

Правила соревнований по лыжным гонкам 2001-2005 гг. - М.: СпортАкадемПресс, 2001. - 92 с.

ISBN 5-8134-0074-5

Правила соревнований по лыжным гонкам разработаны кафедрой теории и методики лыжного спорта Российская государственная академия физической культуры под общей редакцией А.Г.Баталова в соответствии с международными Правилами соревнований FIS по лыжному спорту, утвержденными на конгрессе FIS в мае 2000 года в Сиднее (Австралия), и действующими национальными Правилами 1994 года. Настоящие Правила обсуждены на Президиуме Всероссийской коллегии судей, утверждены Президиумом Федерации лыжных гонок России и Государственным комитетом РФ по физической культуре, спорту и туризму.

ISBN 5-8134-0074-5

© Оформление. "СпортАкадемПресс", 2001

Официальные дополнения (выделено жирным шрифтом) к разделам действующих Правил соревнований по лыжным гонкам 2001-2005 гг. (утверждены Исполкомом ФЛГР от 2 ноября 2005 г.)

Дополнения к Правилам соревнований по лыжным гонкам 2001-2005 гг. приняты с учетом произошедших в последнее время изменений правил лыжных соревнований FIS.

В работе над дополнениями велась с участием редакционной группой в составе:

Щелканов Н.А., Баталов А.Г., Букоткин В.Б., Кубеев А.В., Оганесян А.А., Беломестнов И.В., Багин Н.А., Кадыков Г.В., Иванов В.А., Иванов О.А., Соколов С.С.

Действующие Правила соревнований по лыжным гонкам 2001-2005 гг. и принятые к ним дополнения являются единым официальным документом, предписывающим порядок организации и регламентирования соревнований по лыжным гонкам, проводимых на территории РФ в период предстоящего лыжного спортивного сезона 2005-2006 гг.

Содержание

Общие положения 3

1.Классификация соревнований 3

2.Организация соревнований 3

3.Медицинский контроль 4

4.Спонсорство и реклама 6

А.Организация 7

5.Организационный комитет: административные права, обязанности и ответственность организатора 7

6.Жюри и его обязанности 10

- 7.Технический делегат и его обязанности 10
- 8.Собрания представителей команд, права и обязанности представителей команд и тренеров 12
- Б.Трассы для лыжных гонок - соответствие - технические характеристики - подготовка - стадион 13
- 9.Дисциплины и программа соревнований 13
- 10.Описание трасс для лыжных гонок 14
- 11.Соответствие трасс (гомологация) 14
- 12.Характеристики техники передвижения на лыжах 16
- 13.Подготовка трассы 17
- 14.Маркировка дистанций 18
- 15.Пункты питания 18
- 16.Лыжный стадион 19
- В.Соревнования и участники соревнований 20
- 17.Требования к участникам соревнований 20
- 18.Официальные заявки на участие в соревнованиях 20
- 19.Заявки запасных и дозаявки 22
- 20.Подготовка стартового протокола путем жеребьевки 22
- 21.Стартовые номера 23
- 22.Тренировка и просмотр трассы 23
- 23.Участники во время соревнований 23
- 24.Судьи и другие лица во время соревнований 24
- 25.Маркировка лыж 24
- Г.Старт, хронометраж, финиш и результаты 25
- 26.Старт 25
- 27.Хронометраж 28
- 28.Финиш 28

- 29.Подсчет результатов 29
- 30.Подготовка протокола результатов соревнований 29
- 31.Очки ФЛГР 29
- Д.Дисквалификация, протесты, апелляции и санкции 30
- 32.Санкции 30
- Е.Эстафеты 31
- 33.Организация 31
- Ж.Руководство для проведения массовых лыжных соревнований 34
- 34.Общие положения 34
- 35.Участники соревнований 34
- 36.Информация 34
- 37.Трасса 35
- 38.Контроль, медицинское обеспечение, безопасность и порядок отмены 36

ПРИЛОЖЕНИЯ 38

Приложение 1 38

Приложение 2 39

Приложение 3 44

Общие положения

1.Классификация соревнований

1.1.Классификация международных соревнований.

1.1.1. Классификация международных соревнований FIS: зимние Олимпийские игры, чемпионаты мира FIS и юниорские чемпионаты мира FIS, Кубок мира FIS, континентальные кубки FIS, международные соревнования FIS (гонки FIS).

1.1.1. Классификация международных соревнований FIS (Federation Internationale de Ski - Международная лыжная федерация): зимние Олимпийские игры, чемпионаты мира FIS и юниорские чемпионаты мира FIS, Кубок мира FIS, континентальные кубки FIS, международные соревнования FIS (гонки FIS), соревнования со специфичным контингентом участников и/или квалификацией, соревнования с участием организаций, не входящих в состав FIS.

1.1.2. Соревнования FIS, организуемые на территории Российской Федерации, проводятся по правилам и регламенту FIS.

1.2. Классификация соревнований Российской Федерации

1.2.1. Классификация соревнований Российской Федерации по масштабу и спортивной значимости:

1-я категория

Чемпионаты, кубки, первенства, молодежные и юношеские Игры, проводимые на уровне Российской Федерации, краев, областей, автономных республик, городов Москвы и Санкт-Петербурга. Чемпионаты, кубки и первенства обществ и ведомств, а также международные соревнования и соревнования СНГ, проводимые на территории Российской Федерации.

2-я категория

Соревнования окружных, районных, городских и других административных делений, расположенных на территории Российской Федерации. Всероссийские массовые лыжные соревнования.

3-я категория

Соревнования в спортивных школах, спортивных клубах и коллективах физической культуры.

1.2.2. Классификация соревнований по целям и задачам: чемпионаты, первенства, кубковые, квалификационные, отборочные, показательные, массовые.

1.2.3. Классификация соревнований по характеру определения первенства: личные, лично-командные, командные.

2. Организация соревнований

2.1. Организатор

2.1.1. Организатором лыжных соревнований является лицо или группа лиц, которые осуществляют необходимую подготовку и организацию соревнований на месте его проведения.

2.1.2. Если федерация лыжных гонок России (ФЛГР) не является непосредственным организатором соревнований, она может назначить организатора из числа своих региональных отделений и клубов.

2.2. Организационный комитет

2.2.1. Организационный комитет (оргкомитет) состоит из лиц (физических или юридических), делегированных организатором. Организатор возлагает на него соответствующие права и обязанности.

2.2.2. Организационный комитет составляет Положение о соревнованиях.

2.3. Положение о соревнованиях

2.3.1. Положение о соревнованиях определяет порядок организации и проведения соревнований.

2.3.2. Положение о соревнованиях разрабатывается оргкомитетом и должно соответствовать данным Правилам.

2.3.3. В Положении должны быть указаны сроки и место проведения соревнований, программа соревнований, количество и возраст участников, принцип комплектования и состав команд, порядок определения личного и командного первенства, награждения, условия приема участников и оплаты расходов.

2.3.4. Положение о соревнованиях 1-й категории направляется участвующим организациям не позднее, чем за три месяца до начала соревнований.

2.3.5. Только оргкомитет (в случае необходимости) может вносить в Положение дополнения и изменения, изменять сроки и место проведения соревнований или отменять их, своевременно сообщив об этом участникам и всем заинтересованным лицам.

2.4. Программа соревнований

2.4.1. Программа должна быть опубликована организаторами соревнования, включенного в утвержденный календарь соревнований, и содержать следующую информацию:

- сроки и место проведения соревнований, сведения о спортивных сооружениях и маршруте проезда к ним;
- техническую информацию о соревнованиях и условиях участия;
- состав главной судейской коллегии;
- время и место проведения первого собрания руководителей команд и же, ребеьвки;
- расписание начала официальных тренировок и время старта;
- место нахождения стенда официальных объявлений;
- время и место проведения награждения;
- окончательную дату подачи заявок и адрес, по которому их направлять, включая почтовый адрес, телефон, телефакс и e-mail.

3. Медицинский контроль

3.1. Медицинское обеспечение соревнований

3.1.1. Медицинское обеспечение осуществляется медперсоналом врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), спортивных баз, а также врачами, постоянно наблюдающими за данным контингентом спортсменов; территориальными и ведомственными учреждениями

здравоохранения. Для этого не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований их организаторы подают соответствующую заявку в ВФД или районные (городские) органы здравоохранения, которые обеспечивают медобслуживание данных соревнований.

3.1.2. Крупные многодневные и комплексные соревнования с большим числом участников обслуживаются бригадой врачей, возглавляемой главным врачом соревнований - заместителем главного судьи соревнований. Все решения в пределах его компетенции обязательны для участников, тренеров, судей и организаторов соревнований. В распоряжении главного врача находится также средний и младший медперсонал, санитарный транспорт. До начала соревнований главный врач подробно знакомится с санитарно-гигиеническими условиями мест проведения соревнований, размещения и питания участников, эпидемиологической обстановкой, санитарно-техническим состоянием сооружений, медпунктов, трасс, спортивного инвентаря, раздевалок, душевых, помещений для отдыха спортсменов. Принимая накануне соревнований вместе с главным судьей спортивную базу, места размещения и питания участников, врач руководствуется действующими правилами содержания мест занятий физической культурой и спортом. Главный врач представляет оргкомитету или судейской коллегии план медицинского обеспечения соревнований и отчет по окончании соревнований.

3.1.3. Региональные федерации и спортивные организации (руководители команд) несут ответственность за здоровье спортсменов, которых они заявили на участие в соревнованиях.

3.1.4. Врач на соревнованиях осуществляет медицинское обследование только по просьбе тренера или участника соревнований.

3.2. Допингконтроль

3.2.1. Применение допинга категорически запрещается. В случае обнаружения допинга у спортсмена он будет наказан решением президиума ФЛГР.

3.2.2. Организация допингконтроля на соревнованиях.

3.2.2.1. При выборе спортсменов для прохождения допингконтроля используются несколько вариантов: призеры (1-3 места) в каждом номере программы соревнований; спортсмены, занявшие 1-4 места в каждом номере программы соревнований, и другие - по жребию; персонально по решению ФЛГР, органов государственного управления спортом; также возможны другие условия выбора спортсменов для допингконтроля.

3.2.2.2. Спортсмен, выбранный для прохождения допингконтроля, сразу после окончания соревнований получает письменное уведомление и пропуск в пункт допингконтроля. В уведомлении проставляется время его вручения и подпись спортсмена. Уведомление должно быть в двух экземплярах, одна копия хранится у спортсмена.

3.2.2.3. На спортсмена, уклонившегося от допингконтроля, распространяются такие же санкции, как и на спортсмена, уличенного в использовании допинга.

3.2.2.4. С момента получения уведомления спортсмен находится под наблюдением представителя антидопинговой службы. Спортсмена может сопровождать тренер, врач или представитель команды.

3.2.2.5. Спортсмен, который должен пройти допингконтроль, не позднее чем через час после получения уведомления в сопровождении официальных лиц проходит для отбора биопробы в комнату антидопинговой службы (при этом он обязан предъявить документ, удостоверяющий личность), где выбирает специальную емкость, которую в присутствии представителя антидопинговой службы (того же пола, что и спортсмен) наполняет собственной мочой (не менее 75 мл). После этого спортсмен выбирает две бутылки и самостоятельно переливает приблизительно две трети мочи из емкости для сбора в бутылку А, треть мочи в - в бутылку Б (биопробы "А" и "Б"). Кроме того, во время сдачи мочи определяется удельный вес и рН мочи. рН мочи не должно быть меньше 5 и больше 7, а удельный вес - 1,010 или выше. Если параметры пробы не удовлетворяют этим требованиям, представитель ФЛГР может потребовать сдать еще одну пробу.

3.2.2.6. В случае затруднения в сдаче мочи спортсмен не имеет права покидать помещение антидопинговой службы до тех пор, пока у него не будут взяты биопробы. Ему предлагаются питье и отдых под наблюдением сотрудников антидопинговой службы.

Далее, в присутствии спортсмена и его представителя сотрудник антидопинговой службы печатывает биопробы специальной кодировочной лентой, на которой указан определенный номер. Данный номер специальным карандашом гравировается на бутылках и заносится в официальный протокол отбора биопроб. Спортсмен и его представитель проверяют правильность печатывания бутылок, наличие и совпадение номеров на бутылках, кодировочной ленте, контейнерах для перевозки и в официальном протоколе.

3.2.2.7. В протокол в обязательном порядке вносятся показания спортсмена об использовании им в лечебных целях лекарственных средств в течение предшествующих трех дней. В случае отсутствия в протоколе отбора биопроб записи об использовании спортсменом в лечебных целях лекарственных препаратов, относящихся к допингам или содержащих их, при положительном результате биопробы заявления спортсмена о лечении лекарствами, содержащими допинговые вещества, и подтверждающие справки из медицинских учреждений во внимание не принимаются.

После завершения всех перечисленных выше процедур заполняется официальный протокол отбора биопроб, который подписывается спортсменом, его представителем и представителем антидопинговой службы. Все нарушения, замеченные спортсменом или сопровождающим его лицом, должны быть отмечены в официальном протоколе. Спортсмену выдается копия официального протокола отбора биопроб.

3.2.2.8. Отобранные у спортсменов биопробы представители антидопинговой службы помещают в специальные контейнеры и вместе с транспортными протоколами доставляют для анализа в аккредитованную МОК антидопинговую лабораторию. В транспортном протоколе указываются только кодовые номера отобранных у спортсменов биопроб.

3.2.3. Внесоревновательный допингконтроль спортсменов.

3.2.3.1. Внесоревновательный допингконтроль предусмотрен олимпийской антидопинговой хартией и Всемирным Анти-Допинговым Агентством (ВАДА).

3.2.3.2. Внесоревновательному допингконтролю подлежат все спортсмены, независимо от возраста, квалификации, спортивных результатов.

3.2.3.3. К спортсмену, уклонившемуся от внесоревновательного допингконтроля, применяются такие же санкции, как и к спортсмену, уличенному в приеме допингов.

3.2.3.4. Выбор спортсменов для прохождения внесоревновательного допингконтроля может осуществляться по усмотрению международной или национальной федерации, государственным органом управления спортом, а также по жребию из числа спортсменов, находящихся на учебно-тренировочном сборе и проходящих подготовку к соревнованиям. Официальным документом, обязывающим спортсмена пройти допингконтроль, является вручаемое ему уведомление, на копии которого он расписывается. В дальнейшем, порядок и проведение внесоревновательного допингконтроля (процедура отбора биопроб, их анализ, санкции к спортсменам в случае положительного результата анализа) такие же, как и при соревновательном допингконтроле.

3.2.4. Анализ биопроб.

3.2.4.1. При анализе проба "А" делится на несколько частей в зависимости от того, на сколько групп допинговых веществ она проверяется. При положительном результате предварительного анализа пробы "А" проба анализируется еще дважды, и только после этого делается заключение по результатам анализа пробы "А". В случае положительного результата анализа пробы "А", проводится анализ пробы "Б". На вскрытие контейнера с биопробой и анализ пробы "Б" приглашаются спортсмен и (или) его представитель (тренер, представитель общества), которые в акте вскрытия биопробы могут отметить свои замечания по ее опечатыванию, если таковые имеются. После этого акт подписывается спортсменом, его представителем, сотрудниками антидопинговой службы и лаборатории.

3.2.4.2. Положительный результат анализа пробы "А" не является свидетельством виновности спортсмена и поэтому не подлежит огласке. Только после анализа пробы "Б", в случае если и он оказался положительным, делается соответствующее письменное заключение специалистов, которое является основанием для привлечения спортсмена к ответственности за использование допингов.

3.2.4.3. В случае несовпадения результатов первого (проба "А") и контрольного (проба "Б") исследований заключение по анализу биопробы "А" признается недействительным, и санкции к спортсмену не применяются.

3.2.5. Санкции, применяемые к спортсменам за применение допингов, и права спортсменов.

3.2.5.1. К спортсменам, уличенным в применении запрещенных медицинской комиссией МОК лекарственных средств и методов стимуляции работоспособности, применяются санкции в соответствии с инструкцией, утвержденной государственным органом управления физической культуры и спортом. Они совпадают с санкциями, предусмотренными антидопинговой хартией МОК.

Перечень запрещенных препаратов, относящихся к допингам, ежегодно уточняется Медицинским комитетом МОК и своевременно доводится до сведения национальных спортивных федераций.

3.2.5.2. Спортсмен, не согласный с положительным заключением по анализу биопроб, может в течение трех дней с момента извещения о положительном заключении по анализу биопробы "Б" представить в ФЛГР обоснованный протест с указанием конкретных допущенных нарушений инструкции о допингконтроле (отбор биопробы, ее опечатывание, оформление протокола, доставка и хранение, проведение анализа и т. д.).

3.3.5.3. В случае, если ФЛГР отклонит протест, спортсмен может обжаловать ее решение в судебных инстанциях. Интересы спортсмена во всех инстанциях может представлять адвокат.

4. Спонсорство и реклама

4.1. Основные положения

4.1.1. Федерация лыжных гонок России или ее отделение может заключать контракты с коммерческими фирмами или организациями на финансовое спонсорство и/или поставку товаров или снаряжения при условии, что данная фирма или организация признана ФЛГР в качестве официального поставщика или спонсора. Запрещается использовать в рекламе фотографии, изображения или имена участников соревнований FIS вместе с другими спортсменами, которые не имеют права участвовать в соревнованиях FIS в соответствии с правилами FIS или МОК. Также запрещается размещение рекламы табачных изделий и алкогольных напитков на спортивных сооружениях или на одежде спортсменов.

4.1.2. Все выплаты по таким контрактам должны направляться в ФЛГР или ее отделения, которые после получения средств распоряжаются ими от имени спортсменов по решению данной ассоциации. Спортсмены не могут напрямую получать какую-либо часть этих средств, за исключением случаев, предусмотренных статьей 212 Правил FIS. FIS имеет право в любое время потребовать копию контракта.

4.1.3. Маркировка и торговые знаки на снаряжении, поставляемом для национальной команды, должны соответствовать спецификациям, изложенным в статье 211 правил FIS: "Технические спецификации размера, формы и количества коммерческих знаков определяются Советом FIS каждую весну на следующий соревновательный сезон и публикуются в Международном лыжном календаре".

4.1.4. Если спортсмен является служащим фирмы, подписавшей контракт с ФЛГР или ее отделением в качестве поставщика, то любая материальная выгода, полученная спортсменом от поставщика и связанная с его службой, должна соответствовать общим положениям о заработной плате, содержании и компенсациях для данной профессии.

4.1.5. На чемпионатах мира FIS и соревнованиях, включенных в календарь FIS, спортсмену не разрешается брать лыжи с собой на официальные церемонии с исполнением гимна и/или поднятием флага. Однако разрешается держать лыжи, стоя на пьедестале почета, при фотографировании до или после церемонии.

4.1.6. На соревнованиях Кубка мира FIS и чемпионата мира FIS разрешается носить только ту спортивную одежду, которая соответствует Правилам FIS относительно рекламы и предоставлена национальной лыжной ассоциацией; коммерческие знаки, размещенные на данной одежде, должны быть утверждены национальной лыжной федерацией.

4.1.7. Непристойные имена или символы на одежде или инвентаре запрещены.

4.1.8. Судейская коллегия несет ответственность за соблюдение правил, регулирующих порядок размещения рекламы на снаряжении в местах проведения соревнований, при необходимости назначая для этого специальных судей. Участник соревнований, нарушивший правила, не допускается к старту.

4.1.9. Если рекламодатель использует имя, титул или индивидуальную фотокарточку участника соревнований в целях рекламы, рекомендаций или продажи товаров без согласия на это или оповещения об этом спортсмена, последний при необходимости может выдать ФЛГР или FIS "доверенность" на принятие юридических санкций в отношении этой компании. Если спортсмен не предпринял такие шаги, то FIS (ФЛГР) будет считать, что спортсмен дал компании свое согласие.

А. Организация

5. Организационный комитет: административные права, обязанности и ответственность организатора

5.1. Оргкомитет

5.1.1. Организационный комитет создается для проведения соревнований 1-й и 2-й категории. Оргкомитет состоит из лиц, утвержденных организатором (ст.2).

5.1.2. В состав оргкомитета входит главный судья соревнований, назначенный для проведения соревнований и соблюдения технических аспектов соревнований.

5.2. Назначение официальных лиц.

5.2.1. ФЛГР назначает следующих официальных лиц:

- на чемпионатах России: технического делегата (ТД), членов жюри, директора гонки и главного судью;
- на первенствах, кубках России, Всероссийских юношеских Играх - ТД, директора гонки и главного судью;
- на других соревнованиях Календаря ФЛГР - ТД и главного судью;

5.2.1.1. Главный судья соревнований отвечает за назначение членов главной судейской коллегии (ГСК), судейских бригад и соблюдение технических аспектов соревнований. Официальные лица соревнований должны быть высококвалифицированными специалистами в области своих функциональных обязанностей. Каждый из них выполняет только одну работу, все они должны легко узнаваться по одежде, нарукавным повязкам или значкам. Все судьи должны своевременно занять свои позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований.

5.2.1.2. Оргкомитет постоянно информирует ТД о ходе подготовительной работы и изменениях, которые могут произойти.

5.3. Состав главной судейской коллегии

- главный судья соревнований;
- главный секретарь соревнований;
- директор гонки (директор - распорядитель соревнований);
- заместитель главного судьи по трассам (начальник трасс);
- заместитель главного судьи по информации;
- начальник лыжного стадиона;
- начальник хронометража и обработки информации;
- начальник контроля и службы безопасности;
- руководитель медицинской службы.

5.3.1. Главный судья соревнований может при необходимости назначать других членов ГСК и судей (Приложение 1).

5.4. Обязанности членов главной судейской коллегии

5.4.1. Главный судья соревнований:

- председательствует в судейской коллегии;
- руководит подготовкой и проведением соревнований;
- отвечает за все технические аспекты соревнований;
- следит, чтобы судьи, ответственные за организацию соревнований, имели соответствующую квалификацию для обеспечения проведения соревнований в соответствии с утвержденными Правилами;
- контролирует работу всех судей, за исключением ТД и членов жюри, выбранных или назначенных ФЛПР;
- председательствует на собраниях представителей команд, является членом жюри и представляет судейскую коллегию при решении вопросов с ТД;
- отвечает за контроль и службу безопасности на соревнованиях;
- обеспечивает оптимальные условия для работы представителей средств массовой информации (СМИ);
- по итогам соревнований 1-й категории проводит пресс-конференцию.

5.4.2. Главный секретарь соревнований:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за всю секретарскую работу, связанную с техническими аспектами соревнований, включая аккредитацию судей, представителей команд, участников и гостей соревнований;
- готовит все бланки для старта, хронометража, подсчета результатов, жеребьевки и контроля трассы;
- проверяет правильность оформления заявок;
- организует собрания представителей команд;
- готовит и рассылает стартовые протоколы и номера участников соревнований;
- ведет и распространяет протоколы собраний представителей команд и заседаний жюри;
- обеспечивает по возможности наиболее раннее объявление неофициальных результатов соревнований и рассылку официальных результатов, включая всевозможные дисквалификации;
- незамедлительно передает все протесты в жюри;
- по окончании соревнований определяет личные и командные результаты и представляет их на утверждение жюри или ГСК, докладывает о них на совещании представителей;
- готовит наградные листы победителей и призеров соревнований;
- готовит отчет ГСК о проведении соревнований.

5.4.3. Директор гонки (директор - распорядитель соревнований)

- подотчетен главному судье соревнований;
- готовит расчетные и финансовые документы по организации и судейству соревнований;
- организует материально-техническое обеспечение соревнований (судейскую экипировку, инвентарь и оборудование согласно требованиям ГСК {номера участников, хронометры, указатели и разметку стадиона и дистанций, схемы и профили лыжных трасс, средства информации и связи, призы и памятные подарки для победителей и призеров соревнований, атрибутику соревнований и др.});
- организует аккредитацию судей и обеспечивает их судейской атрибутикой, контролирует явку и ведет табель работы судей;

- решает вопросы проживания, питания и транспортировки участников соревнований и судей.

5.4.4. Начальник трасс:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за подготовку и оборудование трасс в соответствии с Правилами;
- отвечает за подготовку места для проверки смазки лыж, лыжни для разминки, за разметку и ограждение трассы, измерение температуры, пункты оказания первой помощи и питания, а также за установку аппаратуры промежуточного времени;
- обеспечивает полную готовность трасс в дни официальных тренировок и просмотра дистанций;
- в день соревнований с бригадой обеспечивает разметку дистанций, расстановку указателей и прокладку лыжни, если она не была сделана заранее или возникла необходимость в повторной прокладке;
- координирует свою работу с начальником контроля и руководителем медицинской службы (расстановка контролеров, пунктов первой помощи и пунктов питания);
- не позднее чем за 30 минут до старта должен закончить подготовку и оборудование трасс и доложить главному судье о готовности трасс к проведению соревнований;
- при плохих погодных условиях во время соревнований использует группы по подготовке и укатыванию трассы, чтобы содержать ее в наилучшем состоянии;
- по окончании соревнований направляет минимум двух судей, закрывающих трассу, или снегоход на трассу после старта последнего участника;
- если по окончании соревнований станет известно, что кто-либо из участников не финишировал и не сообщил, что сошел с дистанции, начальник трасс (или его заместитель) вместе с представителем команды обязан немедленно принять меры для розыска пропавшего;
- каждый заместитель начальника трасс выполняет ту же работу и несет ответственность за обслуживаемую трассу;

5.4.5. Зам. главного судьи по информации:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за руководство и координацию работы служб информации и проведения торжественных церемониалов на соревнованиях;
- организует информацию для участников, судей, представителей, тренеров и зрителей с использованием всех имеющихся средств (радио, табло, информационных стендов);
- организует радио- и телефонную связь с контрольными пунктами на трассах и выдачу обработанных секретариатом результатов прохождения участниками отрезков через радиовещание и табло;
- организует и координирует работу радиоинформатора (диктора), группы судей и их помощников, работающих на информационных стендах, табло, группы судей на отрезках и бригады судей награждения;
- совместно с представителем оргкомитета организует награждение победителей и призеров соревнований, а также церемониалы открытия и закрытия соревнований.

5.4.6. Начальник хронометража и обработки информации:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за руководство и координацию работы судей, работающих в сфере хронометража, в том числе осуществляющих ручной и электронный хронометраж, промежуточный хронометраж, и ведет учет их работы;
- координирует с начальником стадиона работу стартера, судьи на финише и контролера на финише;

- следит за службой ввода информации и обеспечивает электронную информационную поддержку СМИ.

5.4.7. Начальник стадиона:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за все действия, производимые на территории лыжного стадиона (статья 16);
- обеспечивает ограждение, разметку и размещение знаков на территории стадиона;
- координирует размещение линий старта и финиша с начальником хронометража;
- координирует все действия по подготовке снежного покрова с начальником трасс.

5.4.8. Начальник контроля и службы безопасности:

- подотчетен главному судье соревнований;
- отвечает за безопасность и следит за тем, чтобы не было посторонних на трассе, в местах подготовки команд и на территории стадиона;
- координирует свои действия с начальником стадиона и начальником трассы;
- вместе с главным судьей соревнований и ТД определяет места размещения контролеров;
- доводит до сведения контролеров их обязанности, обеспечивает их контрольными карточками и всем необходимым для работы, определяет их расположение на трассе;
- после соревнований собирает всю соответствующую информацию и контрольные карточки и докладывает обо всех происшествиях в жюри.

5.4.8.1. На каждый контрольный пост назначаются по два контролера, которые стоят в нескольких метрах друг от друга. О количестве контролеров и их размещении запрещается сообщать участникам соревнований, тренерам или другим официальным лицам. Пары контролеров, стоящие на каждом посту, делают записи независимо друг от друга, они могут использовать видеоаппаратуру.

5.4.8.2. Контролеры обязаны:

- фиксировать в карточках номера, проходящих мимо участников соревнований;
- следить и фиксировать соблюдение соответствия статьям 12, 23 и 24 настоящих Правил. После соревнований информировать начальника контролеров о любых нарушениях правил и быть готовыми засвидетельствовать это в жюри.

5.4.9. Руководитель медицинской службы:

- работает с главным судьей соревнований;
- отвечает за организацию всей медицинской службы и оказание первой медицинской помощи участникам, судьям и зрителям, а также за своевременную транспортировку пациентов к ближайшим медицинским учреждениям;
- отвечает за обеспечение места для медицинского осмотра и лечения;
- совместно с начальником трасс определяет места пунктов питания и оказания первой медицинской помощи участникам на трассах;
- отвечает за обеспечение радио- или телефонной связи с пунктами медицинской помощи и врачебными бригадами, а также обеспечение соревнований средствами эвакуации с дистанций и санитарным транспортом (машины скорой помощи);
- присутствует на заседаниях ГСК и совещаниях представителей команд;
- ставит в известность судей, участников, зрителей и представителей команд о местах расположения пунктов медицинской помощи (с обозначением этих мест на схеме стадиона и соревновательных трассах).

6. Жюри и его обязанности

6.1. Состав жюри:

- технический делегат, возглавляющий жюри;
- главный судья соревнований;
- начальник трасс (и/или директор гонки, обычно на соревнованиях 1-й категории);
- два представителя команд, участвующих в соревнованиях, назначенные собранием представителей команд.

Примечание. Для соревнований 2-й и 3-й категории жюри может иметь следующий состав: главный судья соревнований, руководитель медицинской службы, начальник трасс и два представителя команд.

6.1.1. Жюри обеспечивает организацию и проведение соревнований в соответствии с настоящими Правилами с момента его назначения и заканчивает работу после того, как разрешены протесты финального соревнования.

6.2. Обязанности жюри

6.2.1. Жюри определяет и принимает следующие решения:

- отложить соревнования, прервать их или отменить в случае, если температура, измеренная в самом холодном месте трассы, ниже минус 20 градусов Цельсия (в районах средней и южной полосы Российской Федерации) и минус 25 градусов (в северных и приравненных к ним районах). При сложных погодных условиях (сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад и т.п.), жюри после консультации с руководителями участвующих команд и ответственным врачом может отложить или отменить соревнование;
- допустить к участию в соревнованиях в случае, если исключительная (форс-мажорная) ситуация стала причиной опоздания участника соревнований к старту;
- включить запасных участников и принять дозаявки;
- принять протесты и объявить о санкциях или дисквалификациях;
- обратиться в президиум ФЛ ГР для принятия санкций против спортсмена или тренера;
- принять решение по вопросам, не отраженным в Правилах соревнований;
- изменить порядок и вид старта в специальных случаях
- Исключительная (форс-мажорная) ситуация может сложиться в результате стихийного бедствия, резких изменений погоды, отмены или переноса авиа или ж/д транспорта, аварии и т.д.

6.2.2. Решения жюри принимаются большинством голосов (при равенстве голосов решающим является решение ТД).

7. Технический делегат и его обязанности

7.1. Общие положения о ТД

7.1.1. ТД является делегатом ФЛГР (или региональных федераций) и гарантом того, что соревнования проводятся в соответствии с Правилами. ТД должен иметь действующую лицензию технического делегата. ТД отвечает за организацию работы жюри.

7.1.2. На соревнованиях, включенных в Календарь ФЛГР, ТД утверждается техническим комитетом ФЛГР (президиумом Всероссийской коллегии судей).

7.2. Обязанности ТД до начала соревнований

7.2.1. Основные обязанности:

- с момента назначения поддерживает связь с организационным комитетом;
- прибывает к месту проведения соревнований минимум за три дня до их начала с целью проверки готовности перед официальной частью соревнований;
- при необходимости дает рекомендации по устранению недостатков;
- следит за организацией проживания, питания и транспортировки участников соревнований, при необходимости дает рекомендации по их улучшению;
- принимает решение об использовании резервной трассы в случае недостатка снега;
- проверяет документы по соответствию трассы требованиям к проведению соревнований;
- следит за тем, чтобы было в наличии соответствующее оборудование, необходимое для правильной подготовки трасс;
- проверяет своевременную готовность документов (схемы и профили дистанции со всей технической информацией, приглашения и др.), необходимых для информирования участвующих команд;
- совместно с главным судьей соревнований и начальником трасс принимает решение о сроках готовности трассы, ее оптимальных границах по ширине;
- проходит трассы, проверяет готовность трасс или поручает эту обязанность члену жюри;
- вместе с организационным комитетом проверяет готовность стадиона по обеспечению рабочих условий на старте и финише для жюри, официальных лиц и тренеров, а также наличие управляемого входа на место старта и выхода из зоны финиша для спортсменов;
- проверяет процедуру старта;
- проверяет возможность проведения собраний жюри и представителей команд;
- вместе с секретарем соревнований проверяет процедуры подачи заявок, деления на группы для жеребьевки и своевременного выпуска стартовых протоколов и протоколов с результатами соревнования;
- проверяет качество и точность информации для команд;
- при использовании компьютерной жеребьевки проводит перед началом официальной жеребьевки пробную;
- руководит собраниями представителей команд и процедурами жеребьевки;
- вместе с главным судьей готовит повестку всех заседаний;
- дает общую информацию и разъясняет изменения в правилах;
- следит за формированием жюри, жеребьевкой, за организацией медицинской службы и расположением службы первой медицинской помощи;
- определяет места и сроки проведения заседаний жюри

7.3. Обязанности ТД во время соревнований

7.3.1. Основные обязанности:

- прибывает на место соревнований за два часа до старта первого участника, а при плохих погодных условиях - раньше;
- по прибытии принимает отчеты главного судьи и начальника трасс с информацией о готовности к соревнованиям;
- следит за тем, чтобы оборудование для соревнований и коммерческие знаки соответствовали Правилам;
- находится на стадионе до тех пор, пока главному судье соревнований не будет доложено о готовности всех служб к соревнованиям и других организационных моментах;
- следит за каждым аспектом, который может повлиять на качество соревнований, и присутствует там, где возникают проблемы;
- регулярно связывается по рации с членами жюри и имеет постоянный контакт с главным судьей соревнований и начальником трасс.

7.4. Обязанности ТД после соревнований

7.4.1. Основные обязанности:

- является председателем жюри;
- получает окончательный отчет от главного судьи соревнований, начальника трасс, начальника контролеров и других служб;
- проводит заседание жюри для принятия необходимых решений;
- получает у главного секретаря соревнований неофициальный протокол результатов соревнований и проверяет его вместе с секретарем;
- в течение 10 дней после соревнований направляет организатору соревнований и соответствующей федерации детальный письменный отчет о подготовке, организации и проведении соревнований, а также о качестве материально-технической подготовки.
- в случае дисквалификации участника соревнований обеспечивает качественно подготовленную документацию соответственно апелляционному проресу.

7.5. Права ТД:

7.5.1. ТД имеет право постоянно получать информацию от организационного комитета о подготовительной работе и изменениях, которые могут быть внесены в организацию соревнований.

7.5.2. Все расходы ТД, связанные с предварительной проверкой состояния готовности и непосредственным проведением соревнований, должны быть возмещены организацией, проводящей соревнования.

8.Собрания представителей команд, права и обязанности представителей команд и тренеров

8.1. Собрания представителей команд

8.1.1. Дата, время и место первого собрания представителей команд и жеребьевки должно быть указано в программе соревнований. Приглашения на другие собрания должны объявляться представителям команд во время первого собрания. О чрезвычайных собраниях объявляется незамедлительно.

8.1.2. Замещение представителей команд представителями от другой команды во время обсуждения вопросов на собрании не разрешается.

8.1.3. Собрание представителей команд не является публичным и проводится перед каждым соревнованием.

8.1.4. Председателем собрания представителей команд является главный судья соревнований.

8.1.5. Для принятия решения на собрании представителей команд достаточно большинства голосов. Каждая команда имеет по одному голосу (при равенстве голосов решающим является мнение главного судьи соревнований).

8.1.6. На всех соревнованиях повестка собрания состоит из следующих пунктов:

- представление официальных лиц соревнований, включая судейскую коллегию, членов жюри, при необходимости - назначение жюри;
- прогноз погоды;
- проверка заявок или разделения на группы участников соревнований;

- жеребьевка;
- описание лыжного стадиона (вход, маркировка лыж, старт, финиш, зона передачи эстафеты, выход и т.п.);
- описание трассы (доступность, профиль, места для промежуточного хронометража и питания, вопросы безопасности и т.п.);
- время, место и правила для тестирования лыж;
- время и трассы для тренировки;
- общая информация от ТД и от организатора соревнований.

8.1.7. Должен быть составлен протокол собрания представителей команд, включающий все обсуждаемые вопросы, принятые решения и рекомендации.

8.2. Права и обязанности представителей команд и тренеров

8.2.1. Представители команд и тренеры должны быть аккредитованы организаторами в соответствии с квотой. Аккредитация предусматривает следующие права и обязанности:

- членство в жюри;
- назначение в качестве судьи или обслуживающего персонала данных соревнований, если этого не было сделано ранее, или если ранее назначенный судья не явился на соревнования;
- получение пропуска или нарукавной повязки на время тренировок и соревнований.

8.2.2. Если представитель команды или тренер нарушил Правила соревнований, решение технического комитета ФЛГР, судейской коллегии или проявил неспортивное поведение, жюри соревнований по предложению технического делегата (ТД) может применить санкции в виде письменного предупреждения или лишения аккредитации на определенный период.

Б.Трассы для лыжных гонок - соответствие - технические характеристики - подготовка - стадион

9. Дисциплины и программа соревнований

9.1. Таблица длины дистанций и трасс (с изменениями и дополнениями)

Дисциплины

Соревновательная дистанция (км)

Длина трассы (км)

Соревнования с раздельным стартом 5, 7.5, 10, 15, 30, 50 2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 16.7

Соревнования с масс-стартом 10; 15; 30; 50 2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10

Массовые соревнования Без ограничения Без ограничения

Гонки преследования 5; 7.5; 10; 15 2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10

Эстафеты (3-4 участника в команде, могут быть разного пола) 2.5, 5, 7.5, 10 2.5, 3.3, 3.75, 5

Индивидуальный спринт (мужчины) 1-1.4 0.5-1.4

Индивидуальный спринт (женщины) 0.8-1.2 0.4-1.2

Командный спринт (мужчины) 2*(3-6) 1-1.4 0.5-1.4

Командный спринт (женщины) 2*(3-6) 0.8-1.2 0.4-1.2

Примечание. Трасса - специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 метров для проезда специальных машин типа "Буран", "Ретрак" для уплотнения снега и

нарезки лыжни; дистанция - расстояние на трассах, обусловленное Правилами соревнований.

Эта таблица действительна для организации гонок, состоящих из нескольких кругов, но в случае выбора короткой трассы с большим количеством кругов, общая дистанция, формат старта и ширина трассы могут быть пересмотрены.

Индивидуальные соревнования по спринту могут проходить на одном или более кругах. Соревнования по командному спринту, как правило, проходят на одном круге.

9.2. Программа соревнований на Зимних олимпийских играх (ЗОИ), чемпионатах мира (ЧМ), юниорских ЧМ, кубках мира (КМ) и других соревнованиях FIS

9.2.1. Как правило, в кубках мира и на чемпионатах FIS количество соревнований в обоих стилях должно быть равным.

9.2.2. На ЗОИ и ЧМ программа соревнований следующая (с изменениями и дополнениями):

Соревнования с отдельным стартом	м: 15 км кл/св	ж: 10 км кл/св
Соревнования с общим стартом (масс-стартом)	м: 50 км кл/св	ж: 30 км кл/св
Гонки преследования (без перерыва)	м: 15 км кл.+15 км св.	ж: 7,5 км кл.+7,5 км св
Эстафетные гонки	м: 4*10 км кл/св	ж: 4*5 км кл/св
Индивидуальные спринты	м: 1,0 - 1,4 км кл/св	ж: 0,8 - 1,2 км кл/св
Командные спринты (команда состоит из двух спортсменов одной страны)	м: 1,0 - 1,4 км кл/св	ж: 0,8 - 1,2 км кл/св

9.2.2.1. Соревнования на двух самых длинных дистанциях проводятся с чередованием обоих стилей (по решению FIS).

9.2.2.2. Гонка преследования проводится в один день, разыгрывается одна медаль, порядок стилей следующий: сначала - классический, затем - свободный. Соревнования в эстафетных гонках проводятся с использованием на первых двух этапах классического стиля, на последующих - свободного. Соревнования в спринте всегда проводятся в свободном стиле и, наконец, соревнования на дистанциях 10 км у женщин и 15 км у мужчин всегда проводятся в классическом стиле. Гонка преследования проводится без перерыва, разыгрывается один комплект медалей, порядок стилей следующий: сначала - классический, затем - свободный. Соревнования в эстафетных гонках проводятся с использованием на первых двух этапах классического стиля, на последующих - свободного.

9.2.3. Кубки мира

9.2.3.1. Программа сезона на Кубке мира определяется FIS ежегодно и строится на основе перечисленных выше соревнований. Дистанции и стили определяются ежегодно. В целях дальнейшего развития лыжного спорта в программу соревнований Кубка мира могут входить пробные дисциплины. Также могут включаться соревнования на длинные дистанции. В командном спринте каждую страну могут представлять максимум 2 команды (Добавлено). Соревнования в гонке преследования могут проводиться в один день или в разные дни, с изменением стилей как на одинаковых, так и на различных дистанциях.

9.2.4. Юниорские ЧМ и молодежные (до 23 лет) ПМ

9.2.4.1. На соревнованиях чемпионатов первенства мира среди юниоров порядок дистанций и стилей следующий (с исправлениями):

	Женщины	Мужчины
Раздельный старт	5 км кл/св	10 км кл/св
Гонка преследования	5 км кл +5 км св	10 км кл +10 км св
Спринт	0.8 – 1.2 км	1 – 1.4 км
Эстафета	4*3.3 км кл/св	4*5 км кл/св

9.2.4.2. Соревнования в спринте проводятся в свободном стиле, на других индивидуальных соревнованиях стили чередуются через каждый год. Техника (стиль) соревнований с раздельным стартом и спринтов чередуется каждый год.

9.2.5. На других соревнованиях в основном применяются следующие дистанции:

юниоры: 5; 7,5; 10; 15 и 30 км
мужчины: 7,5; 10; 15; 30 и 50 км
юниорки: 5; 7,5; 10 и 15 км
женщины: 5; 7,5; 10; 15 и 30 км

9.2.5.1. Соревнования в гонке преследования могут быть проведены в один день или в разные дни с изменением стилей и на одинаковых или различных дистанциях.

10. Описание трасс для лыжных гонок

10.1. Основные характеристики

10.1.1. Трассы для лыжных гонок прокладываются таким образом, чтобы обеспечить проверку технической, тактической и физической квалификации участников соревнований. Уровень сложности должен соответствовать масштабу соревнований. Трасса должна быть максимально естественной, следует избегать монотонных холмистых отрезков, монотонных подъемов и спусков. По возможности, трасса прокладывается в лесу.

10.1.2. Ритм движения не должен нарушаться резкими изменениями направления или крутыми подъемами. Спуски прокладываются так, чтобы они были сложными для спортсменов и в то же время безопасными даже при большой скорости или в условиях ледяной лыжни.

10.1.3. В целом трасса для лыжных гонок состоит из следующих частей:

- одна треть - подъемы крутизной между 6% и 18% с перепадом высоты более 10 метров, плюс несколько коротких подъемов, крутизна которых превышает 18%;
- одна треть - холмистая пересеченная местность, использующая все преимущества рельефа с короткими подъемами и спусками (перепад высоты 1 -9 метров);
- одна треть - разнообразные спуски, рассчитанные на использование разнообразной техники.

10.1.4. Гоночные трассы или их основные части при нормальных условиях могут использоваться более одного раза.

11. Соответствие трасс (гомология*)

11.1. Нормы для трасс

11.1.1. Перепад высоты (Height Difference - HD) - разница между самой низкой и самой высокой точками соревновательной трассы не должна превышать:

0,4 - 1,8 км спринт 30 м
5 км 100 м
7,5 км 125 м
10 км 150 м
15 км и более 200 м

11.1.2. Максимальный подъем (Maximum Climb - MC) Перепад высоты отдельного подъема не должен превышать ниже указанных ограничений, однако может прерываться участком холмистой местности не более 200 м.

0,4 - 1,8 км спринт 0 - 30 м
5 км 50 м
7,5 км 65 м
10 км 80 м
15 км и более 100 м

11.1.3. Сумма перепадов высот (Total Climb - TC) Сумма перепадов высот должна быть в пределах:

0,4-1,8 км спринт 0-60 м
5 км 150-210 м
7,5 км 200-315 м
10 км 250-420 м
15 км 400-600 м
30 км 800-1200 м
50 км 1400-1800 м

11.2. Нормы для профилей трасс

11.2.1. Описание подъемов

11.2.1.1. Подъем определяется частичным перепадом высоты (Partial Height Difference - PHD). PHD - это разница высоты между наивысшей и самой низкой точками данного склона. Дополнительное описание склона дается с помощью частичного подъема (Partial Climb - PC). PC - это общий подъем склона.

Сумма всех PC составляет сумму перепадов высот (общий подъем) на трассе, A = главные (основные) подъемы

$PHD \geq 30$ м, крутизна 6-12%, обычно прерываются несколькими короткими холмистыми участками менее 200 м длиной.

B = Короткие подъемы

$10 \text{ м} \leq PHD \leq 29 \text{ м}$, крутизна 9-18%

C = крутые подъемы

RHD \geq 10 м, крутизна \geq 18%, максимальная длина 30 м

11.2.2. Таблица склонов
Длина трассы Основные подъемы (А) Угол 9 -18 % Средний 6-12 %
Короткие подъемы (В) Угол 9 -18 % Крутые подъемы (С) Угол 18 %; RHD до 10 м

Кол-во	RHD (м)	км размещения	Кол-во	RHD (м)	Кол-во
2.5 км 1	30-50	0.7-1.7 1-3	10-29	0-2	
3.3 км 1	30-50	1-2 2-3	10-29	0-2	
3.75 км	1	30-50 1-2	2-3	10-29	0-2
5 км 2	30-50	1			
2	1-2.3				
-4	3-5	10-29	0-3		
7.5 км 2-3	30-65	1			
2	1-3.4				
-6	4-6	10-29	0-4		
10 км 1-2					
2	51-80				
30-50	1				
2	2-4.6				
-8	5-7	10-29	0-4		
12.5 км	1-2				
2-3	51-80				
30-50	1				
2	2-5				
7-10	6-9	10-29	0-5		
15 км и 16.6 км	1-2				
3-5	51-80				
30-50	1				
2	2-7				
9-13	от 8	10-29	0-8		

Примечание. Крутизна склона в % определяется по формуле:

$H/L * 100(\%)$, где H - высота подъема (м), L - длина подъема (м).

11.3. Руководство по подбору подъемов

Основные требования к подбору подъемов:

- главные подъемы (А) должны прерываться несколькими короткими холмистыми участками и иметь среднюю крутизну от 6 до 12%;
- короткие подъемы (В) могут прерываться;
- 35-55% РС от ТС должны составлять главные подъемы (А);
- 25-35% РС от ТС должны составлять короткие подъемы (В);
- 15-35% РС от ТС должны составлять холмистые участки и крутые подъемы (С).

11.3.1. Описание холмистого рельефа

Холмистый рельеф - комбинация равнинных и холмистых участков с использованием всех естественных возможностей, с короткими подъемами крутизной < 9% (могут включаться подъемы < 10 м HD с крутизной $\geq 9\%$) и спусками.

11.4. Руководство по планированию соревновательной дистанции

11.4.1. При планировании дистанции на соревнованиях по лыжным гонкам может использоваться одна петля или более.

Пример планирования соревновательной дистанции на 15 км:

- а) одна трасса длиной 15 км, в таблице использовать 15-километровую трассу, даже если она состоит более чем из одной петли;
- б) трасса 10 км + трасса 5 км, в таблице используются 10 км и 5 км трассы;
- в) трасса 7,5 км проходится дважды, в таблице используется трасса 7,5 км;
- г) трасса 5 км проходится 3 раза, в таблице используется трасса 5 км.

11.4.2. Для соревнований 1-й категории обычно используется 15-километровая трасса, а в гонке преследования и в соревнованиях с общим стартом используются 5-километровые петли. Соревнования в индивидуальном спринте могут проводиться на одной петле или более. Спринт - эстафета проводится обычно на одном круге.

11.4.2.1. Ширина трасс должна соответствовать нижеуказанной таблице из «инструкции по гомологации». Категория Вид соревнований

- | | |
|---|---|
| А | индивидуальная классическая техника (минимальная ширина 3 метра) |
| В | то же, что и А + индивидуальная свободная техника, эстафета - классическая техника (ширина на подъемах 4 метра) |
| С | то же, что и В + эстафета свободная техника, масс-старт классическая техника, спринт классическая техника (ширина на подъемах 6 метров) |
| Д | то же, что и С + эстафета обе техники, масс-старт свободная техника, спринт свободная техника (ширина на подъеме 9 метров) |
| Е | гонка преследования (без перерыва): необходимы 2 отдельных трассы, 1 – для классической техники категории С, вторая – для свободной техники категории Д. Если обе трассы удовлетворяют условиям категории Д, тогда обе трассы можно рассматривать как одну трассу для масс-старта. Длина этих трасс может составлять 2,5 км, 3,3 км и 5 км. |

Требования к ширине учитываются при измерениях при подготовке трассы и ее ограждении для соревнования.

11.4.3. Дистанции для гонки преследования без перерыва должны проходить по двум отдельным трассам для классического и свободного стиля и иметь категорию гомологации Е.

11.5. Порядок гомологации

11.5.1. Все трассы для лыжных гонок, используемые на соревнованиях ФЛГР, обязаны пройти гомологацию. Для соревнований Кубка мира трассы должны быть гомологированы за два года до соревнований.

11.5.2. Организации, планирующие проводить эти соревнования, подают заявку в ФЛГР для гомологации трасс организатором соревнований. 11.5.3. ФЛГР назначает инспектора

по гомологации трасс для организаторов соревнований, который выполняет свои обязанности до направления окончательного отчета по гомологации в ФЛГР. Взнос за гомологацию должен быть уплачен в ФЛГР до начала процедуры гомологации. Сумма вноса состоит из взносов за заявку и взносов за гомологацию каждой трассы. 11.5.4. Перед началом процедуры гомологации организаторы соревнований проводят консультации с инспектором по подготовке рабочего плана. При этом требуется следующая информация:

- имя и адрес официального лица (инспектора), ответственного за гомологацию;
- предложенные схемы соревновательных трасс со всей технической документацией по подготовке этих схем;
- детальные предложения по планировке стадиона;
- планируемая инфраструктура места проведения соревнований.

11.5.5. Схемы трасс должны быть подготовлены своевременно в масштабе 1:10000. Профили трасс должны быть изображены в масштабе 1:50000 по горизонтали и 1:5000 по вертикали.

11.5.6. Организаторы предоставляют схемы всех трасс, отметив на них сумму перепадов высот (ТС), перепад высоты (НД) и максимальный подъем (МС).

11.5.7. На профиле трассы подъемы располагаются в следующей последовательности:

А главные подъемы

В короткие подъемы

С крутые подъемы

11.5.8. Должны быть включены: стрела, показывающая северное направление, и шкала масштабов.

11.5.9. Организаторы представляют своему ТД копии утвержденных схем трасс вместе с отчетом о гомологации.

11.5.10. Организаторы оплачивают инспектору расходы в соответствии с требованиями, установленными ФЛГР.

11.6. Обязанности и ответственность инспектора

11.6.1. После получения от организаторов начальной информации инспектор совместно с организатором разрабатывает детальный план инспекторской работы.

11.6.2. При необходимости инспектор направляет организаторам утвержденные технические схемы трасс и техническую информацию.

11.6.3. Инспектор должен подготовить следующие документы:

- заполненный отчет о гомологации;
- запись об изменениях, сделанных на трассе в процессе гомологации;
- окончательные схемы трасс;
- окончательный план стадиона.

11.7. Обязанности и ответственность ФЛГР

11.7.1. Получить запросы о проведении гомологации от региональных лыжных федераций.

11.7.2. Сообщить инспекторам о их назначениях и обеспечить правилами и инструкциями по проведению гомологации, включая образцы документов, схем и формы отчета.

11.7.3. Собрать требуемые взносы от организаторов.

11.7.4. Оповестить организатора о назначенном инспекторе и снабдить его соответствующей статьей настоящих правил.

11.7.5. Получить от инспекторов заполненные отчеты о гомологации и направить их для окончательного утверждения в исполком коллегии судей ФЛГР.

11.7.6. Утвердить документацию по трассам, которые прошли процесс гомологации в соответствии со статьей 11.5. Правил соревнований ФЛГР, и присвоить каждой трассе гомологационный номер.

11.7.7. После окончательного утверждения ФЛГР направляет отчет организатору вместе со счетом, после оплаты которого организатор получает официальный сертификат соответствия (гомологации) по каждой утвержденной трассе.

11.7.8. Об Изменениях трассы, прошедшей гомологацию, немедленно сообщается в ФЛГР. При любых значительных изменениях трассы необходимо провести проверку соответствия (гомологации) и получить новый сертификат.

11.7.9. Сертификат действителен в течение 5 лет, после чего он может быть выдан в административном порядке на новый срок при условии, что трассы использовались без перерывов и не имели замечаний от ТД. В то же время ФЛГР может потребовать проведения инспекции за счет организатора.

12. Характеристики техники передвижения на лыжах

12.1. Классический стиль

Классический стиль включает попеременные ходы, одновременные ходы, подъем "елочкой" без фазы скольжения, способы торможений, спусков и поворотов. Техника выполнения поворотов включает шаги и отталкивания, необходимые для изменения направления движения. Одиночные или двойные коньковые ходы не разрешаются.

12.2. Свободный стиль

Свободный стиль включает все способы передвижения на лыжах.

13. Подготовка трассы

13.1. Предсезонная подготовка

Трассы готовятся до выпадения снега, чтобы использовать их без риска даже при очень малом снежном покрове. Камни, корни, пни, кустарник и другие препятствия должны быть удалены. Участки трасс, требующие дренажных работ, должны быть исправлены.

Летняя подготовка должна отвечать стандарту, который позволяет проводить соревнования с 30 см снежного покрова. Особое внимание должно уделяться спускам и контруклонам.

13.2. Подготовка трасс к соревнованиям

13.2.1 Подготовка трассы для классического стиля

13.2.1.1. Для индивидуальных соревнований в классическом стиле вдоль трассы прокладывается одна лыжня, обычно по середине трассы, за исключением поворотов.

13.2.1.2. До поворота, на повороте и после него лыжня прокладывается в самом удобном для лыжника месте так, чтобы он смог удержаться на лыжне, не сходя с нее. Если это невозможно или имеется опасный крутой поворот, лыжня должна быть перенесена в другое место или при необходимости, это место отмечается специальным знаком. На поворотах лыжня прорезается только в тех местах, где лыжи могут беспрепятственно скользить по лыжне. На очень крутых поворотах, где скорость слишком велика, чтобы удержаться на лыжне, лыжня не прорезается. Прорезая лыжню и готовя трассу, следует принимать во внимание сильнейших лыжников и наивысшую скорость передвижения. На поворотах лыжня прорезается ближе к ограждению, чтобы исключить возможность прохождения лыжником между проложенной лыжней и ограждением.

13.2.1.3. За 200 метров до финиша трасса должна быть по возможности прямой и иметь три лыжни. Последние 100 метров должны быть прямыми, они являются финишной зоной, начало которой должно быть четко отмечено цветной линией. Обычно эта зона разделяется на 3 коридора, разметка которых должна быть хорошо видна и не мешать движению лыжника.

13.2.2. Подготовка трассы для свободного стиля

13.2.2.1. Для соревнований в свободном стиле трасса должна быть хорошо укатана и, при необходимости, иметь сбоку одну лыжню шириной минимум 4 метра. На тех участках спусков, где должна быть проложена лыжня, она прокладывается по идеальной линии трассы.

13.2.2.2. Последние 200 метров перед финишем, а также перед зоной передачи эстафеты, трасса должна быть по возможности прямой и иметь ширину не менее 9 метров. Последние 100 метров трассы, являющиеся финишной зоной, имеют ширину минимум 9 метров. Начало этой зоны должно быть четко отмечено цветной линией, эта зона обычно разделяется на 3 размеченных коридора, которые должны быть хорошо видны, и их разметка не должна мешать движению лыж.

13.2.3. Подготовка к соревнованиям гонки преследования

13.2.3.1. Для гонки преследования трасса должна быть хорошо укатана, иметь ширину минимум 6 метров и не препятствовать обгону одного лыжника другим.

13.2.3.2. Зона старта должна иметь 2-4 стартовых коридора шириной минимум 2 метра каждый.

13.2.4. Подготовка к соревнованиям в спринте

13.2.4.1. Для соревнований в спринте ширина трассы должна быть 6-10 метров. В КО-спринте (Knock-out - нокаут) (спринте с выбыванием) - 6-8 метров. Перед последними 100 метрами трассы должен быть небольшой подъем или поворот для того, чтобы снизить скорость лыжников перед финишем. Отдельные участки трассы (например, на подъемах) должны быть достаточно широкими (минимум 10 метров) и длинными для создания возможности обгона. В КО-спринте на этих участках должны быть сделаны коридоры, которые устанавливаются таким образом, чтобы не создавать преимущества отдельным лыжникам. На таких участках применяются правила для финишной зоны в эстафетной гонке. На финише соревнований в спринте и спринте-эстафете делается 3 коридора (для КО-спринта-2 коридора) шириной 3 метра каждый для свободного стиля, 1,5-для классического стиля. В спринте-эстафете зона передачи эстафеты имеет размер 15*45 метров и небольшой подъем, чтобы скорость участников была достаточно низкой для правильной передачи эстафеты. Длина коридоров на старте - минимум 60 метров (в спринт-эстафете - около 100 метров), на финише - минимум 80 метров.

13.2.5. Общие требования по подготовке трасс

13.2.5.1. Трасса приводится в состояние готовности с помощью машин. При использовании тяжелых машин, они должны по возможности повторять естественную конфигурацию местности, чтобы сохранить неровности рельефа.

13.2.5.2. Ширина трассы должна быть минимум 3-4 метра, чтобы спортсмены могли беспрепятственно бежать на лыжах и не подвергаться опасности. Склоны должны иметь достаточную ширину для того, чтобы хорошо подготовить трассу. Организаторы соревнований 1-й категории должны готовить трассу тяжелой техникой.

13.2.5.3. Лыжня прокладывается таким образом, чтобы можно было управлять лыжами и скользить на них, избегая тормозящего воздействия любой части креплений. Два лыжных следа располагаются в 17-30 см друг от друга, если измерять расстояние от середины каждого следа. Глубина лыжни должна быть 2-5 см даже в жестком или мерзлом снегу.

13.2.5.4. При прокладке двух лыжней, они должны находиться на расстоянии 1,00-1,20 метра друг от друга, если измерять между серединами этих лыжней.

13.2.5.5. Трассы должны быть полностью готовы до начала официальной тренировки, правильно размечены и иметь указатели километража. Лыжня для тестирования лыж должна иметь такую же подготовку, как и соревновательные трассы. Место для проверки смазки лыж должно быть доступно для всех участвующих команд и находиться недалеко от места, отведенного для смазки лыж, и разминочной лыжни (трассы).

13.2.5.6. Во время соревнований всем участникам на трассе должны быть обеспечены одинаковые условия. При снегопаде или сильном ветре на трассу направляется группа подготовки трассы во время соревнований, которая поддерживает трассу в неизменном состоянии.

13.2.5.7. Запрещены все искусственные средства (вода и химические средства) для улучшения условий скольжения на снегу. В то же время разрешается использовать искусственный снег.

13.2.5.8. Запрещается прохождение лыжных трасс на тренировках и соревнованиях навстречу установленному направлению движения.

13.2.5.9. На крупных соревнованиях трассы должны быть огорожены с обеих сторон во всех местах, где потенциально возможны помехи со стороны зрителей.

13.2.5.10. Главный судья соревнований и начальник трассы отвечают за подготовку трассы, включая прокладку лыжни и подготовку последних 200 метров.

14. Маркировка дистанций

14.1. Цветные коды дистанций

14.1.1. Для маркировки дистанций, знаков, указателей, флагов и лент используются цвета в соответствии со следующими цветными кодами:

5 км женщины голубой

7,5 км м/ж голубой/желтый

10 км женщины фиолетовый

10 км мужчины желтый

15 км женщины красный/желтый

15 км мужчины красный

30 км женщины зеленый/оранжевый

30 км мужчины зеленый

50 км мужчины оранжевый

3-4*5 км женщины голубой/оранжевый

3-4*10 км мужчины фиолетовый/желтый

14.1.2. Трасса должна быть размечена так, чтобы спортсмен не имел сомнений по поводу ее направления.

14.1.3. Указатели километража показывают пройденное по трассе расстояние. На соревнованиях 1-й категории размечается каждый километр. На других соревнованиях это делается по возможности, но на последних пяти километрах это требование является обязательным.

14.1.4. Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены хорошо видимыми знаками, а заграждения должны размещаться на неиспользуемых местах трассы.

14.1.5. Разметка, как правило, устанавливается с внутренней стороны дистанции.

15. Пункты питания

15.1. Основные требования

15.1.1. На соревнованиях 1-й категории на трассах протяженностью до 15 км должен быть расположен один пункт питания (на стадионе). На трассах протяженностью до 30 км - три пункта, до 50 км - 6 пунктов, расположенных таким образом, чтобы участники соревнований могли пользоваться их услугами.

16. Лыжный стадион

16.1. Планировка и функциональность лыжного стадиона

16.1.1. Лыжный стадион должен иметь хорошо спланированную зону старта/финиша.

16.1.2. При подготовке стадиона обеспечивается его функциональность, при необходимости территория стадиона разделяется и устраивается с помощью ворот, заграждений и маркированных зон. Стадион должен быть подготовлен таким образом, чтобы:

- участники соревнований могли проходить по его территории несколько раз;
- участники, официальные лица, пресса, обслуживающий персонал и зрители могли беспрепятственно пройти к своим местам;
- было достаточно места для старта в индивидуальных соревнованиях и эстафетах, и финиш мог по протяженности соответствовать установленным требованиям (статьи 13.2.1.3.; 13.2.2.2.; Приложение 3, рис. 1, 2, 3, 4);
- транзитная зона не должна проходить через зону старта или финиша.

16.1.3. Участникам соревнований предоставляется возможность беспрепятственного прохода к следующим зонам стадиона:

- зона подготовки команды (командные палатки);
- разминочная трасса;
- зона для маркировки лыж и контроля за снаряжением;
- место хранения одежды для разминки;
- старт;
- пропускной круг или зона передачи эстафеты (с выходом);
- финиш;
- зона контроля лыж после пересечения финишной линии;
- зона обслуживания участников соревнования после финиша (одежда, прохладительные напитки и т.д.).

16.1.4. Официальные лица, обслуживающие соревнования, обеспечиваются соответствующими условиями для работы. Тренеры, официальные лица, пресса и обслуживающий персонал должны иметь на территории стадиона рабочие места, где они могли бы работать, не мешая процессу старта и финиша. Вход этих лиц на территорию стадиона регулируется аккредитационными карточками.

16.1.5. Хронометраж и подсчет результатов размещаются в помещении с хорошим обзором старта и финиша.

16.1.6. Линии старта и финиша обычно прокладываются на одной прямой линии. Стартовые ворота с электронным хронометражем должны находиться на стартовой линии, а фотоэлементы - на линии финиша. Хронометраж результатов на промежуточных кругах осуществляется отдельно от старта и финиша. Зона старта должна иметь ширину минимум 4 метра и быть хорошо защищена.

16.1.7. Для руководителя медицинской службы предоставляется теплая комната вблизи стадиона.

16.1.8. Туалеты для участников соревнований устанавливаются вблизи стадиона так, чтобы до них можно было беспрепятственно добраться со стадиона.

16.1.9. В соревнованиях по спринту рядом со стадионом должна быть теплая комната или палатка, в которой участники могли бы ожидать следующего тура.

16.1.10. Для группы компьютерного хронометража предоставляется отдельное помещение с температурой внутри помещения не ниже +10.

16.2. Сооружения для текущей информации

16.2.1. Информационный щит температуры, показывающий температуру воздуха и снега.

Сведения о температуре должны предоставляться в определенное время: за два часа до старта, за один час до старта, за полчаса до старта, во время старта, полчаса спустя после начала старта, один час спустя после начала старта.

Измерение температуры производится в зоне стадиона и в местах, где может ожидать экстремальная температура (в низких точках трассы, в высоких точках, на ветреных, тенистых или солнечных участках).

16.2.2. Табло (экраны) используются для промежуточных и неофициальных результатов соревнования, а громкоговорители - для текущей информации и радиотрансляции.

16.3. Дополнительные условия

16.3.1. Для обслуживания соревнований администрация арендуемой спортивной базы организует комендантскую службу, куда входят комендант соревнований и рабочие. Количественный состав комендантской службы определяет главный судья соревнований совместно с начальником стадиона, по указанию которого она проводит всю работу по подготовке стадиона к соревнованиям.

16.3.2. Дирекция спортивной базы подписывает акт о готовности спортбазы к соревнованиям, об обеспечении общественного порядка и безопасности для спортсменов, судей, зрителей и других лиц, находящихся в районе спортивной базы в период соревнований.

В. Соревнования и участники соревнований

17. Требования к участникам соревнований

17.1. Возрастные категории

17.1.1. Деление участников на группы по возрасту и полу (с изменениями).

Группы

Возраст, лет

Рекомендуемая дистанция, км

Девушки и юноши младшего возраста

До 14

До 3/5

Девушки и юноши среднего возраста

15-16

До 10/15

Девушки и юноши старшего возраста

17-18

До 15/20

Юниорки и юниоры

19-20

До 30/50

Молодежь
21-23
Любые дистанции
Женщины и мужчины основного возраста
24 и старше
Любые дистанции

17.1.2. Взрослые спортсмены (женщины и мужчины) должны иметь возраст минимум 21 год во время соревновательного года. Соревновательный год считается с 1 января по 31 декабря. Право на участие начинается с началом соревновательного сезона (например, для 2002 года - с 1 ноября 2001 года).

17.1.3. Юниорки и юниоры должны быть не старше 20 лет во время соревновательного года. Например, в 2002 году - год рождения участника 1982 и моложе и т. д.

17.1.4. Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста могут выступать в следующей возрастной группе при наличии специального разрешения тренера и руководителя команды на дистанциях, рекомендованных для данной группы и с разрешения жюри соревнований (или главного судьи).

17.1.5. Юниорки и юниоры должны, как правило, стартовать в своих возрастных группах. Однако также могут выступать в женских или мужских возрастных группах.

17.1.6. На соревнованиях чемпионатов мира возрастных ограничений нет, однако на юниорских чемпионатах мира возраст участников должен соответствовать возрасту, указанному в статье 17.1.3.

18.Официальные заявки на участие в соревнованиях

18.1. Заявки

18.1.1. Все заявки направляются с таким расчетом, чтобы организационный комитет смог получить их до окончания срока подачи, установленного Положением. Организаторы должны иметь окончательный и полный список участников не позднее, чем за 24 часа до начала жеребьевки в соревнованиях 1-й категории, В соревнованиях 2-й и 3-й категории именные заявки на участие в соревнованиях и распределение участников по группам жеребьевки должны быть представлены в секретариат не позднее, чем за 2 часа до начала жеребьевки. Вместе с именной заявкой представляются заполненные карточки на всех участников по дистанциям в двух экземплярах.

18.1.2. Не разрешается заявлять одних и тех же участников на более, чем одно соревнование, проводимое в одно и то же время.

18.1.3. При подаче заявок используются официальные заявочные формы (Приложение 2, форма 1).

18.1.4. Направляя заявку на участие спортсмена в соревновании, спортивная организация несет полную ответственность и гарантирует его состояние здоровья, физическую и техническую подготовленность.

18.1.5. Правильность оформления заявок, их соответствие установленным формам и требованиям контролирует главный секретарь соревнований совместно с врачом соревнований. В заявке указываются возраст и квалификация каждого участника, вид соревнований (дисциплин), к которым он допускается, номер личного (обязательного) страхового полиса, заключение врача о допуске, данное не ранее, чем за 10-15 дней до начала соревнований. Подпись врача и печать медучреждения должны стоять у фамилии каждого участника. Печать немедицинского учреждения недействительна.

18.1.6. Спортсмены, не имеющие заключения врача, к участию в соревнованиях не допускаются; в отдельных случаях врач соревнований может принять решение о проведении дополнительного обследования такого спортсмена.

18.1.7. Возраст спортсменов должен соответствовать требованиям, установленным статьей 17.1. настоящих Правил.

18.1.8. В заявке должна быть отражена принадлежность спортсмена к территориальным и ведомственным физкультурно-спортивным организациям (ФСО), с указанием основного и параллельного зачета.

18.1.9. Заявка должна быть подписана руководителем спортивной организации и заверена круглой печатью.

18.1.10. Участие в соревнованиях 1-й категории осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих их организаций в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов РФ.

18.2. Старт отдельной группы

18.2.1. На соревнованиях 1-й категории представители спортсменов, относящихся к отдельной группе, должны посетить собрание с ТД минимум за 3 часа до собрания представителей команд для того, чтобы дать свои рекомендации по очередности старта групп. Жюри определяет порядок старта групп и отправляет эту информацию за 1 час до окончания срока подачи списков по группам.

18.3. Официальные списки групп

18.3.1. Официальные заявки проверяются секретарем соревнований за два часа до начала собрания представителей команд. До этого срока все представители команд должны представить секретарю соревнований списки распределения участников соревнований по группам в соответствии с системой распределения по группам.

18.3.2. Если спортсмен, включенный в стартовый протокол, не может принять участие в соревнованиях по болезни или другой причине, он должен заявить об этом через представителя своей команды секретарю соревнований не позднее, чем за 30 минут до старта.

18.4. Распределение на группы

18.4.1. На международных и всероссийских соревнованиях участники распределяются на две или три группы: А, В или А, В, С.

18.4.2. В группу А входят сильнейшие спортсмены, каждая команда может включить в нее не более 10 спортсменов.

18.4.3. Максимальное количество участников в группе В - 20 спортсменов. Она формируется из оставшихся участников и определенного судьейской коллегией совместно с ТД количества участников, представляющих организатора соревнований.

18.4.4. Группа С формируется из остальных спортсменов.

18.4.5. Как правило, группы стартуют в следующем порядке: В, А, С. В отдельных случаях жюри может изменить порядок. Жеребьевка проходит внутри этих групп в определенном порядке (см. статьи 18.5, 18.6., 18.7.).

18.5. Распределение на группы по системе I

18.5.1. На всероссийских соревнованиях с участием сильнейших лыжников-гонщиков страны формируется посеянная (красная) группа (группа IV) из 30 спортсменок или спортсменов, входящих во Всероссийский классификационный рейтинг (см. статью 31). Спортсмены, занимающие в рейтинге место ниже тридцатого, не могут быть включены в эту группу. Разрешается максимум 4 участника от команды, а на чемпионатах России добавляется чемпион России в данной дисциплине (так же для соревнований в гонке преследования). Остальные участники проходят жеребьевку по системе III.

18.5.2. Стартовые номера определяются жеребьевкой внутри каждой группы.

18.5.3. Порядок старта групп может быть изменен до начала жеребьевки по решению жюри.

18.6. Распределение на группы по системе II.

18.6.1. Группы I, II, III и IV формируются следующим образом: при количестве 20 участников или менее используются группы I и II; при количестве 21-40 участников используются группы I, II и III; при количестве участников более 40 - используются все 4 группы. Жеребьевка проводится в группах по порядку.

18.6.2. Каждый представитель команды может предлагать собственное распределение по группам своих участников. Перед началом жеребьевки представители команды распределяют своих участников по группам равномерно. Если команда заявила больше участников, чем количество групп на соревнованиях, лишние участники распределяются по одному в каждую группу, по выбору представителя команды. Это правило применяется также в случае, если в команде участников меньше, чем групп на соревнованиях.

Пример:

Команды: Группы:

I II III IV

Команда А - 8 участников 2 2 2 2

Команда В - 6 участников 1 2 1 2

Команда С - 3 участника 1 - 1 1

18.6.3. Если за два часа до начала жеребьевки от команды не получено письменное предложение распределения на группы, главный секретарь использует порядок, в котором спортсмены записаны в заявочной форме.

18.6.4. Во время жеребьевки распределение участников по группам изменяться не может.

18.7. Распределение по группам по системе III.

18.7.1. Распределение по группам может проводиться на основе рейтинга очков ФЛГР. Спортсмены посеянной группы являются исключением и всегда входят в отдельную группу.

19. Заявки запасных и дозаявки

19.1. Основные требования

19.1.1. На всероссийских соревнованиях с ограниченным количеством участников от команд после жеребьевки разрешается делать замену участника лишь в том случае, если спортсмен, участвовавший в жеребьевке, не может стартовать по уважительной причине (травма, болезнь, подтвержденные врачом и т.п.), и жюри дало разрешение на его замену из числа запасных. Если снявшийся спортсмен выбран для прохождения допинг-контроля, он обязан его пройти, как и заменивший его спортсмен. Если у снявшегося спортсмена проба дала положительный результат, замена не допускается.

В соревнованиях с масс-стартом замена возможна не позднее, чем за 2 часа до старта. Однако, в этом случае спортсмен теряет свое стартовое место и стартует в конце, с последней линии старта.

В соревнованиях с отдельным стартом замена возможна, но стартовая позиция определяется Жюри. В этом случае спортсмен теряет стартовую позицию выбывшего спортсмена. Опоздавшие участники не допускаются к старту. В этом случае принимается перезаявка не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований (см. статью 18.3.2). При перезаявке вновь заявленный участник стартует под номером выбывшего. Делать дозаявки запрещается.

19.1.2. На других соревнованиях после жеребьевки жюри может разрешить дополнительные заявки. Официальное разрешение передают в секретариат не позднее, чем за час до начала соревнований. Время старта любого заявленного участника не должно давать ему никакого преимущества перед другими участниками. Если дозаявляется более, чем один спортсмен, их номера определяются жеребьевкой.

20. Подготовка стартового протокола путем жеребьевки

20.1. Основная часть

20.1.1. Порядок старта участников в каждом соревновании и каждой дисциплине определяется путем жеребьевки.

20.1.2. К жеребьевке допускаются только те спортсмены, которые заявлены в письменной форме, и при условии, что эти заявки получены организаторами без опоздания.

20.1.3. Если спортсмен, заявленный на участие в соревнованиях, не представлен представителем команды или тренером на собрании представителей команд, он может быть допущен к жеребьевке лишь в том случае, если его участие подтверждено до начала этого собрания по телефону, телефаксу или телеграммой.

20.1.4. На жеребьевку приглашаются представители всех участвующих команд.

20.1.5. Если соревнование переносится как минимум на один день или на другую дату, жеребьевка проводится заново.

20.1.6. В жеребьевке приемлемы методы жеребьевки вручную и с помощью компьютера. Также можно составить стартовый протокол без жеребьевки, в этом случае порядок старта определяется по рейтингу очков ФЛГР.

20.1.7. На международных и Всероссийских соревнованиях жеребьевка проводится с применением двойного случайного выбора.

20.1.8. Можно провести жеребьевку до собрания представителей команд, под руководством жюри.

20.2. Жеребьевка вручную

20.2.1. При этом методе каждый участник сначала получает номер из порядка, определенного количеством участников соревнований в данной группе (например, если в группе 23 спортсмена, участник получает номер в пределах от 1 до 23). В первом выборе жеребьевки определяется один из номеров между 1 и 23 (порядковый номер участника). В это же время определяется стартовый номер этого участника, соответствующий данной группе, путем жеребьевки (например, группа II с 23 участниками соревнуется со стартовыми номерами с 45 по 67 включительно). Этот номер определяется путем жеребьевки и является стартовым номером того участника, чей порядковый номер был назван в первом выборе. В обоих случаях шары с соответствующими номерами вынимаются вручную из закрытого ящика или контейнера. После того, как вынуты оба шара, табличка с именем названного спортсмена перемещается со щита со списком участников внутри группы на щит с порядком старта.

20.2.2. На соревнованиях, не включенных в Календарь ФЛГР, допускается общая жеребьевка, при которой порядок старта участников определяется единой для всех спортсменов жеребьевкой без учета спортивной квалификации.

20.3. Компьютерная жеребьевка

20.3.1. Процедура компьютерной жеребьевки инспектируется членом жюри в целях соблюдения ее правильности.

20.3.1.1. Метод I:

Компьютер сначала выбирает номер участника путем случайного выбора, а затем также путем случайного выбора определяет его стартовый номер внутри группы. Оба номера появляются на мониторе. Затем табличка с именем участника перемещается с экрана с участниками группы на экран со списком стартующих. При использовании этого метода нет необходимости вводить в компьютер имена спортсменов, так как он работает лишь с номерами.

20.3.1.2. Метод II:

Этот метод требует, чтобы имена участников и распределение их по группам были введены в компьютер. Программа обеспечивает как минимум 4 этапа вывода информации на монитор.

На мониторе показывается список зарегистрированных участников с их порядковыми номерами внутри группы.

Компьютер путем случайной выборки определяет один порядковый номер с соответствующим именем спортсмена и показывает их на мониторе.

Компьютер путем случайной выборки определяет стартовый номер для этого участника. Стартовый номер и имя участника появляются на мониторе.

Затем монитор показывает стартовый лист, в который включено имя спортсмена, прошедшего жеребьевку.

21. Стартовые номера

21.1. Стартовые номера должны быть разборчивыми как на спине, так и на груди и не должны мешать спортсмену. Размер, форма и способ их закрепления не могут изменяться. В соревнованиях в спринте спортсмены должны иметь стартовый номер на бедре со стороны фотофиниша. Предоставление стартовых номеров входит в обязанность организатора соревнований.

22. Тренировка и просмотр трассы

22.1. Основные условия

22.1.1. Участникам должна быть предоставлена возможность провести тренировку и просмотреть трассу, подготовленную к соревнованиям.

22.1.2. По возможности, трасса должна быть открыта для просмотра за два дня до соревнований.

22.1.3. В исключительных случаях жюри может закрыть трассу для просмотра или установить особый регламент просмотра трасс.

22.1.4. На официальной разминке в день соревнований спортсмены должны надевать свои стартовые номера.

23. Участники во время соревнований

23.1. Общие требования

23.1.1. Участники соревнований обязаны знать соответствующие правила соревнований ФЛГР, Положение о данных соревнованиях и выполнять требования Организационного комитета и судейской коллегии.

23.1.2. Участник обязан выполнять все указания медицинских норм, установленных настоящими Правилами.

23.1.3. Участник, не выполняющий правил и положений ФЛГР, должен быть наказан судейской коллегией. При серьезных нарушениях он может быть дисквалифицирован.

23.1.4. Судейская коллегия может применить санкции к участникам за неспортивное поведение по отношению к членам организационного комитета, судьям и публике.

23.1.5. Участник соревнований несет ответственность за снаряжение, которое он использует (лыжи, крепления, лыжные ботинки, костюм и т.п.). Должны быть исключены все естественные или искусственные вспомогательные средства, которые представляют собой техническую коррекцию стандартного спортивного инвентаря или индивидуальных физических возможностей, а также такое спортивное снаряжение, которое ухудшает зрелищность соревнований и угрожает здоровью спортсменов или увеличивает возможность несчастного случая.

23.2. Обязанности участников во время соревнований

23.2.1. Участник обязан своевременно явиться на старт.

23.2.2. Участники должны следовать по размеченной трассе от старта до финиша, пройти всех контролеров и вести себя честно по отношению к другим соревнующимся. Они должны пройти всю дистанцию самостоятельно на своих маркированных лыжах. Помощь лидера или подталкивание не разрешаются.

23.2.3. В индивидуальных соревнованиях разрешается замена палок, замена лыж запрещена. В эстафетных гонках и гонке преследования может быть заменена одна лыжа в случае поломки или повреждения лыжи или крепления. Повреждение снаряжения должно быть доказано (представлено) жюри после соревнований. Смазка и очистка лыж участника во время гонки запрещается. Исключение составляет соревнование в классическом стиле. Участники могут очистить свои лыжи от снега или льда и при необходимости добавить мазь. Участник должен это делать в стороне от лыжни, не прибегая к посторонней помощи.

23.2.4. Участник соревнований, которого обгоняет другой спортсмен, должен уступить лыжню, сходя с нее обеими лыжами по первому требованию; исключение составляют случаи, когда оба участника находятся в финишной зоне. Это относится как к классическим дистанциям, даже если на трассе имеются две лыжни, так и к дистанциям для свободного стиля, даже если обгоняемый лыжник ограничивается в своих двигательных действиях.

23.2.5. В финишной зоне на последних 100 метрах до финиша лыжник должен оставаться на своей лыжне.

23.2.6. Если участник обнаружил, что на дистанции с кем-либо из участников произошел несчастный случай, он должен сообщить об этом первому из контролеров, которого встретит на трассе.

23.2.7. В случае схода с дистанции участник должен снять номер и сообщить о прекращении гонки ближайшему контролеру и представителю своей команды. Сдать

номер на финише и предъявить лыжи для снятия с них маркировки (если маркировка проводилась).

23.2.8. Спортсмен, снявший свои лыжи перед тем, как пересечь красную линию в зоне финиша, обозначенной организаторами соревнований, должен быть дисквалифицирован.

23.2.9. Если два или более участника финишируют с одинаковым результатом, им присваивается одинаковое место и они награждаются одинаковыми призами, титулами и дипломами. Распределение титулов или призов путем жеребьевки или проведения другого соревнования не разрешается.

23.2.10. Участники, не явившиеся на церемонию награждения без уважительной причины, теряют свои права на любой приз. В исключительных случаях участник может быть представлен другим членом команды, но последний не имеет права занимать место на пьедестале.

23.2.11. В гонках-преследованиях, в масс-стартах, в командном спринте соревнований ФЛГР спортсмены или команды, отставшие на круг, должны прекратить соревнование. В командном спринте и эстафете команды будут квалифицированы в итоговом зачете (без учета времени) по позиции, которую они занимали на трассе перед снятием. В других соревнованиях спортсмен будет дисквалифицирован.

24. Судьи и другие лица во время соревнований

24.1. Обязанности

24.1.1. При необходимости ТД издает специальное распоряжение для судей, журналистов и обслуживающего персонала, а также для других лиц, которые не относятся к участникам соревнований, по соблюдению порядка на трассе, стадионе и в местах подготовки команд во время и после соревнований.

24.1.2. Для обеспечения порядка и контроля над трассами необходимо соблюдать следующие правила:

- за 5 минут до старта и в течении всего времени, пока судьи, закрывающие трассу, не пройдут ее, не разрешается ходить на лыжах по трассе всем официальным лицам, тренерам, спортсменам, не участвующим в соревнованиях, а также другим аккредитованным лицам. Все это время они должны занимать определенные места рядом с трассой, не надевая лыжи;
- сообщая участникам соревнований промежуточное время и другую информацию, официальные лица, тренеры и другие лица не должны сопровождать спортсмена более, чем 30 метров;
- сопровождающие спортсмена лица не должны мешать другим участникам соревнований.
- не разрешается опробование лыж на соревновательной трассе во время соревнований, а также до соревнований, если это определено жюри.

24.1.3. Жюри может разрешить проверку смазки лыж и разминку участников на соревновательной трассе или ее отдельном участке до и во время соревнований. Участники пропускаются на трассу по стартовым или по специальным номерам для опробования лыж. Обслуживающий персонал пропускается на соревновательную трассу для опробования смазки лыж при наличии специального номера или повязки.

24.1.4. Опробование смазки лыж и разминка на соревновательной трассе должны всегда осуществляться по ходу движения. Электронные средства хронометража, используемые для опробования лыж, не должны применяться на трассе во время соревнований.

25. Маркировка лыж

25.1. Порядок маркировки

25.1.1. В целях контроля обе лыжи маркируются непосредственно перед стартом. Участник соревнований, надев свой стартовый номер, должен персонально, непосредственно перед стартом, подойти к судье, осуществляющему маркировку.

25.1.2. На международных соревнованиях маркировка лыж должна содержать стартовый номер участника.

25.1.3. В соревнованиях в спринте лыжи маркировать не обязательно.
Г. Старт, хронометраж, финиш и результаты

26. Старт

26.1. Виды старта

26.1.1. На соревнованиях по лыжным гонкам могут быть использованы следующие виды стартов: одиночный, парный, групповой (стартуют одновременно три и более участников), старт преследования, общий старт, а также открытый старт, при котором могут быть применены все виды стартов за исключением общего, при этом спортсмены стартуют по готовности в установленный промежуток стартового времени.

26.1.2. На соревнованиях, входящих в календарь ФЛГР, применяются одиночный старт, общий старт и старт преследования. Одиночный старт обычно дается с интервалом в 30 секунд. ТД может утвердить более короткие или длинные интервалы для того, чтобы создать равные условия всем участникам.

26.1.3. Решение на применение парного, группового или общего старта на соревнованиях, санкционированных ФЛГР, может быть дано только техническим делегатом. На других соревнованиях это решение принимает жюри соревнований.

26.2. Порядок выполнения индивидуального старта

26.2.1. При ручном хронометраже соревнований каждому участнику соревнований стартер за 10 секунд до старта дает предупреждение "Внимание", за 5 секунд до старта начинает отсчет: "5-4-3-2-1", затем дает команду "марш" (на английском языке "go"). При использовании электронного оборудования (турникета) одновременно вместе с командой старта дается слышимый электронный сигнал. Часы на старте должны располагаться так, чтобы участник соревнований мог легко видеть их циферблат.

26.2.2. Участник соревнований должен поставить ступни перед линией старта неподвижно до того, как стартер даст команду старта. Палки находятся за линией старта и/или стартовых ворот и должны быть неподвижны.

26.2.3. При использовании ручного хронометража участник, стартующий раньше положенного времени, должен быть возвращен на старт, чтобы пройти через стартовую

линию еще раз. В этом случае время его старта будет соответствовать стартовому времени в стартовом протоколе.

26.2.4. При использовании электронного оборудования участник может стартовать в любое время в промежутке между тремя секундами до и тремя секундами после стартового сигнала. Если он стартует раньше трехсекундного интервала до сигнала старта, это является фальстартом, в этом случае спортсмен дисквалифицируется в этом случае спортсмен возвращается назад, после чего он должен пересечь продолжение стартовой линии, расположенной вне электронных стартовых ворот. Если он стартует позднее, чем в трехсекундный интервал, ему засчитывается его стартовое время по стартовому протоколу. Точным временем старта считается фактическое время старта в промежутке между тремя секундами до (и после) времени старта указанного в стартовом протоколе.

26.2.5. Участник, опоздавший на старт, не должен мешать старту других участников. В этом случае время его старта будет соответствовать стартовому времени в стартовом протоколе.

26.2.6. В случае, если жюри решит, что спортсмен опоздал на старт по уважительным (форс-мажорным) причинам, спортсмену зачтется его фактическое время старта независимо от того, какой осуществляется хронометраж - ручной или электронный.

26.3. Порядок выполнения общего старта

26.3.1. Положение на старте определяется жеребьевкой или с помощью действующей системы очков ФЛГР. На соревнованиях 2-й и 3-й категории положение на старте может определяться общей жеребьевкой или с учетом порядка подачи заявок.

26.3.2. При общем старте линия старта представляет собой часть окружности с радиусом 100 метров (центр окружности находится в 100 метрах впереди от центральной лыжни). Лыжники располагаются как минимум в 1,5 метрах друг от друга. Если в одной из групп количество участников превышает количество стартовых коридоров, тогда в следующем ряду стартуют большие номера. Чтобы обеспечить справедливый старт, могут быть введены модификации, если этого требуют рельеф местности или снежный покров.

26.3.3. Общий старт, старт в эстафетных гонках и в гонке преследования должен осуществляться на трассе шириной минимум 6 метров, которая не должна препятствовать обгону одним участником другого.

26.3.4. В соревнованиях Календаря ФЛГР 1-й категории при массовом старте положение участников на старте может определяться с учетом рейтинговых очков ФЛГР по схеме, представленной в Приложении 3 на рисунке 5.

26.4. Порядок выполнения старта преследования

26.4.1. В старте преследования победитель первой гонки преследования стартует первым, занявший второе место стартует вторым и т.д. Интервалы между стартующими равны разнице во времени, показанном участниками в первый день соревнований, без учета десятых долей секунд.

26.4.2. Стартовый протокол готовится по следующему образцу:
Стартовый номер и место в первом соревновании
Имя

Организация
Стартовое время

1

2

3

Кузьмин Алексей

Аркжанов Николай

Храмов Николай

ЦСК

Динамо

Буревестник

0:00

0:07

0:21

26.4.3. Жюри может разрешить общий или групповой старт для стартующих позже. В особых случаях жюри разрешает сократить количество стартующих участников в гонке преследования.

26.4.4. Старт гонке преследования дается без электронных стартовых ворот. Десятые доли секунды, имеющиеся во времени, показанном в первом соревновании, не принимаются в расчет при определении старта во второй гонке. Стартеры должны убедиться, что все участники готовы к старту.

26.4.5. Для того, чтобы гарантировать точный старт, используются часы с большим циферблатом.

26.4.6. Старт должен быть подготовлен таким образом, чтобы рядом там могли встать два и более участников. Первые 100-200 метров трассы должны быть подготовлены шириной минимум 6 метров.

26.4.7. Победителем лыжной гонки преследования считается спортсмен, который первым пересек линию финиша. Второе место занимает тот, кто финишировал вторым, и т.д.

26.4.8. Вторая часть соревнований гонки преследования должна проводиться со стартом преследования. В случаях, когда участникам, стартующим первыми, могут помешать плохие погодные условия (сильный снегопад), жюри должно отложить старт или в отдельных случаях может принять решение об отмене соревнований, проведя второй день соревнований с процедурой индивидуального старта. В этом случае стартовый протокол составляется в обратном порядке на основании результатов первого дня соревнований.

26.4.9. Гонка преследования без перерыва.

26.4.9.1. Гонка преследования без перерыва состоит из первой части с массовым стартом, за которой без перерыва следует замена лыж в специальном боксе на стадионе и начинается вторая часть. В каждой части используется своя техника.

26.4.9.2. Должна использоваться система старта с гандикапом (в виде стрелки >>>>). На всероссийских соревнованиях стартовая позиция спортсменов определяется в соответствии с дистанционными RUS-пунктами в действующем на день соревнований

листе RUS-пунктов. В других соревнованиях стартовые позиции могут быть определены жеребьевкой по группам или общей жеребьевкой.

26.4.9.3. Лыжи для классического и свободного стиля обязательно маркируются перед стартом.

26.4.9.4. Снаряжение для свободного стиля должно быть размещено в соответствующем боксе до начала массового старта. Запрещается оставлять одежду в боксах во время гонки.

26.4.9.5. Бокс для замены лыж: длина 2 м – 2,5 м; ширина 1,2 – 1,5 м., высота 30-40 см.

26.4.9.6. Ширина заезда в зону боксов должна составлять не менее 4 м, ширина выезда – не менее 6 м.

26.4.9.7. Обгон на участке заезда в боксы разрешается только с дальней стороны от бокса.

26.4.9.8. Лыжи обязательно должны быть заменены. Возможна замена ботинок и палок. Замена инвентаря производится самим спортсменом без посторонней помощи, только внутри своего бокса. Замененный инвентарь должен быть оставлен в боксе до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

26.4.9.9. Тренеры и обслуживающий персонал должны покинуть зону боксов для замены лыж не позднее 5 минут до старта.

26.4.9.10. Выход отставших спортсменов на второй круг закрывается сразу после финиширования первого спортсмена. Для опоздавших на круг действует правило п. 23.2.11.

26.4.9.11. Промежуточные результаты в гонке фиксируются в момент заезда и выезда из зоны замены инвентаря (результаты пит-стопа). Образец результатов соревнований в гонки преследования без перерыва (дуатлона) представлено в Приложении?

26.5. Порядок выполнения старта в спринте

26.5.1. Квалификационный тур

Квалификационный тур проводится для всех участников в виде индивидуальных соревнований со стартовым интервалом в 15, 20 или 30 секунд. В итоге 16 или 32 лыжника должны быть отобраны для финала в спринте. Время в квалификационном туре фиксируется в сотых долях секунды. В случае одинакового времени лыжники занимают места в соответствии с их рейтинговыми очками ФЛГР (для участия в финальных турах). В протоколе результатов лыжники, показавшие одинаковый результат, занимают одинаковое место. Между квалификационными соревнованиями и финалом в спринте должно быть проведено короткое собрание представителей.

На всероссийских соревнованиях 1-й категории стартовый порядок квалификации определяется в соответствии со спринтерскими RUS пунктами в действующем на день соревнований листе RUS пунктов. Для тех спортсменов, которые не имеют на день проведения спринтерских RUS пунктов, должна быть проведена жеребьевка.

Если квалификационное время совпадает, то спортсмены, проходящие в четвертьфинал, распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими RUS пунктами.

Спортсмены с одинаковым квалификационным временем, не прошедшие в финал, займут одинаковые места.

26.5.2. Финал спринта.

Забег и порядок старта в четвертьфинале определяются местами, занятыми участниками в квалификационном туре. Лыжникам, занявшим лучшие места в квалификации, разрешается выбирать место на старте (в общем или групповом старте). Для старта с гандикапом стартовая позиция определяется в соответствии с результатом, показанным в квалификационном туре. Стартовая позиция в полуфинале определяется в соответствии с результатами, показанными в четвертьфинале. Стартовая позиция в финале определяется в соответствии с результатами полуфинала. Первые два победителя (в соответствии с результатами квалификации), затем два спортсмена, занявшие вторые места, и т.д., могут выбирать свои стартовые позиции. Спортсмены, занявшие третьи места в четвертьфинале, в протоколе результатов будут занимать места с 9 по 12, а спортсмены, занявшие 4-е места в четвертьфинале - с 13 по 16 место в соответствии с квалификационным временем (в забеге по 4 спортсмена). Если финишируют оба спортсмена одновременно, то в следующий раунд выходит спортсмен, показавший лучшее время в квалификации. Фотофиниш осуществляется в соответствии с международными правилами. Квалификационный тур и финал спринта могут проводиться в один день. Между турами устанавливается соответствующий интервал (четвертьфинал, полуфинал, финал).

26.5.2.1. Стартовый порядок забегов в четвертьфиналах определяется в соответствии с местами в квалификационном раунде. В таблицах (новые таблицы, 2005 г.) показан пример распределения спортсменов по забегам.

Таблица А. Четвертьфиналы – 5 забегов по 6 участников (максимум 30

участников)Распределение по забегам		Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
Количество участников от 1 до 20		1	4	5	2	3
10	7	6	9	8		
11	14	15	12	13		
20	17	16	19	18		
Количество от 21 до 25		21	24	25	22	23
Количество от 26 до 30		30	27	26	29	28
Полуфиналы (10 участников)		Финалы (4+4 участника)				
П1	П2	Финал "Б"		Финал "А"		
Ч1-1	Ч4-1	П1-3	П1-1			
Ч1-2	Ч4-2	П1-4	П1-2			
Ч2-1	Ч5-1	П2-3	П2-1			
Ч2-2	Ч5-2	П2-4	П2-2			
Ч3-2	Ч3-1					

или

Таблица В. Четвертьфиналы – 4 забег по 6 участников (максимум 24

участника)Распределение по забегам		Ч1	Ч2	Ч3	Ч4
Количество участников от 1 до 16		1	4	2	3
	8	5	7	6	
	9	12	10	11	
	16	13	15	14	
Количество от 17 до 20		17	20	18	19
Количество от 21 до 24		24	21	23	22
Полуфиналы (8 участников)		Финалы (4+4 участника)			

П1	П2	Финал "Б"	Финал "А"
Ч1-1	Ч3-1	П1-3	П1-1
Ч1-2	Ч3-2	П1-4	П1-2
Ч2-1	Ч4-1	П2-3	П2-1
Ч2-2	Ч4-2	П2-4	П2-1

26.5.2.2. Второй фальстарт в одном и том же забеге (любого спортсмена) означает, что спортсмен, совершивший его, должен прекратить участие в соревнованиях. Этому спортсмену присуждается последнее место в данном финале, четвертьфинале или полуфинале.

26.5.2.3. В каждом забеге спортсмен после старта должен проехать всю трассу, чтобы быть квалифицированным в данном забеге, иначе ему будет присуждено последнее место среди всех квалифицированных финалистов.

26.5.2.4. Если соревнующийся не заканчивает забег в силу форс-мажорных обстоятельств, он получает последнее место в этом забеге.

26.5.2.5. Если спортсмен не проходит в следующий тур по причине столкновения, и спортсмен, который виноват в столкновении, дисквалифицирован, то пострадавшему спортсмену разрешается выступать в следующем туре. В этом случае спортсмен стартует со второй линии, позади, на расстоянии 6 м. Это правило действует только в тех случаях, когда столкновение было умышленным.

26.5.2.6. В случаях инициации столкновения возможно отстранение спортсмена от соревнований (при этом спортсмену присуждается последнее место в данном забеге) с выдачей предупреждения в письменном виде.

26.5.2.7. В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных туров, протесты во время четвертьфинала и полуфинала не рассматриваются. Протесты будут рассмотрены после финалов (как это принято в других соревнованиях).

26.5.3. Процедура и порядок старта.

Процедура старта: "Старт через 15 секунд - марш"

Порядок старта:

1) В забеге (группе) по 4 участника
(в финале - 16 спортсменов)

Четверть финал:

1 ч/финал: 1, 8, 9, 16 2 ч/финал: 4, 5, 12, 13

3 ч/финал: 2, 7, 10, 15 4 ч/финал: 3, 6, 11, 14

Полуфинал:

1 п/финал: ч1/1, ч1/2, ч2/1, ч2/2 2 п/финал: ч3/1, ч3/2, ч4/1, ч4/2

Финал: (разыгрываются 5-8-е места):

п1/3, п1/4, п2/3, п2/4

Финал: (разыгрываются 1-4-е места):

п1/1, п1/2, п2/1, п2/2

2) В забеге (группе) по 4 участника (в финале - 32 спортсмена)

Предварит. Стартовые номера

А группа 1, 16, 17, 32 В группа 8, 9, 24, 25

С группа 4, 13, 20, 29 D группа 5, 12, 21, 28

Е группа 2, 15, 18, 31 F группа 7, 10, 23, 26

G группа 3, 14, 19, 30 H группа 6, 11, 22, 27

Четвертьфинал:

1 ч/финал: А/1, А/2, В/1, В/2 2 ч/финал: С/1, С/2, D/1, D/2

3 ч/финал: Е/1, Е/2, F/1, F/2 4 ч/финал: G/1, G/2, H/1, H/2

Полуфинал:

1 п/ф: ч1/1, ч1/2, ч2/1, ч2/2 2 п/финал: ч3/1, ч3/2, ч4/1, ч4/2

Финал: (разыгрываются 5-8-е места):

п1/3, п1/4, п2/3, п2/4

Финал: (разыгрываются 1-4-е места):

п1/1, п1/2, п2/1, п2/2

3) В забеге (группе) по 8 участников (в финале - 32 спортсмена)

Четвертьфинал: стартовые номера

А группа 1, 8, 9, 16, 17, 24, 25, 32

В группа 4, 5, 12, 13, 20, 21, 28, 29,

С группа 2, 7, 10, 15, 18, 23, 26, 31

D группа 3, 6, 11, 14, 19, 22, 27, 30

Полуфинал:

А группа: группа А четвертьфинала: 1, 2, 3, 4

группа В четвертьфинала: 1, 2, 3, 4

В группа: группа С четвертьфинала: 1, 2, 3, 4

группа D четвертьфинала: 1, 2, 3, 4

Финал:

группа А полуфинала: 1, 2, 3, 4

группа В полуфинала: 1, 2, 3, 4

26.5.4. Особенности финала в КО - спринте.

26.5.4.1. Порядок старта определяется местами, занятыми участниками в квалификационном туре.

26.5.4.2. Лыжникам, занявшим лучшие места в квалификации, разрешается выбирать место на старте (слева или справа).

26.5.4.3. Старт парный с интервалом от 30 секунд до 3 минут.

26.5.4.4. Победитель в каждой паре отбирается для участия в следующем туре.

26.5.4.5. Если пара обгоняется другой парой, стартовавшей сзади, она прекращает гонку, а обогнавшая пара выходит в следующий тур.

26.5.4.6. Если спортсмен из какой-либо пары не явился на старт, то другой спортсмен для того, чтобы выйти в следующий тур, должен стартовать один и финишировать впереди пары, стартовавшей сзади.

26.5.4.7. Если на соревнованиях применяются стартовые ворота или приспособления как в параллельном слаломе, они должны быть готовы для использования во время официальной тренировки.

26.5.4.8. Квалификационный тур и финал КО-спринта могут проводиться в один день или два дня подряд. Между турами (кругами) устанавливается соответствующий интервал.

26.6. Судьи на старте и их обязанности

26.6.1. Обязанности стартера.

Стартер дает старт участникам соревнований и следит за тем, чтобы спортсмены стартовали своевременно в соответствии с их стартовым временем. При ручном хронометраже он должен иметь не менее двух хронометров. Время старта стартер определяет по одному из них, второй является запасным. Хронометр стартового времени должен работать синхронно с хронометрами на финише.

26.6.2. Секретарь стартера.

Секретарь стартера заблаговременно получает у главного секретаря стартовые протоколы и располагается в стартовом коридоре в 10-15 м до линии старта. Проверяет наличие маркировки лыж. Регистрирует стартующих участников и следит за временем старта. Фиксирует фактическое время опоздавших участников. По окончании старта подсчитывает количество стартовавших и сообщает об этом на финиш. Оформляет протокол старта и за подписью стартера и своей передает его в секретариат.

26.6.3. Судьи по маркировке.

Судья и секретарь осуществляют маркировку лыж и ее регистрацию. Место маркировки лыж и цвет красителя должны быть едиными для всех участников соревнований на данной дистанции и удобными для просмотра судьями и контролерами на дистанции. Маркировка на лыжах должна сохраняться и при сложных погодных условиях. Протоколы маркировки со старта передаются на финиш судье, проверяющему маркировку. По окончании соревнований судья по проверке маркировки лыж на финише передает подписанные протоколы в секретариат.

26.6.5. Судьи по проверке снаряжения и судьи при участниках находятся в распоряжении начальника стадиона и работают по его распоряжению.

27. Хронометраж

27.1. Порядок выполнения хронометража

27.1.1. На соревнованиях, включенных в Календарь ФЛГР, для хронометража используется электронное оборудование. Электронный хронометраж сопровождается ручным.

27.1.2. Время измеряется в полных десятых долях секунды. Сотые доли секунды не подсчитываются и не публикуются. Например, время 38.24,38 становится 38.24,3.

27.1.3. Время с сотыми долями секунды применяется лишь в квалификационном туре соревнований в спринте.

27.1.4. Если используются transponders (электронные носители судейских данных участника соревнований), участники обязаны их носить.

27.1.5. Если электронное оборудование временно выходит из строя, используется ручной хронометраж с корректировкой средней разницы во времени, которая может образоваться между электронным и ручным хронометражем. Если электронное оборудование часто выходит из строя или полностью сломалось во время соревнований, результаты ручного хронометража применяются для всех участников. При ручном хронометраже время старта определяется по стартовому протоколу.

27.2. Промежуточное время

27.2.1. На трассе 10 км промежуточное время фиксируется один раз, на трассе 15 км - один или два раза, на 30 км - от двух до трех и на 50 км промежуточное время фиксируется минимум 3 раза.

28. Финиш

28.1. Порядок работы на финише (судьи и их обязанности)

28.1.1. При использовании ручного хронометража время фиксируется при пересечении финишной линии впереди стоящей ногой участника.

28.1.2. При электронном хронометраже время фиксируется при прерывании контакта. Точка измерения светового или фото-барьера должна находиться на высоте 25 см от снежного покрова.

28.1.3. Судьи на финише.

28.1.3.1. Главный хронометрист.

Организует рациональную работу на финише и руководит ею. Контролирует по второму контрольному хронометру работу хронометриста и секретаря. После заполнения протокола хронометража и порядка прихода участников сверяет их, подписывает и через связного передает в секретариат. Закрывает работу финиша после того, как финишируют все участники, или когда ему станет известно, что не финишировавшие сошли с дистанции.

28.1.3.2. Судья на финише и его секретарь.

Судья на финише отвечает за фиксирование порядка пересечения финишной линии участниками соревнований. Судья на финише находится напротив линии финиша, называет секретарю номера спортсменов при пересечении ими линии финиша. Оформленные и подписанные протоколы передаются главному хронометристу.

28.1.3.3. Судья-фиксатор финиша, хронометрист, секретарь хронометриста.

Судья-фиксатор финиша находится на линии финиша сбоку от финиширующих участников и фиксирует момент пересечения линии финиша впереди стоящей ногой участника возгласом "Есть" или другим условным сигналом. Если одновременно финишируют два спортсмена или более, судья фиксирует момент финиша возгласом "Есть двое!", "Есть трое!" и т.д.

Хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша гонщика по возгласу (сигналу) судьи-фиксатора финиша. Для секретаря хронометриста при приближении участника к финишу он называет истекшие часы и минуты, а после возгласа "Есть!" и секунды. Если с момента финиша предыдущего участника истекшие часы и минуты не изменились, их можно не называть. Секретарь находится рядом и регистрирует названное время финиша и по возможности номер участника. Оформленные и подписанные протоколы передаются главному хронометристу.

Примечание. Если в записи результатов допущена ошибка, секретарь должен ее зачеркнуть чертой, в этой же строке записать точный результат и поставить свою подпись.

При поступлении на финиш сведений о сошедшем с дистанции участнике номер участника заносится в последнюю строку протоколов порядка прихода и хронометража.

28.1.4. Контролер на финише.

В 15-20 метрах сзади финишной линии отмечается линия контроля, имеющая знак "контроль лыж". В этой зоне контролер на финише проверяет наличие у участника соревнований обеих маркированных лыж, на которых он стартовал и пересек финишную линию (в индивидуальных соревнованиях), или одной маркированной лыжи в эстафете и гонке преследования. Участникам не разрешается снимать лыжи, пока они не пройдут данную зону контроля.

29. Подсчет результатов

29.1. Порядок подсчета результатов

29.1.1. Результат подсчитывается путем определения разницы между временем финиша и временем старта.

29.1.2. Если два или более участников имеют одинаковое время, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, и участник с меньшим стартовым номером помещается первым; при этом последующие за ним места не занимаются (после показавших одинаковые результаты участников, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат минус единица). В этом случае гонщики получают одинаковые призы, титулы, грамоты, а при командных соревнованиях - одинаковое количество очков.

29.1.3. Подсчет окончательных результатов в гонке преследования определяется сложением результата первого соревнования без учета десятых долей секунды с результатом второй гонки с учетом десятых долей секунды.

29.1.4. Судья по подсчету результатов должен передать результаты секретарю соревнований как можно быстрее.

30. Подготовка протокола результатов соревнований

30.1. Порядок выпуска результатов

30.1.1. Протокол с неофициальными результатами доставляется и вывешивается на официальном табло по возможности сразу после соревнований с указанием времени их публикации. Жюри должно рассматривать любые факты нарушений или протесты в течение 1 часа 15 мин со времени публикации этих результатов. Протокол результатов становится официальным непосредственно после того, как жюри его утвердит.

30.1.2. Официальный протокол результатов соревнований должен включать следующие показатели: окончательное указание порядка очередности участников соревнований (место), стартовый номер, время, промежуточное время и соревновательные очки, а также количество и имена участников, которые стартовали, но не финишировали, технические характеристики трассы: длина, HD, MC, TC, погодные условия, информацию о температуре и состав жюри (Приложение 2, форма 8).

30.1.3. После того, как жюри утвердит официальный протокол результатов, главный секретарь соревнований подписывает его, удостоверяя, таким образом, его правильность.

31. Очки ФЛГР

31.1. Применение очков ФЛГР

31.1.1. Система расчета RUS-пунктов разработана в соответствии с Правилами и регламентом расчета RUS-пунктов, утвержденными ФЛГР.

31.2.1. Система очков ФЛГР, присвоенных за соревнования, определенных ФЛГР, создана в соответствии с Правилами, установленными исполкомом коллегии судей ФЛГР.

31.2.2. Рейтинговые списки, составленные в соответствии с очками ФЛГР, согласно данным Правилам являются основой для разделения участников соревнований на группы при жеребьевке участников и определении их квалификации на соревнованиях, включенных в Календарь ФЛГР.

Д. Дисквалификация, протесты, апелляции и санкции

32. Санкции

32.1. Порядок принятия санкций

32.1.1. Если жюри определит, что нарушение Правил не повлияло на результат гонки, оно может принять решение не дисквалифицировать лыжника или эстафетную команду. Санкции относительно представителей команд отражены в статье 8.2.2. Жюри может подать апелляцию в ФЛГР для принятия санкции против лыжника, нарушившего Правила.

32.2. Дисквалификация

32.2.1. Наиболее распространенными причинами дисквалификации спортсмена являются следующие нарушения правил:

- не достиг требуемого возраста (см. статью 17.1.);
- заявляется на соревнования с нарушением статьи 18.1.2;
- не следует по размеченной трассе (срезает дистанцию) или не проходит всех контролеров (23.2.2.);
- принимает запрещенную помощь (см. статью 23.2.2. и 23.2.3.);
- не уступает лыжню обгоняющему его спортсмену, когда тот требует ее уступить, или мешает другому гонщику (см. статью 23.2.4.);
- проходит часть дистанции с немаркированной лыжей (за исключением поломки лыжи или крепления в эстафете или гонке преследования) или без лыж на ногах;
- нарушает статью 12.1. относительно конькового хода;
- стартует раньше своего времени в гонке преследования;
- нарушает положения статьи 23.2.8.;
- нарушает положения, касающиеся спортивного снаряжения (23.1.5.), размера, формы и количества коммерческих знаков, размещенных на нем;
- неспортивное поведение по отношению к членам оргкомитета, судьям и публике;
- применение допинговых средств;
- если в финишной зоне спортсмен догоняя впереди идущего и переходя на соседнюю лыжню, создает помеху гонщику, идущему по данной лыжне.

32.2.1.1. Спортсмен дисквалифицируется только в том случае, если его ошибка повлекла за собой ухудшение его итогового результата.

32.2.2. После дисквалификации имя участника должно быть удалено из протокола результатов соревнований и подготовлен новый протокол.

32.2.3. О случаях серьезных нарушений (допинг, повторная дисквалификация, намеренное препятствование другим спортсменам и др.) жюри информирует ФЛГР.

32.2.4. Жюри также обязано информировать участника, руководителя команды, территориальную федерацию, к которой относится гонщик, и ФЛГР о дисквалификации и возбуждении дисциплинарных процедур.

32.3. Протесты

32.3.1. Протест рассматривается в жюри или в более высокой инстанции, если он был направлен своевременно, не был преднамеренно задержан с целью получения выгоды и сопровождался оплатой в размере, установленном ФЛГР.

32.3.2. Протесты по допуску участника подаются в письменной форме секретарю соревнований.

32.3.3. Протесты по поведению другого участника или официального лица, а также относительно хронометража подаются в письменной форме секретарю соревнований в течение одного часа после опубликования неофициальных результатов соревнований.

32.3.4. Протесты относительно канцелярских ошибок или нарушений Правил ФЛГР после соревнований рассматриваются в том случае, если они отправлены заказным письмом от организации (команды) спортсмена в ФЛГР в течение одного месяца после соревнований.

32.3.5. Если ошибка доказана, исправленные результаты должны быть опубликованы, а призы перераспределены.

32.4. Апелляции

32.4.1. Участник соревнований, его клуб или организация могут подать апелляцию в ФЛГР против решения жюри. Апелляции, которые не получены заказной почтой в течение одного месяца со дня решения жюри, не рассматриваются.

Е.Эстафеты

33.Организация

33.1. Основные правила

33.1.1. Организация соревнований в эстафетных гонках такая же, как и при проведении других соревнований по лыжным гонкам с некоторыми добавлениями.

33.2. Специальные судьи

33.2.1. Судейская коллегия назначает начальника общего старта и передачи эстафеты, который вместе с помощниками дает старт эстафете и следит за тем, чтобы передача эстафеты в отведенной для этого зоне отвечала требованиям статьи 33.5. Один из его помощников собирает участников в зоне передачи эстафеты, а другой возвращает участников после неправильной передачи.

33.2.2. Жюри назначает одного из своих членов в качестве рефери эстафетной гонки для контроля за общим стартом и передачей эстафеты.

33.3. Техническое обеспечение и подготовка

33.3.1. Старт

33.3.1.1. Линия старта представляет собой часть окружности с радиусом 100 метров (центр окружности находится в 100 метрах от центральной лыжни). Спортсмены на старте располагаются минимум в 1,5 метрах друг от друга.

33.3.1.2. Первые 500 метров трассы не должны иметь узких мест, резких поворотов, крутых подъемов или спусков.

33.3.2. Классический стиль

33.3.2.1. Для общего старта в эстафете должны использоваться параллельные лыжни протяженностью 100-150 метров, и каждый участник не должен покидать свою лыжню. На следующих 100 метрах количество лыжней уменьшается, затем они сходятся в 1-2 лыжни (Приложение 3, рис.3).

33.3.3. Свободный стиль

33.3.3.1. Для общего старта в эстафете используются параллельные лыжи протяженностью 100-150 метров, и каждый участник не должен покидать свою лыжню и не использовать коньковый ход. Затем следует участок трассы минимум 100 метров без лыжни.

33.3.3.2. Порядок старта в эстафете должен быть объяснен на собрании представителей команд.

33.3.4. Организация старта

33.3.4.1. Участники первого этапа стартуют от линии старта. Стартовый номер 1 стартует по центральной лыжне, номер 2 - справа от него, номер 3 - слева от центральной лыжни и т.д. На неровной местности стартовая линия располагается таким образом, чтобы каждый стартующий участник находился в одинаковых условиях.

33.3.4.2. Каждой команде разрешается заявить более одной официальной команды. Первая команда от каждой организации размещается на стартовой позиции впереди второй команды, так же для третьей команды и т.д. Неофициальные команды занимают наименее удобные стартовые позиции.

33.3.4.3. Если недостаточно места для старта всех участников, выстроенных в одну линию, разрешается построить их в два или более рядов с расстоянием минимум 4 метра между рядами и дать старт для всех одновременно.

33.4. Трасса

33.4.1. Дистанции

33.4.1.1. Эстафетная дистанция для мужчин и юниоров составляет, как правило, 10 км, а для женщин и юниорок - 5 км.

33.4.1.2. Длина дистанции на первом этапе может колебаться в пределах 5% от протяженности других этапов в зависимости от устройства стадиона.

33.4.2. Подготовка трасс

33.4.2.1. Классический стиль. В основном трасса для эстафеты готовится с двумя-одной лыжнями.

33.4.2.2. Свободный стиль. Трасса должна готовиться шириной не менее 4 метров (см. статьи 13.2.1., 13.2.2.)

33.4.2.3. На международных соревнованиях первые два этапа проходятся спортсменами в классическом стиле по трассам для классического стиля и последние два этапа - в свободном стиле на трассах для свободного стиля.

33.5. Зона передачи эстафеты

33.5.1. Зона передачи эстафеты представляет собой прямоугольник длиной 30 метров и достаточной ширины, отчетливо размеченный, огороженный шнуром и расположенный на ровной или слегка поднимающейся поверхности рядом со стартом и финишем (Приложение 3, рис. 4.).

33.5.2. Зона передачи находится за финишной линией, минимум в пяти метрах от нее, чтобы спортсмены не мешали хронометражу.

33.6. Цвета стартовых номеров

33.6.1. Для стартовых номеров используются определенные цвета на каждом этапе. На 1-м этапе - красный, на 2-м этапе - зеленый, на 3-м этапе - желтый (коричневый), на 4-м этапе - голубой.

33.7. Участники соревнований

33.7.1. Эстафетная команда

33.7.1.1. Эстафетная команда состоит из трех или четырех спортсменов, каждый из них может пройти только один этап. На международных соревнованиях эстафетная команда состоит из четырех участников.

33.7.2. Заявки

33.7.2.1. До момента начала жеребьевки на эстафетную гонку в каждой команде может быть до шести спортсменов. За два часа до старта организаторам подаются окончательные списки команд с именами четырех спортсменов, которые будут соревноваться, и порядком их старта, после чего они не могут быть изменены.

33.7.2.2. Во время двухчасового промежутка до старта замены допускаются лишь в исключительных (форс-мажорных) случаях и из числа запасных.

33.7.3. Жеребьевка

33.7.3.1. Обычно стартовые номера определяются путем жеребьевки. На зимних Олимпийских играх, чемпионатах мира и юниорских чемпионатах мира распределение на старте определяется местами, занятыми на предыдущих зимних Олимпийских играх, чемпионатах мира и юниорских чемпионатах мира. На кубках мира стартовый порядок определяется в соответствии с местами, занятыми на последнем Кубке наций. Команды, которые не имеют названных выше результатов, проходят жеребьевку после этих команд. Такой метод может быть использован и на других соревнованиях.

33.7.4. Дозаявки

33.7.4.1. На соревнованиях 1-й категории дозаявки и перезаявки после жеребьевки не принимаются. На других соревнованиях жюри принимает решение относительно дозаявок и перезаявок.

33.7.5. Маркировка лыж

33.7.5.1. Цвета маркировки на этапах те же, что и для участников на каждом этапе: 1 - красный, 2 - зеленый, 3 - желтый, 4 - голубой.

33.8. Процедура старта

33.8.1. Старт является общим.

33.8.2. Стартер встаёт на старте таким образом, чтобы его хорошо слышали все участники.

33.8.3. Участники первого этапа за 5 минут до старта приглашаются на регистрацию и маркировку. За две минуты до старта участники выстраиваются на линии построения против своих коридоров. За одну минуту до старта все участники выстраиваются на стартовой линии, где им сообщается об истечении 30 секунд. Непосредственно перед стартом стартер дает предупредительную команду "готовы" (по-английски "ready"), после которой подается сигнал старта "марш" (по-английски "go") или выстрел.

33.8.4. В случае фальстарта помощник стартера, стоящий в 100 метрах впереди за линией старта, реагирует на сигнал стартера, преграждая путь участникам, после чего стартер организует новый старт.

33.9. Передача эстафеты

33.9.1. Передача эстафеты совершается в зоне передачи эстафеты путем касания рукой финиширующего участника любой части тела стартующего участника. Если при передаче эстафеты нарушаются правила, то оба участника возвращаются в зону передачи и выполняют правильное касание рукой, после чего следующий участник может стартовать. Участник, принимающий эстафету, может войти в зону передачи лишь после того, как он был вызван. Запрещается подталкивать стартующего участника любыми способами.

33.10. Хронометраж и результаты

33.10.1. Хронометраж и подсчет результатов выполняются так же, как и в других соревнованиях по лыжным гонкам (см. статьи 27-29) со следующими дополнениями:

33.10.1.1. Промежуточное время участника на этапе засекается в тот момент, когда спортсмен пересекает линию финиша (см. Приложение 3, рис. 4). Одновременно это является временем старта следующего участника.

33.10.1.2. Общее командное время в эстафете является промежутком времени между общим стартом и пересечением линии финиша последним участником команды. Порядок прихода спортсменов последнего этапа на финиш определяет командные места в эстафете.

33.10.1.3. Если порядок прихода спортсменов определяется фотофинишем, то спортсмен считается финишировавшим, когда носок его впереди стоящей ноги пересек вертикальную плоскость линии финиша.

33.10.1.4. В случае падения при пересечении линии финиша, участник считается финишировавшим, когда все части его тела пересекли финишную линию без посторонней помощи.

33.10.1.5. Ширина линии финиша должна быть максимум 10 см.

33.11. Дисквалификация

33.11.1. Применяются те же правила, что и в других соревнованиях по лыжным гонкам со следующими дополнениями:

33.11.2. Жюри дисквалифицирует команду, если один участник пробегает более одного этапа или передача эстафеты выполняется неправильно, с нарушением ст. 33.9.

33.11.3. О протестах см. статью 32.3.

33.12. Руководство по проведению соревнований в спринт-эстафете командном спринте

33.12.1. Состав команд. Эстафетная команда состоит из двух лыжников. Лыжники поочередно меняются, пробегая дистанцию, указанную в Положении о соревнованиях. Сведения о составе команд подаются за 3 часа до начала собрания представителей команд. Общее количество участвующих команд не должно превышать 25. Командный спринт проводится как эстафета с двумя спортсменами, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 3-6 кругов трассы каждый. Количество и длина кругов должны быть опубликованы в официальном положении.

33.12.1.1. В командном спринте можно использовать полуфинальные туры для отбора команд в финал. Структура полуфинала и финала командного спринта строится по тем же принципам и нормам, что и индивидуальный спринт. В полуфинальном забеге или в финале может участвовать не более 20 команд.

33.12.2. Порядок старта.

На международных соревнованиях команда с наименьшей суммой очков FIS стартует под номером один и т.д.. На Всероссийских соревнованиях 1-й категории под номером один стартует команда с наибольшей суммой рейтинговых мест (очков) ФЛГР. Если две команды имеют равную сумму очков, то команда, в которой имеется лыжник с наибольшей суммой очков, стартует впереди. Если наибольшие очки у спортсменов также равны, то порядок старта между ними определяется жеребьевкой. На соревнованиях 2-й и 3-й категории порядок старта определяется жеребьевкой. На Всероссийских соревнованиях 1-й категории под номером один стартует команда с наименьшей суммой спринтерских RUS-пунктов, команда со следующим наименьшим количеством спринтерских RUS-пунктов стартует второй, и так далее. В случае если у нескольких команд равное количество спринтерских RUS-пунктов, первой стартует команда, в составе которой есть спортсмены с наименьшим спринтерских RUS-пунктов. Если стартовый порядок несущественен, он определяется жеребьевкой. (Дополнение: При количестве команд до 40 в первом полуфинале стартуют нечетные номера, во втором полуфинале - четные номера. При количестве команд более 40, но менее 60, команды разбиваются на три полуфинала, при этом три сильнейшие команды стартуют в разных полуфиналах - добавлено мной).

33.12.3. Изменение состава команды.

Изменение состава команды допускается за два часа до старта. При этом команда теряет свою позицию на старте и стартует в конце стартовой площадки. Если изменились составы более одной команды, их стартовый порядок в конце площадки будет соответствовать их настоящему порядку старта. Изменения в составе команды могут быть произведены не позднее, чем за два часа до старта. Однако, в этом случае команда теряет свое стартовое место и стартует с конца площадки. Если с конца площадки должны стартовать несколько команд, они располагаются в исходном стартовом порядке. Первоначальные стартовые позиции будут оставлены пустыми.

33.12.4. Положение на старте. В зависимости от размера стартовой площадки готовится от 3-х до 6 параллельных лыжней, проложенных по прямой линии длиной около 100м.

Расстояние между лыжнями в зоне старта должно быть 1,5 метра. Стартующий лыжник из команды номер один встает на стартовой линии в коридоре номер один. Следующий из второй команды встает в коридоре номер два в 3-х метрах сзади линии старта и т.д. Стартующим нельзя менять коридоры, пока они не пересекут стартовую линию. Спортсмены должны иметь также стартовый номер на бедре (со стороны фотофиниша).

33.12.4.1. Протесты во время полуфиналов не рассматриваются. Протесты будут рассмотрены после финалов.

33.12.5. Лыжня/зона передачи

Длина круга: 1,5-2 км.

Ширина трассы: 6-10м (на подъемах - 10 м)

ТС должна быть около: 45 м для круга 1,5 км и

60 м для круга 2,0 км

Общая дистанция: для мужчин - 4-6 кругов; для женщин - 3-5 кругов.

Особые участки трассы (например, подъемы) должны быть достаточно широкими, минимум 10 м., и длинными, чтобы можно было совершать обгон.

Зона передачи эстафеты должна быть размером 15*45м, начинаться после линии финиша, располагаться и готовиться таким образом, чтобы скорость участников была достаточно низкой для правильной передачи эстафеты.

33.12.6. Финиш. На финише должно быть 3 коридора. Фотофиниш определяется в соответствии с установленными Правилами (см. статью 33.10.1.3. и 33.10.1.4.).

Команды, прошедшие все круги, заканчивают гонку, а их места определяются по результатам (см. статью 33.10.1.2.).

Ж.Руководство для проведения массовых лыжных соревнований

34. Общие положения

34.1. Массовые лыжные соревнования являются открытыми для всех участников, без ограничений длины соревновательной дистанции или форм организации и проведения.

34.2. Организаторы, судейская коллегия и жюри при проведении массовых соревнований в своей работе руководствуются настоящими Правилами с учетом специфики соревнований, предусмотренных Положением.

34.3. Состав жюри

В дополнение к тому, что жюри является собранием для принятия решений, оно также должно действовать в качестве советника организатора соревнований по различным вопросам проведения соревнований. При проведении массовых соревнований приоритетным является обеспечение безопасности участников.

Жюри состоит из:

- ТД, являющегося председателем жюри и имеющего два голоса при принятии решений в случае равного количества голосов;
- главного судьи соревнований;
- руководителя медицинской службы;
- начальника трасс.

35. Участники соревнований

35.1. Участники соревнований

35.1.1. Цель проведения массовых соревнований - предоставление соревнующимся возможности получить удовлетворение от участия в них. В связи с тем, что такие соревнования привлекают участников с различным уровнем соревновательного опыта и физических возможностей, основным требованием должно быть корректное спортивное поведение и проявление уважения к другим участникам. Участники, которые демонстрируют неспортивное поведение и не выполняют эти Правила или правила данных соревнований, могут быть дисквалифицированы решением жюри.

35.1.2. Участники распределяются по группам в соответствии с результатами предыдущих или других соревнований. Они также могут распределяться на группы по полу и возрасту или по дате отправки заявки. Отбор участников может включать элитную стартовую группу, состав которой основывается на предыдущих результатах или определяется территориальными федерациями.

35.1.3. Во время массовых соревнований участник должен:

- пройти размеченную трассу от старта до финиша, со всеми контрольными пунктами;
- пройти самостоятельно всю трассу на лыжах, не прибегая к помощи со стороны;
- не мешать другим участникам соревнований.

35.1.4. Менее подготовленные участники должны использовать правую лыжню, а более подготовленные - пользоваться левой стороной трассы.

35.1.5. Должны публиковаться отдельные протоколы результатов мужчин и женщин.

36. Информация

36.1. Объявление о соревновании

36.1.1. Объявление должно содержать следующую информацию:

- название соревнования;
- место проведения соревнования и запасное место, если оно есть;
- дистанция и стиль;
- дата проведения соревнования и время старта;
- процедура отбора участников по группам;
- сроки подачи заявок;
- регистрационный взнос;
- размещение участников, их доставка к месту соревнований;
- призы и награды;
- о возврате взносов в случае отмены соревнований;
- другая полезная и необходимая информация.

36.2. Информация для участников

36.2.1. До начала соревнований участники получают информацию о следующем:

- время старта;
- описание схемы и профиля трассы;
- стиль передвижения на лыжах;
- информация о транспорте;
- удостоверяющая наклейка или контрольная карточка, если есть;
- маркировка лыж;
- процедура старта и финиша;
- место для разминки;
- места расположения пунктов питания;
- требования к лыжникам, не закончившим соревнования;
- информация для оказания скорой медицинской помощи;
- контрольное время, если оно имеется;
- места, где можно оставить одежду и забрать ее после финиша;
- места для переодевания, принятия душа и питания;
- служба выдачи результатов по группам и объявлений;
- процедура протестов;
- награждение участников;
- процедура быстрого оповещения об отмене соревнования;
- время и место собраний представителей команд и совещаний жюри, пресс-конференций и других собраний;
- другая необходимая информация.

37.Трасса

37.1. Подготовка трассы

37.1.1. Трасса расчищается от препятствий и делается как можно шире, минимальная ширина должна позволить проложить по всей трассе две лыжни. Для соревнований в свободном стиле ширина трассы должна позволять обогнать спортсмена, при этом не помешав ему.

37.1.2. В предсезонный период трасса должна быть утрамбована и сохраняться таким образом, чтобы была обеспечена безопасность проведения соревнования в условиях минимального снежного покрова.

37.1.3. В зимний период трасса регулярно укатывается и готовится в течение всей зимы и после каждого снегопада.

37.1.4. Классический стиль.

Обычно трасса имеет две лыжни. Там, где ширина трассы позволяет, лыжней должно быть больше. На крутых спусках и в других местах, определенных главным судьей соревнований, лыжни не прокладываются. В отдельных ситуациях производится укатывание трассы во время соревнований.

37.1.5. Свободный стиль.

На соревнованиях в свободном стиле трасса должна быть хорошо укатана и иметь ширину, позволяющую двум лыжникам идти рядом друг с другом. Вдоль всей трассы сбоку прокладывается одна лыжня.

37.1.6. Оба стиля.

Соревнования могут проводиться с использованием обоих стилей одновременно на одной трассе. В этом случае трасса для свободного стиля должна быть отделена от трассы для классического стиля соответствующим барьером или разметкой, чтобы участники, идущие классическим стилем, не перешли на другую часть трассы, и наоборот. Каждая трасса должна быть укатана и подготовлена в соответствии с требованиями, указанными в статьях 37.1.4. и 37.1.5.

37.2. Место старта

37.2.1. Зона старта должна быть на плоской или почти плоской местности, чтобы вести прямо на трассу и быть достаточно широкой для того, чтобы избежать столпотворения. Стартовая зона должна постепенно сужаться до ширины трассы, это расстояние должно быть таким, чтобы участники могли распределиться в 1, 2 и более колонн до выхода на трассу.

В зоне старта должны быть:

- маркировка лыж;
- проверка наклеек, удостоверяющих участников;
- контроль над коммерческими знаками;
- распределение участников по группам.

37.3. Место финиша

37.3.1. Переход от трассы к зоне финиша должен быть прямолинейным и проходить по ровной плоскости. Зона финиша должна быть ровной и широкой, чтобы позволить финишировать нескольким участникам одновременно, не создавая при этом помех друг другу. В соревнованиях свободным стилем последние 200 метров должны быть шириной минимум 10 метров и разделены на 3 коридора с соответствующей разметкой. В соревнованиях классическим стилем в зоне финиша последние 200 метров должны иметь как можно больше лыжней. Там, где проводится более одного соревнования (2 гонки на различные дистанции) на одной трассе в одно время, должны быть отдельные финишные коридоры в целях обеспечения гарантии, что лыжникам на более длинной дистанции не мешают лыжники, финиширующие на более короткой дистанции. Зона финиша должна быть распланирована и оборудована таким образом, чтобы выполнять необходимые функции контроля и избегать столпотворения. Пункты питания, доступ к одежде, душевым или транспортировка к ним должны быть четко обозначены и расположены недалеко от зоны финиша.

37.4. Измерение и разметка трассы

37.4.1. Длина соревновательной трассы должна быть измерена от старта до финиша мерным тросом, рулеткой или мерным колесом и каждый километр отмечен. Последние 500 метров и 200 метров также должны быть размечены. Опасные участки, такие как крутые спуски, резкие повороты, пересечения или другие потенциально опасные места, должны иметь соответствующие указатели.

37.5. Питание

37.5.1. Пункты питания должны располагаться приблизительно каждые 10 километров. Если трасса трудная, расстояние между питательными пунктами может быть сокращено, а на легких участках - увеличено. При проведении соревнований на дистанцию более 50 км участникам должны быть предоставлены различные виды напитков и другое соответствующее питание.

37.6. Безопасность трасс

37.6.1. Массовые соревнования должны быть организованы таким образом, чтобы обеспечить условия для участников любого уровня подготовки - от любителей до элитных спортсменов. Особое внимание уделяется вопросам безопасности трасс. Опасные участки должны иметь указатели и при необходимости должны быть установлены специальные защитные приспособления. Сведения о подобного рода опасностях включаются в информацию для участников. Перед стартом участники должны быть предупреждены о потенциальных опасностях и трудностях трассы.

38. Контроль, медицинское обеспечение, безопасность и порядок отмены

38.1. Организация контроля

38.1.1. Все аспекты соревнований подлежат контролю в целях обеспечения условий безопасного и справедливого проведения соревнований. Места размещения контрольных пунктов и использования контролеров определяются главным судьей соревнований, при этом особое внимание уделяется следующим моментам:

- контроль за соревновательным стилем, если требуется;
- правильность прохождения соревновательной трассы;
- прохождение соревновательной трассы на маркированных лыжах, разрешается менять одну лыжу во время соревнований;
- гарантированная помощь любому участнику в соответствии с настоящими Правилами;
- установка коммерческих знаков в соответствии с настоящими Правилами;
- недопущение помех на соревновательной трассе;
- другие вопросы контроля, если потребуется.

38.2. Руководитель медицинской службы

38.2.1. Руководитель медицинской службы назначается на каждое массовое соревнование, является членом главной судейской коллегии, а также членом жюри. Должен быть лицензированным врачом.

38.2.2. Руководитель медицинской службы должен своевременно подготовить план по предупреждению заболеваний, травм и несчастных случаев (включая возможные летальные исходы), систему эвакуации и транспортировку на машинах скорой медицинской помощи. Информация обо всех подобных мероприятиях представляется как в экспресс докладах (телефонограммах), так и в письменных отчетах официальным лицам соревнований.

38.2.3. Руководитель медицинской службы определяет, как общую численность медперсонала, так и групп(-ы), действующей в экстренных и чрезвычайных ситуациях.

38.3. Станции первой помощи

38.3.1. Станции первой помощи, находящиеся на трассе, должны иметь соответствующие обозначения (знаки). На старте и финише они располагаются в теплых помещениях.

38.4. Безопасность в холодную погоду

38.4.1. В целях безопасности в холодную погоду жюри принимает во внимание три главных фактора: температуру, продолжительность гонки, одежду и другие защитные приспособления от холодной погоды. Эти факторы вместе с другой информацией типа "фактора пронизывающего ветра" учитываются жюри при принятии решения об изменении программы соревнований с учетом погодных условий.

38.4.2. Температура воздуха - между минус 15° и минус 25°С.

Если температура прогнозируется между минус 15° и минус 25°С в любом месте трассы, участникам и официальным лицам соревнований выдаются рекомендации относительно защиты от холодной погоды. На длинных дистанциях, где установлено контрольное время прохождения отдельных контрольных участков трассы, это время может быть сокращено. Соответствующий контроль должен быть установлен за выполнением рекомендаций по защите здоровья и обеспечению безопасности участников. При таких условиях участники, получив эту информацию, должны следовать рекомендациям организатора.

38.4.3. Температура воздуха - минус 25°С и ниже. Если температура в большей части трассы опускается до минус 25°С или ниже, соревнования должны быть перенесены или отменены.

38.5. Безопасность в теплую погоду

38.5.1. Если прогноз обещает повышение температуры свыше +5°С во время соревнований и при этом ожидается солнечная погода, участникам даются рекомендации относительно одежды, защиты кожи, а также по употреблению соответствующего количества жидкости до и во время соревнований. Пункты питания должны иметь соответствующее количество напитков, чтобы удовлетворить увеличенную потребность участников. Станции первой помощи обязаны своевременно определить первые признаки дегидратации (обезвоживания) или другой опасности от солнечного воздействия и принять необходимые меры в случаях обезвоживания или солнечных ожогов.

38.6. Порядок отмены и переноса соревнований

38.5.1. Для отмены или переноса соревнований принимаются во внимание следующие факторы: температура, погодные условия, состояние снежного покрова и условия на трассе, безопасность участников и официальных лиц и др. Если соревнование перенесено, то определяется новая дата.

38.5.2. Если соревнования переносятся или отменяются, все участники должны быть оповещены об этом минимум за 6 дней до начала соревнований. Информация должна немедленно поступить в лыжные федерации и в СМИ. Решение об отмене соревнований более чем за 6 дней до их начала принимается главным судьей соревнований и ТД.

38.5.3. Срочное предупреждение об отмене.

Срочная отмена делается в том случае, если до начала соревнований остается 6 и менее дней. Предупреждение об отмене включается в информацию для участников, а решение об отмене принимает жюри.

38.5.4. О возвращении взносов.

Если соревнование перенесено, участникам, заплатившим взнос за участие, разрешается участвовать в перенесенных соревнованиях без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не участвовать в перенесенном соревновании, внесенный им взнос не возвращается. О возврате взносов при отмене соревнований должно быть указано в объявлении.

Все вопросы, не вошедшие в данный раздел (Ж), являются предметом рассмотрения в разделах А-Д настоящих Правил соревнований.