрешается надевать специальные перчатки, без пальцев, например гимнастические предохранители ладоней, перчатки велосипедистов. Эти перчатки могут покрывать только первые фаланги пальцев. Если на пальцах есть пластырь, то должно быть видимое различие между пластырем и перчаткой.

36.9. На следующих частях тела бандажи или их аналоги запрещены:

а) локти;

б) туловище;

в) голени;

г) бедра;

д) руки от кисти до плеча.

ПРИМЕЧАНИЕ: в случае травмы разрешается использование пластыря на голених.

36.10. Только один вид бандажа может носиться на любой части тела.

36.11. Должен быть видимый разрыв между костюмом и бандажами.

36.12. Когда спортсмен на помосте, не разрешается делать какие-либо изменения во внешнем виде, например, снимать какую-либо деталь экипировки.

37. ВЗВЕШИВАНИЕ

37.1. Взвешивание в каждой из весовых категорий начинается за два часа до начала соревнований и длится один час.

37.2. Официальное взвешивание проходит в комнате, имеющей следующее оборудование:

- официальные весы соревнований;
- таблицу и стулья для секретариата;
- все необходимые бумаги, ручки и т.д.

37.3. Каждый участник соревнований в отдельном весе должен быть взвешен в присутствии, по меньшей мере, двух назначенных судей и назначенного ведущего секретаря соревнований. На взвешивании может присутствовать одно официальное лицо из команды спортсмена. При взвешивании также могут присутствовать: президент и Генеральный секретарь ИВФ, председатели, медицинской и технической комиссией, а также технический контролер.

37.4. Один судья взвешивает, а один или два назначенных судей сверяют вес с данными ведущего секретаря соревнований.

37.5. Центральный судья взвешивает, а два боковых судьи проверяют вес спортсмена, который записывается ведущим секретарем соревнований.

37.6. Спортсмены приглашаются один за другим в комнату для взвешивания в соответствии со своими порядковыми номерами. Спортсмены не взвешенные в свою очередь, будут взвешены в конце после всех.

37.7. Спортсмены должны подтвердить свою личность, показав паспорт или аккредитацию секретарю соревнований.

37.8. Женщины - штангистки взвешиваются только в присутствии женщин - судей.

37.8.1. Спортсмены взвешиваются голыми или в трусах в присутствии судей и сопровождающих лиц из своей команды соответствующего пола. Ведущий секретарь соревнований или сопровождающий спортсмена представитель команды, если они противоположного пола, должны находиться за ширмой во время процесса взвешивания.

37.9. Если вес спортсмена соответствует весовой категории, в которой он был заявлен, взвешивание происходит только один раз. Спортсмен, чей вес ниже или выше заявленной границы, может проходить взвешивание несколько раз, пока не достигнет необходимого веса.

37.10. Спортсмен, которому не удастся достичь веса, соответствующего его весовой категории, в которой он или она были заявлены, исключается из соревнований.

37.11. При взвешивании тренер каждого спортсмена должен указать и подписать на карточке спортсмена начальный вес в рывке и толчке.

37.12. Перед взвешиванием одно официальное лицо из каждой федерации или команды сообщает секретарю соревнований имена лиц, которые будут сопровождать спортсмена во время соревнований. Для одного спортсмена данная цифра не может превышать трех человек. Для двух спортсменов эта цифра не может превысить четырех человек. Главный секретарь соревнований выдает пропуски вышеуказанным лицам. Представители команды, которым были выданы данные пропуска, являются единственными, кто входит в разминочный зал. Пропуска выдаются для каждой группы во всех весовых категориях.

38. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

38.1. За 15 минут до начала соревнований в каждой весовой категории или группе участники соревнований выводятся в соревновательный зал для представления.

а) участников соревнований в весе или группе представляют по порядку номеров в соответствии с жеребьевкой.

б) после этого представляют официальные лица:

судей;
технических контролеров;
врачей;
членов жюри;
ведущего секретаря.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вышеуказанные лица появляются на представление вместе и уходят под соответствующую маршевую музыку. Члены жюри, главный судья и главный секретарь соревнований представляются на своих рабочих местах во время паузы перед началом соревнований.

39. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

39.1. Организаторы соревнований должны назначить достаточное количество официальных лиц под руководством заместителя главного судьи и главного секретаря соревнований, установить порядок и ход подходов спортсменов. С этой целью они должны использовать карточки участников соревнований, на которых есть места для трех подходов в двух упражнениях. Эти официальные лица называются "маршалами" - судьи при участниках.

39.2. Маршалы просят каждого спортсмена или тренера написать на карточке вес первого подхода. Информация с карточки немедленно передается на стол ведущего секретаря, который объявляет заявленный вес. После каждого подхода маршалы просят спортсмена или тренера написать и подписать на карточке следующий вес.

Если позволяют технические возможности, вместо маршалов применяется телефонная система с одним телефоном на столе у маршала с другим на столе у секретариата, или с помощью видеокамеры и двух мониторов (одного в разминочном зале, второго - перед ведущим секретарем соревнований).

39.3. Назначаются один или более ведущих секретарей. Их обязанность делать необходимые объявления для эффективного хода соревнований. Это включает в себя вызов спортсмена на помост, название страны, вес штанги и номер подхода.

39.4. Ведущий секретарь также заранее извещает следующего участника соревнований. Может быть назначен помощник ведущего, который должен принимать сообщения маршалов о заявленных весах и сообщать их ведущему секретарю.

39.5. Штанга нагружается постепенно, первым начинает участник с самым маленьким заявленным весом штанги. Ни при каких условиях вес штанги не может быть уменьшен, если спортсмен поднял штангу с заявленным весом. Спортсмены или тренеры должны следить за процессом утяжеления штанги и быть готовыми к подходу к тому весу, который они заявили.

39.6. Вес штанги должен всегда увеличиваться на 2,5 кг. Единственное исключение делается для рекордных подходов, когда вес может увеличиваться на 500 грамм.

39.7. Вес штанги после каждого удачного подхода должен увеличиваться минимум на 2,5 кг.

39.8. Минимальный вес, который может быть поднят на соревнованиях для мужчин, равен 27,5 кг (т.е. вес грифа - 20 кг, плюс замок с двумя дисками по 1,25 кг). Минимальный вес, который может быть поднят на соревнованиях для женщин, равен 22,5 кг (т.е. вес грифа - 15 кг плюс замок с двумя дисками по 1,25 кг).

39.9. Одна минута дается спортсмену между объявлением его фамилии, имени и началом подъема штанги. Через 30 секунд дается предупредительный сигнал. Если по истечении минуты спортсмен не поднял штангу от помоста, чтобы произвести подъем, объявляется, что вес "не засчитан" тремя судьями. Если спортсмен выполняет два подхода подряд, ему дается две минуты на их выполнение. За 30 секунд до конца времени, отпущенного на подход, дается предупредительный сигнал. Если по истечении двух минут спортсмен не поднял штангу от помоста, чтобы произвести подъем, объявляется, что вес "не засчитан" тремя судьями.

39.10. Если спортсмен хочет увеличить или уменьшить ранее заявленный вес, он или его тренер должны не менее чем за 30 секунд до окончания времени, отпущенного на подход, сообщить об этом маршалам, помощнику ведущего секретаря или ведущему секретарю.

39.11. Перед первым подходом или между двумя подходами можно, менять заявленный вес только два раза, в большую или меньшую сторону. Каждое изменение должно быть записано на карточке спортсмена и подписано тренером или спортсменом.

39.12. Последняя перезаявка возможна не менее чем за 30 секунд до окончания времени, отпущенного на подход, после чего вес штанги, уже не может больше изменяться. Чтобы сэкономить время, тренер может подойти к столу ведущего секретаря и устно изменить вес в меньшую или большую сторону.

39.13. Если спортсмен попросил поменять вес и должен поднять еще более тяжелый вес, хронометр останавливается, пока вес меняется. После изменения часы хронометра вновь включаются и работают до конца времени, отведенного на подход. Если спортсмен просит поменять вес и следует за другим спортсменом, время, отведенное на следующий подход, равняется одной минуте.

39.14. Спортсмены или их тренеры могут отказаться от подхода или сняться с соревнований после официального объявления о вызове на помост.

39.15. На международных соревнованиях с двумя спортсменами или двумя странами, соревнующимися в разных категориях, участники могут соревноваться иначе. Спортсмен, поднимающий более легкий вес, идет первым, и такой порядок сохраняется на всем протяжении данного упражнения.

39.16. Вес, объявленный ведущим, должен быть немедленно высвечен на табло.

39.17. Во время соревнований, проходящих на помосте или сцене, никто, кроме членов жюри, судей, ведущих, технических лиц, менеджеров (один от участвующей страны), и спортсменов данной весовой категории или группы не может находиться в месте проведения соревнований.

40. ПОРЯДОК ВЫЗОВА

40.1. При вызове участников принимаются во внимание четыре фактора:

вес штанги;

подход (первый, второй или третий);

порядковый номер участника, согласно его жеребьевки;

ход соревнований, т.е. разница в килограммах между предыдущим подходом и данным подходом.

40.2. Принимая во внимание данные факторы, порядок вызова следующий:

а) спортсмен, поднимающий более легкий вес, выступает первым;

б) спортсмен с меньшим номером поднимает прежде, чем тот, у кого номер больше, т.е. первый подход выполняется перед вторым или третьим, а второй перед третьим;

в) когда более одного участника заказывает один и тот же вес, и номер подхода у них одинаковый, спортсменов вызывают, согласно их порядковым номерам, т.е. спортсмен с меньшим порядковым номером поднимает перед спортсменом с большим порядковым номером, согласно их жеребьевки.

ИСКЛЮЧЕНИЕ: Если спортсмен с большим порядковым номером поднимал раньше, чем спортсмен с меньшим номером (ход подходов между предыдущей и запрошенной больше, чем у другого спортсмена).

г) порядок вызова применяется и в рывке, и в толчке.

41. ОБЪЯВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

41.1. После обоих упражнений в рывке и толчке объявляются имена трех призеров (рывок, толчок и общая сумма).

41.2. Между соревнованиями в рывке и толчке дается 10-минутный перерыв, чтобы спортсмены могли размяться перед толчком.

42. КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ И КОМАНД

42.1. Титул чемпиона мира присваивается за упражнения в рывке, толчке и по сумме обоих упражнений. Спортсмены, занявшие три первых места в двух упражнениях и по их сумме на официальных соревнованиях по правилам ИВФ получают золотую, серебряную и бронзовую медали соответственно.

42.2. Окончательная классификация спортсменов считается в соответствии с общим поднятым весом путем сложения лучших результатов в рывке и толчке, принятых судьями.

Если спортсмен поднимает рекордный вес, который не делится на 2,5 кг, во внимание принимается ближайший низший вес, делящийся на 2,5 кг, при подсчете общей суммы баллов (см. правила, связанные с установлением рекордов в статье 7).

42.3. На чемпионатах мира командам присуждаются очки за лучшие результаты в рывке, толчке и сумме двоеборья для установления порядка их окончательной классификации.

42.4. В случае равенства результатов в упражнениях или в сумме двоеборья более легкий по весу спортсмен занимает место впереди более тяжелого.

42.5. Когда два или более спортсменов поднимают одинаковый вес в упражнениях или в сумме двоеборья в одной и той же весовой категории, и имеющие равный собственный вес, спортсмен, достигший данного результата первым, занимает место впереди остальных.

42.6. В случае ничьей в командном зачете команда с наибольшим числом первых мест занимает первое место. Когда у двух или более команд одинаковое количество первых мест, команда с наибольшим количеством вторых мест занимает первое место и т.д. При равенстве очков, набранными командами, присуждается одинаковое место, а следующей команде присуждается место через одно.

42.7. Нулевая оценка в рывке не исключает спортсменов из соревнований. Им разрешается продолжать соревнование в толчке. В случае удачного выступления они получают очки для командного зачета в соответствии с занятым местом в толчке, но без общей суммы очков.

42.8. Спортсмены, успешно выступившие в рывке, но получившие нулевую оценку в толчке, приносят очки в командном зачете в соответствии с местом, занятым в рывке, но без общей суммы очков.

43. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА НА СОРЕВНОВАНИЯ

X 43.1. Жюри. Функция жюри - обеспечить правильное применение и использование технических правил соревнований.

43.2. Все члены жюри должны быть судьями 1-ой категории.

43.3. Все члены жюри должны быть из разных стран.

43.4. Перед чемпионатами мира и Олимпийскими играми назначаются два жюри (жюри 1. и жюри 2).

43.5. На Олимпийских играх и чемпионатах мира жюри состоит из 5 членов каждое, один из которых является председателем. Могут также назначаться резервные члены жюри.

43.6. Во время соревнований и после первого предупреждения жюри единодушным решением может заменить любого судью, если он показал свою некомпетентность. Беспристрастность судей сомнений не вызывает, но ошибка при судействе может случиться непреднамеренно. В таком случае судье разрешается объяснить причины своего решения.

43.7. Жюри при единогласном мнении до вызова очередного участника на помост к штанге, может внести изменение в решение судейской бригады о результатах подъема спортсменом штанги.

43.8. На конгрессе назначенные члены жюри, судьи, технические контролеры и дежурные врачи, распределены по весовым категориям и группам.

43.9. Просмотрев работу судей и технических контролеров, члены жюри подают свои оценки путем подачи специальных форм. Формы собираются техническим контролером в конце соревнований, результаты суммируются и регистрируются технической комиссией и генеральным секретарем ИВФ.

43.10. Если случается серьезная ошибка при судействе, противоречащая техническим правилам, жюри единодушным решением имеет право предоставить дополнительный подход спортсмену.

43.11. Если произошла ошибка при нагрузке штанги или ведущий сделал неправильное объявление, жюри берет на себя право принятия решения.

Пример 1.

Если на штанге установлен вес меньше заказанного спортсменом, спортсмен может если пожелает, либо согласиться с установленным весом, если подход был удачный и вес штанги делился на 2,5 кг, либо откаться от него. Если спортсмен отказывается, ему предоставляется дополнительный подход к весу штанги, который был заказан первоначально.

Пример 2.

Если на штанге установлен вес, который не делится на 2,5 кг, а подход был успешный, спортсмен может согласиться с результатом при том, что во внимание берется ближайший низший вес, делящийся на 2,5 кг.

Пример 3.

Если на штанге установлен вес тяжелее заказанного, спортсмен может согласиться с результатом, если он был успешней и если вес штанги делился на 2,5 кг. Спортсмен может также отказаться от подхода, даже если, он был успешным и ему может быть предоставлен дополнительный подход с первоначально заказанным весом. Если подход неудачен или вес штанги не делится на 2,5 кг, спортсмену автоматически предоставляется дополнительный подход с первоначально заказанным весом.

Пример 4.

Если подход неудачен либо потому, что штанга была неравномерно нагружена, либо потому, что штангу заменили во время выполнения упражнения, или помост был сдвинут с места, жюри может предоставить дополнительный подход по просьбе спортсмена или его тренера.

Пример 5.

Если ведущий делает ошибку при объявлении заказанного веса, жюри должно принять решение по поводу данной ошибки.

Пример 6.

На некоторых соревнованиях, когда спортсмены не обязаны находиться рядом с помостом и не могут следить за выступлениями других спортсменов, вес должен быть снижен, если ведущий не вызвал вовремя спортсмена на совершение подхода.

43.12. Жюри должно находиться в месте, откуда четко виден ход состязаний. Резервные члены жюри не могут сидеть за столиком жюри. Они могут занять свое место только по просьбе заменить кого-либо из основных 5-ти членов жюри.

43.13. Члены жюри должны оставаться на своих местах во время церемонии награждения. Они также должны удостовериться, что судьи остаются на местах.

43.14. Вместе с главным секретарем соревнований председатель жюри проверяет и подписывает официальные протоколы в конце соревнований.

44. ТЕХНИЧЕСКИЕ КОНТРОЛЕРЫ

44.1. Технические контролеры назначаются в помощь главному секретарю соревнований для наблюдения за их ходом. Они выполняют свои обязанности совместно с судьями, назначенными для данных соревнований.

44.2. На чемпионатах мира и Олимпийских играх технические контролеры должны быть судьями 1-й международной категории.

44.3. На чемпионатах мира техническая комиссия назначает технических контролеров. На Олимпийских играх их назначает Исполком ИВФ, двоих на одну весовую категорию. На других международных соревнованиях они назначаются официальным делегатом ИВФ.

Обязанности технических контролеров следующие:

44.4. Присутствовать при взвешивании и помогать ведущему секретарю соревнований при установлении личности спортсменов, а также их имени и фамилии, веса тела и т.д.

44.5. Проверять соревновательный помост, штангу, весы, электронную судейскую систему, хронометр, разминочный зал и другие объекты на соревнованиях.

44.6. Выводит судей совместно с участниками для представления и награждения.

44.7. Проверять правильность формы судей.

44.8. Перед соревнованиями положить свою международную судейскую карточку на столик жюри перед его председателем и забрать ее после окончания соревнований.

44.9. Перед и вовремя соревнований проверять одежду спортсменов и при необходимости применять правила. Если необходимо внести исправления в одежду спортсмена или снять какую-либо одежду, а спортсмен уже был вызван, применяется правило 22.6.

44.10. За время соревнований обеспечить, чтобы установленное число официальных лиц сопровождало спортсмена в разминочном зале и на месте соревнований.

44.11. Обеспечить, чтобы, пока спортсмен находится на помосте, никого, включая контролеров, там не было (перед глазами публики и телевизионных камер).

44.12. Контролировать чистку штанги и помоста.

44.13. При необходимости помогать в работе антидопинговой комиссии .

44.14. Сбирать оценочные листы работы судей и технических контролеров у председателя жюри в конце соревнований и доставлять их в секретариат ИВФ.

45. СУДЬИ

45.1. На всех соревнованиях судьи должны сконцентрировать свое внимание за выступлениями спортсменов. У всех судей международной категории должна быть карточка ИВФ.

45.2. Судьи международной категории делятся на 2 категории:

а) категория 2: данные лица могут судить на национальных чемпионатах, международных турнирах, региональных играх и континентальных чемпионатах;

б) категория 1: данные лица могут судить на вышеуказанных соревнованиях, а также на Олимпийских играх и чемпионатах мира. Они могут также работать в качестве членов жюри.

45.3. Судейская лицензия:

По просьбе национальных федераций ИВФ выпускает лицензии, которые действительны на каждой Олимпиаде. Судьи, не имеющие действительной лицензии, не могут судить за пределами страны.

45.4. Действительность лицензии подтверждается наличием печати на последней странице судейской карточки.

45.5. ИВФ регистрирует лицензированных судей.

45.6. Для Олимпиады взнос за лицензию за международную категорию I равен 60 долл. США, а за международную категорию II - 30 долл. США.

45.7. Если национальная федерация просит лицензию для судьи, не имеющего еще карточки (категория II), за саму карточку платиться дополнительный взнос в размере 30 долл. США.

45.8. Оплата взносов должна сопровождать запрос на лицензию.

45.9. Любая новая карточка должна оплачиваться совместно с новой лицензией.

45.10. Датой регистрации судей II- категории является дата их экзамена.

45.11. Каждая карточка судьи имеет место для записи всех международных соревнований, на которых он работал. Данные вписываются либо президентом ИВФ, либо генеральным секретарем, председателем жюри, секретарем соревнований или генеральным секретарем национальной федерации судей.

45.12. Генеральный секретарь ИВФ и техническая комиссия составляют список судей, который будет использоваться в будущем. Данный список включает в себя имена наиболее компетентных судей для работы на крупнейших соревнованиях (чемпионатах мира, Олимпийских играх и т.д.).

45.13. Судьи на соревнованиях. На соревнованиях, проходящих по правилам ИВФ, в каждой весовой категории назначаются три судьи (один центральный и два боковых) и один резервный.

45.14. Перед началом соревнований судьи должны работать под руководством технического контролера

- необходимое оборудование должно быть в порядке (см. пункт 45.5.);

- все спортсмены взвешены в границах своей весовой категории в отведенное для этого время.

45.15. Перед началом соревнований судьи должны оставить свои карточки на столике жюри перед его председателем.

45.16. Судьи на всех чемпионатах мира и на всех международных соревнованиях должны быть правильно одеты в соответствии с правилами ИВФ. Если они неправильно одеты, они не имеют права судить.

45.17. На чемпионатах мира все дежурные официальные лица должны быть одеты в соответствующую форму: темно-синий пиджак, белую рубашку или блузу, галстук ИВФ, серые брюки или юбку, темные носки, черные ботинки и иметь знак ИВФ на груди или кармане пиджака. Они могут носить только знак ИВФ, так как представляют международную федерацию. В жаркую погоду и по разрешению председателя, пиджак можно снять. Можно также носить форму континентальных федераций. На Олимпийских играх можно носить только форму выданную оргкомитетом.

45.18. Центральный судья сидит в 6 метрах от центра помоста. Два боковых судьи сидят на одной линии с центральным судьей, в 3 метрах от него.

45.19. Во время соревнований судьи должны удостовериться, что: вес штанги соответствует весу, объявленному ведущим секретарем;

никто, кроме спортсмена, не трогает штангу при выполнении упражнения;
только спортсмен или ассистенты, меняющие веса, могут переставлять штангу на новое место на помосте. Тренерам запрещается переставлять или чистить штангу.
хронометрист не должен пускать часы, пока не закончена установка веса. Если спортсмен поставил штангу в то место, откуда затруднен обзор судьям, судьи могут перейти на место откуда обзор для них лучше. Потом судьи возвращаются на свои места для подачи сигналов и принятия решений;
диски, для установления рекорда, находятся в центре, перед столиком судьи.

45.20. На чемпионатах мира, Олимпийских играх, а также других крупных международных соревнованиях используется электронная судейская система (см. пункт 3.3.). Однако при ее выходе из строя или невозможности ее использования на соревнованиях центральный судья дает сигнал на опускание штанги на помост после окончания упражнения, как только все части тела спортсмена становятся неподвижными, а ноги стоят на одной линии. Данный сигнал должен быть видимым и слышимым, т.е. центральный судья должен сказать: "Опустить" и сделать отмашку рукой вниз.

45.21. Судьи должны показать свое решение - путем подачи сигналов. "Вес засчитан" - белая кнопка, "Подход неудачный" - красная. Вес засчитан, когда два судьи из трех нажимают белую кнопку. Подход неудачный, когда два судьи из трех нажимают красную кнопку.

45.22. В случае выхода из строя электронной судейской системы или когда нет возможности использовать ее на соревнованиях, кнопки могут быть заменены маленькими красным и белым флажками. Судьи объявляют свои решения путем поднятия соответствующих флажков.

45.23. Когда электронная судейская система не используется и один из боковых судей увидел серьезную ошибку при исполнении упражнения, он поднимает руку, чтобы обратить внимание на данную ошибку. При достижении соглашения с другим боковым судьей или с центральным судьей, центральный судья останавливает выполнение упражнения и дает сигнал спортсмену опустить штангу.

45.24. На соревнованиях, где нет технического контролера, судьи сами должны выполнять их обязанности (см. пункт 6.3.).

45.25. Во время соревнований судьи не должны получать никаких документов относительно их хода. Они должны воздерживаться от любых комментариев.

45.26. Во время соревнований судья не должен пытаться повлиять на решение других судей.

45.27. По окончании соревнований судьи должны:

- подписать протокол, при его наличии;
- забрать со столика жюри свою карточку, подписанную председателем жюри;
- оставаться на своем месте во время церемонии награждения.

Судьи на чемпионатах мира и Олимпийских Играх.

45.28. Два судьи от одной страны не могут обслуживать соревнования в одной и той же весовой категории.

45.29. За три месяца до начала чемпионата мира каждая национальная федерация может подать максимум двух судей 1 категории - для работы на данных соревнованиях. Техническая комиссия ИВФ выбирает из предложенного списка тех, кто будет обслуживать соревнования. Количество отбираемых судей определяется технической комиссией ИВФ. Национальным федерациям сообщается о назначении судей. Назначенные судьи закрепляются за определенными весовыми категориями или группами технической комиссией на месте проведения чемпионата мира перед его началом.

45.30. Судьи на Олимпийские Игры выбираются исполкомом ИВФ по предложениям национальных федераций (максимум 2 от федерации) за полгода до начала игр.

Выдвижение в судьи

45.31. Чтобы попасть в судьи международной категории необходимо соблюдать следующие условия.

Кандидаты:

- а) должны были проработать судьями, по меньшей мере, в течение 5 лет в своей стране;
- б) должны выдвигаться своей национальной федерацией;
- в) должны полностью знать технические правила ИВФ;
- г) должны подтвердить свою компетентность на практическом экзамене, организованном либо ИВФ, либо национальной федерацией с одобрения ИВФ;
- д) должны ответить на, по меньшей мере, 80% вопросов на письменном экзамене, время от времени подготовленном и проверяемом технической комиссией.

45.32. Чтобы попасть из категории 2 в категорию 1 судьям необходимо подтвердить свою компетентность перед тремя судьями категории 1 во время соревнований, проходящих по правилам ИВФ. Кроме того, кандидаты должны сдать письменный экзамен в форме анкеты, который периодически готовится и проверяется технической комиссией.

Условиями для экзаменования судей на категорию 1 являются:

45.33. Кандидаты должны были быть судьями категории 2, по меньшей мере, в течение 2 лет.

45.34. Кандидаты могут быть проэкзаменованы на континентальных чемпионатах, региональных играх, международных турнирах, матчах и национальных соревнованиях.

45.35. Все члены экзаменационной комиссии могут быть из одной страны.

45.36. Все экзаменаторы сидят отдельно друг от друга, и ставят оценки кандидату не консультируясь с другими экзаменаторами.

45.37. При использовании электронной судейской системы экзаменоваться могут до 3 судей одновременно, иначе экзамен сдает только центральный судья.

45.38. Список результатов соревнований используется экзаменационной комиссией для простановки оценок.

45.39. Имя и национальность кандидата заявляются согласно его месту у помоста, т.е. судья слева получает номер 1, центральный судья - номер 2, судья справа - номер 3.

Экзаменаторы также указывают свои имя и национальность.

45.40. Имена экзаменуемых записываются в списках, в едином порядке, чтобы все оценки совпадали.

45.41. Кандидаты должны отсудить, по меньшей мере, 100 попыток, как удачных, так и неудачных.

45.42. Экзаменаторы вначале отмечают на верху каждого листа свое мнение по поводу данной попытки (/ -означает засчитанный вес, х -не засчитанный). Под оценкой и с использованием тех же значков ставятся решения трех судей.

Например:

/ - белый сигнал, х - красный сигнал.

/// - все трое дали правильное решение;

xxx - все трое дали правильное решение;

х/х - центральный судья дал неправильное решение;

/хх - судья номер 1 дал неправильное решение.

45.43. Когда оценивается только центральный судья, и он дал неправильный сигнал, например, слишком быстро или слишком поздно опустить штангу, экзаменатор должен поставить "х" и S, указывающую на то, что сигнал был неправильным. Кандидат может совершить две ошибки во время попытки, обе из которых показываются на списке результатов.

45.44. Экзаменаторы отмечают "0" каждый неудачный подход, выполненный спортсменом, например: спортсмен уронил штангу в рывке или при ее подъеме в толчке и т.д.

45.45. Если кандидат принимает неправильное решение при незавершенной попытке, экзаменаторы вместо "0" ставят "х" и помечают, что была сделана ошибка.

45.46. Результаты всех кандидатов считаются по совершенным попыткам. Чтобы быть выдвинутым на категорию 1, кандидаты должны набрать 95% очков на практическом экзамене и 90% на письменном.

45.47. Оригинальные листы с оценками без каких-либо изменений или дополнений отсылаются генеральному секретарю ИВФ, который использует их для подсчета процентов кандидатов на практическом экзамене.

45.48. Результаты передаются каждому кандидату генеральным секретарем через национальную федерацию кандидата. Успешно сдавшие экзамен кандидаты, также получают карточку категории 1 и лицензию своей национальной федерации.

45.49. Дата экзамена успешно прошедшего отбор кандидата является датой получения им категории 1.

45.50. Генеральный секретарь ИВФ сообщает технической комиссии имени новых судей категории 1.

45.51. Если судьи, уже имея действительную лицензию на Олимпиаду, выдвигаются на категорию 1, в целях получения новой карточки, их национальная федерация должна заплатить 30 долл. США.

45.52. Не сдавшие экзамен кандидаты могут пройти его через полгода повторно.

46. ХРОНОМЕТРИСТ

46.1. Должен быть на всех соревнованиях, проходящих по правилам ИВФ.

46.2. Хронометрист должен иметь международную категорию 1 или 2.

46.3. Обязанностью хронометриста является работа с часами, когда спортсмены вызываются для выполнения упражнения во время соревнований.

46.4. Для должного исполнения своих обязанностей хронометрист работает в тесном контакте с ведущим.

47. ДЕЖУРНЫЕ ВРАЧИ

47.1. На Олимпийских играх, чемпионатах мира и других крупных международных соревнованиях назначаются дежурные врачи в каждой весовой категории.

У дежурных врачей следующие обязанности:

47.2. Присутствовать на месте проведения соревнований от взвешивания до конца допинг-контроля.

47.3. Знать и использовать медицинские возможности и помогать при заборе допинговых проб.

47.4. Быть готовыми оказать медицинскую помощь в случае травмы или болезни; сотрудничать с врачами команд и консультировать тренеров, официальных лиц или спортсменов по поводу возможности продолжения соревнований после травмы.

47.5. Во время соревнований разрешать выдачу дополнительных бандажей или пластыря в соответствии с правилами.

47.6. На чемпионатах мира два врача должны дежурить все время. При необходимости врачи команд также могут помочь дежурным врачам.

47.7. На Олимпийских играх в качестве дежурных могут выступать только врачи, назначенные ИВФ. На каждую категорию назначается по два врача.

48. МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

48.1. ИВФ признает мировые рекорды для взрослых и юниоров в каждой из 8 мужских и 7 женских весовых категорий в рывке, тлчкеи в сумме двоеборья.

48.2. Рекорды для взрослых могут устанавливаться юниорами, т.е. их признают вне зависимости от возраста спортсмена.

48.3. Мировые рекорды (для взрослых и юниоров) могут устанавливаться только на выбранных ИВФ соревнованиях : чемпионатах мира, континентальных чемпионатах, Олимпийских и региональных играх, кубках мира и т.д., при условии, что на данных соревнованиях осуществляется допинг-контроль по правилам ИВФ. Рекорды для взрослых и юниоров имеют тот же статус на соответствующих чемпионатах мира.

48.4. Новые мировые рекорды утверждаются только после того, спортсмен сдал тест на допинг.

48.5. При установлении мирового рекорда должны судить три международных судьи.

48.6. Для регистрации нового мирового рекорда необходимо соблюсти следующие условия :

а) рекорд действителен, если он превосходит предыдущий на 500 грамм в одном упражнении или на 2,5 кг в сумме;

б) штанга , с помощью которой был установлен рекорд, была проверена перед соревнованиями;

в) три судьи должны написать письменный доклад и указать:

вес был засчитан

фамилию, имя и страну спортсмена

вес тела спортсмена

вес штанги

место установления рекорда

сроки и название соревнований

для юниоров- год рождения спортсмена;

г) кроме того, данный доклад должен быть подписан президентом или генеральным секретарем ИВФ.

48.7. Если спортсмен заказывает вес, не делящийся на 2,5 кг, и берет его, ближайший нижний вес, делящийся на 2,5 кг, берется для общей суммы, а данный вес принимается во внимание при установлении рекорда. Например, рекорд равен 152,5 кг, а спортсмен заказал 153 кг (и в случае успешного подхода) 152,5 берется для общей суммы, а сумма

153 кг - признается новым рекордом. Таким же образом в случае поднятия 157 кг данный вес считается рекордным, а для общей суммы берется 155 кг. Подход на рекордный вес не означает, что спортсмен не может дальше продолжать выступления.

48.8. Только спортсмены, заявленные в данных соревнованиях, имеют право попытаться установить рекорды. Никакие дополнительные спортсмены не могут приезжать специально с целью установления рекордов.

48.9. Как только новый рекорд был установлен в одном упражнении, любой, кто хочет его превзойти, должен поднять больше, по меньшей мере, на 500 грамм, так как спортсмен более легкого веса, поднявший тот же вес, не может считаться рекордсменом.

48.10. Как только новый рекорд был установлен в сумме двоеборья, любой, кто хочет его превзойти, должен поднять, по крайней мере, на 2,5 кг больше, так как спортсмен, более легкий по весу и поднявший тот же вес, не может считаться рекордсменом. Если два или более участника установили новый рекорд, рекордсменом является тот, кто установил его первым, вне зависимости от собственного веса.

48.11. На Олимпийских играх. Олимпийские рекорды в рывке, толчке и общей сумме двоеборья должны быть кратными 2,5 кг. Мировые рекорды в рывке и толчке должны устанавливаться во время обычных подходов рекордными дисками, установленными так, как позволяет правилами.

48.12. На других играх (например: азиатских, панамериканских и т.д.) рекорды и в рывке и в толчке и в общей сумме должны быть кратными 2,5 кг.

48.13. Континентальные, региональные или мировые рекорды в рывке и толчке могут быть установлены при помощи добавления рекордных дисков в соответствии с правилами.

48.14. При установлении нового рекорда основным принципом является то, что только на отдельных соревнованиях или на соревнованиях более высокого уровня могут быть установлены и утверждены рекорды, не кратные 2,5 кг.

49. РЕКОРДЫ РОССИИ

49.1. Федерация тяжелой атлетики России признает рекорды среди взрослых- мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек- согласно весовым категориям и возрастным группам, до 16, 18 лет.

49.2. Рекорды России утверждаются, если они были установлены согласно календаря (основного) федерации тяжелой атлетики России, а также на чемпионатах Мира, Европы и Олимпийских играх. Новый рекорд России утверждается только после успешной сдачи спортсменом антидопингового теста.

49.3. При установлении рекорда России обязательно на помосте наличие трех судей Международной или Республиканской категории.

50. ЦЕРЕМОНИИ

50.1. Церемония открытия.

50.2. Перед началом чемпионата Мира проводится церемония открытия в соответствии со следующими процедурами:

Все принимающие участие национальные команды или назначенные члены команд входят маршем в алфавитном порядке страны организатора, принимающая страна завершает парад.

Знаменосцы каждой команды образуют полукруг на сцене.

Почетные гости входят и занимают свои места на сцене.

Почетный гость от принимающей Федерации читает речь.

Президент принимающей Федерации читает речь.

Президент ИВФ отвечает на речь и объявляет чемпионат открытым.

В то время играет, как играет гимн страны организатора, поднимается флаг страны организатора и флаг ИВФ.

Гости, а затем делегации покидают сцену. После церемонии может последовать организованная принимающей страной и Федерацией развлекательная программа.

51. ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

51.1. На чемпионатах Мира в конце соревнований в каждой категории проводится церемония награждения в соответствии со следующими процедурами :

- Пьедестал с местами для 3-х медалистов устанавливается на соревновательном помосте.

- Все медалисты, лица, которые вносят медали, и официальные лица, вручающие медали входят и занимают свои места на помосте. Все медалисты выстраиваются перед пьедесталом.

- Ведущий поочередно объявляет имя, страну и результат медалистов в рывке. Медали вручает президент, но он может поручить эту обязанность другому официальному лицу ИВФ, официальному лицу, представляющему принимающую Федерацию, или спонсору.

- Спортсмены поднимаются на пьедестал для получения медалей, когда их вызывают. Когда все медали вручены, спортсмены возвращаются на свои первоначальные позиции за пьедесталом (флаг не поднимается, гимн не играет).

- Ведущий поочередно объявляет имя, страну, результат медалистов в толчке. Ведущий представляет официальное лицо, вручающее медали, если это не тот же человек, который вручал медали за рывок.

- Спортсмены поднимаются на пьедестал для получения медалей, когда их вызывают. Когда все медали вручены, спортсмены возвращаются на свои первоначальные позиции за пьедесталом, (флаг не поднимается, гимн не играет).

- Ведущий поочередно объявляет имя, страну и результат медалистов в общей сумме. Каждый спортсмен поднимается на пьедестал для получения медали, когда его вызывают. Ведущий представляет официальное лицо, вручающее медали, если это не тот же человек, который вручал медали за толчок.

- После вручения медалей за общую сумму играет национальный гимн чемпиона в то время, как поднимается флаги 3-х победителей.

- Лица, вносившие медали, спортсмены и официальные лица уходят.

- Президент ИВФ может назначать 1 или 2 человек для его сопровождения на презентации.

51.2. Церемония награждения проводится с надлежащей торжественностью. Входят и уходят под музыку.

51.3. В конце всех соревнований проводится подобная церемония награждения для вручения командных наград капитаном команд 3-х стран-победителей чемпионатов мира. Церемония вручения командных наград проводится по усмотрению принимающей Федерации и Генерального Секретаря ИВФ.

52. ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ

52.1. В завершении чемпионата мира проводится церемония закрытия в соответствии со следующей процедурой:

Делегаты и принимающие участие команды входят и занимают свои места на помосте.

Знаменосцы принимающих участие команд формируют полукруг.

Почетные гости входят и занимают свои места на сцене.

Президент принимающей Федерации читает речь.

Президент ИВФ отвечает на речь и объявляет чемпионат закрытым.

Пока играет национальный гимн принимающей Федерации, опускается ее национальный флаг и флаг ИВФ.

Флаг ИВФ подносят Президенту ИВФ.

Флаг ИВФ вручается организатором следующего чемпионата мира.

Почетные гости, а затем представители команд покидают помост.

53. АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА

53.1. Определение позиции

Тяжелая атлетика включает в себя физическое здоровье и подготовленность, умственные способности и тренировочный процесс. Использование запрещенных препаратов и других допинговых методов для искусственного улучшения результата может принести вред здоровью спортсмена и неэтично, противоречит духу "честной игры" и принижает значение спорта. Международная федерация тяжелой атлетики (ИВФ) осуждает использование запрещенных веществ и допинговых методов.

Принятие допинга запрещено. Никто из тех, кто следует данной политике, не может допустить нарушения или помогать, поощрять или как-либо быть причастным к этому нарушению.

Политика применяется к:

а) всем спортсменам, участвующим в соревнованиях под юрисдикцией ИВФ;

б) всем спортсменам-членам национальных федераций, выбранным ИВФ для проверки на соревнованиях;

в) всем национальным федерациям-членам ИВФ;

г) официальным лицам и сотрудникам ИВФ.

53.2. Цель политики

Целями политики являются:

- а) искоренение допинга в тяжелой атлетике путем внедрения эффективной программы на наличие запрещенных веществ во время и вне соревнований;
- б) организация помощи национальным федерациям во внедрении своей программы тестирования во время и вне соревнований;
- в) разработать методы определения применения допинга;
- г) применить санкции в случае, если лицо использовало допинг;
- д) указать обязанности спортсменов, официальных лиц и национальных федераций, а также ИВФ, по отношению к вопросам применения допинга в спорте и относительно антидопинговой программы, организация обучения и предоставление информации по данному вопросу.